

Συγγραφέας	Ημερομηνία δημοσίευσης	Σκοπός Συστηματικής Ανασκόπησης	Αριθμός Μελετών που Συμπεριλαμβάνονται	Στρατηγική Πρόληψης	Επίπεδο Πρόληψης	Αποτελέσματα Στρατηγικής	Εφαρμογή σε Επίπεδο Κοινότητας
------------	------------------------	---------------------------------	--	---------------------	------------------	--------------------------	--------------------------------

Blake κ.ά.	2020	Διερεύνηση της χρήσης παρεμβάσεων με video στο φάσμα του καρκίνου	315	Παρεμβάσεις για εκπαίδευση και αλλαγή στάσεων και συμπεριφοράς, για την πρόληψη και την θεραπεία, με τη χρήση video	Πρωτογενής	Περίπου το 70% των παρεμβάσεων με video πέτυχαν τους στόχους που είχαν τεθεί	Δυνατότητα εφαρμογής σε δομές της κοινότητας
------------	------	---	-----	---	------------	--	--

Mohan κ.ά.	2019	Διερεύνηση των οικονομικών στοιχείων για την εφαρμογή πολυπαραγοντικών παρεμβάσεων	53	Πολυπαραγοντικές παρεμβάσεις για την αύξηση του προσυμπτωματικού ελέγχου (εκπαίδευση μαζί με υπενθυμίσεις, συνήθως)	Πρωτογενής	Απαιτείται παραπάνω διερεύνηση για την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων αυτών στον καρκίνο του μαστού	Αύξηση της κοινοτικής απαίτησης και κοινοτικής πρόσβασης
------------	------	--	----	---	------------	---	--

Shah κ.ά.	2020	Ανίχνευση και αναγνώριση των συστατικών που έχουν τα επιτυχημένα προγράμματα πρόληψης του καρκίνου του μαστού στην κοινότητα	34	Εκπαίδευση, καθοδήγηση των ασθενών, αύξηση της εγγραματοσύνης σχετικά με την υγεία, πολιτισμική προσαρμογή της εκπαίδευσης	Πρωτογενής	Τα προγράμματα στην κοινότητα εμφανίζουν θετικά αποτελέσματα. Η εκπαίδευση είναι αποτελεσματικότερη όταν συνοδεύεται από καθοδήγηση	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
-----------	------	--	----	--	------------	---	---

Bender κ.ά.	2013	Χαρακτηρισμός του σκοπού, του περιεχομένου και της αποτελεσματικότητας της ευρείας χρήσης εφαρμογών καρκίνου στην κοινότητα	0	Εκπαίδευση, ευαισθητοποίηση, ενίσχυση της έγκαιρη διάγνωσης, διαχείριση, υποστήριξη και ενίσχυση εσόδων και οργανισμού	Όλα τα επίπεδα	Η χρήση εφαρμογών έχει προοπτικές αλλά δεν έχει τεκμηριωμένα αποτελέσματα με καλά σχεδιασμένες αξιολογήσεις	Ευρεία χρήση στην κοινότητα
-------------	------	---	---	--	----------------	---	-----------------------------

Damiani κ.α.	2015	Διερεύνηση της σχέσης του επιπέδου εκπαίδευσης με την συμμόρφωση στον προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου τραχήλου και μαστού	10	Ενίσχυση του επιπέδου εκπαίδευσης της κοινότητας σε επίπεδο πολιτικών με σκοπό τη μείωση των ανισοτήτων	Πρωτογενής	Η εκπαίδευση φαίνεται πως είναι σημαντικός παράγοντας που οδηγεί σε μεγαλύτερη εγγραματοσύνη για την υγεία και μεγαλύτερη συμμετοχή και συμμόρφωση στα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Εφαρμογή πολιτικών για μείωση των ανισοτήτων στην υγεία της κοινότητας
--------------	------	---	----	---	------------	---	--

Baird κ.ά.	2021	Διερεύνηση των εμποδίων της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο με σκοπό τον σχεδιασμό παρεμβάσεων για την αύξηση της συμμετοχής	8	Ενίσχυση του γνωστικού υποβάθρου, αύξηση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και διαπολιτισμική προσαρμογή της υγείας	Πρωτογενής	Η ενίσχυση της γνώσης, η αύξηση της πρόσβασης και η ενσωμάτωση πολιτισμικών στοιχείων στην υγεία συμβάλλουν στην ενίσχυση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Αύξηση της πρόσβασης και της εκπαίδευσης στην κοινότητα
------------	------	---	---	---	------------	--	---

Ferroni κ.ά.	2012	Υπολογισμός της αποτελεσματικότητας 2 τύπων παρεμβάσεων για την αύξηση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	32	Ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο με τη χρήση υπενθυμίσεων, προσκλήσεων και επαγγελματιών υγείας	Πρωτογενής	Η μέθοδος της χρήσης γενικών επαγγελματιών υγείας αλλά και η χρήση υπενθυμίσεων ή προσκλήσεων για προσυμπτωματικό έλεγχο φαίνεται να αυξάνουν τη συμμετοχή της κοινότητας	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
--------------	------	---	----	--	------------	---	---

Acharya κ.ά.	2021	Υπολογισμός της αποτελεσματικότητας διαφορετικών παρεμβάσεων για την ενίσχυση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	54	Υπενθυμίσεις, ικανότητες επίλυσης προβλημάτων, τονισμός των συνεπειών, πλεονεκτήματα - μειονεκτήματα, αξιοπιστία πηγής και ορθή εκμάθηση, αυτοαποτελεσματικότητα	Πρωτογενής	Οι στρατηγικές που βοηθούν περισσότερο την ενίσχυση της συμμετοχής στα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου είναι οι υπενθυμίσεις και η επίλυση προβλημάτων	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
--------------	------	--	----	--	------------	---	---

Baron κ.ά.	2008	Υπολογισμός της αποτελεσματικότητας της μείωσης των συστημικών εμποδίων και της μείωσης του κόστους των χρηστών υπηρεσιών υγείας	25	Αύξηση της πρόσβασης μειώνοντας τα συστημικά εμπόδια και μείωση του κόστους που πρέπει να καλυφθεί από τους χρήστες	Πρωτογενής	Η μείωση των συστημικών εμποδίων αποτελεί αποτελεσματική στρατηγική για την αύξηση της πρόσβασης στον προσυμπτωματικό έλεγχο, όπως και η μείωση του κόστους που καλύπτεται από τους χρήστες	Άυξηση της πρόσβασης και της εκπαίδευσης στην κοινότητα
------------	------	--	----	---	------------	---	---

Sabatino κ.ά.	2008	Διερεύνηση παρεμβάσεων με υπενθυμίσεις για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	244	Χρήση υπενθυμίσεων για την αύξηση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Η χρήση στρατηγικών υπενθύμισης από τους παρόχους των υπηρεσιών έχει αποδειχτεί αποτελεσματική στην αύξηση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου με μαστογραφία	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	--	-----	--	------------	--	---

Attipoe-Dorcoo κ.ά.	2021	Έλεγχος της αποτελεσματικότητας της εμπλοκής επαγγελματιών κοινοτικής υγείας στην ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	21	Συμμετοχή των επαγγελματιών κοινοτικής υγείας στην αύξηση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Η χρήση επαγγελματιών κοινοτικής υγείας στην αύξηση του προσυμπτωματικού ελέγχου αποδεικνύεται αποτελεσματική σε σχέση με το κόστος	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------------	------	---	----	--	------------	---	---

van der Rhee κ.ά.	2006	Διερεύνηση της επίδρασης της έκθεσης στον ήλιο σε διάφορους τύπους καρκίνων εκτός από καρκίνο του δέρματος	27	Νέες αναθεωρημένες οδηγίες για την έκθεση στον ήλιο	Πρωτογενής	Η έκθεση στον ήλιο μπορεί να έχει ωφέλιμα αποτελέσματα στην επίπτωση και τη θνησιμότητα του καρκίνου του μαστού	Νέες και αναθεωρημένες οδηγίες για την κοινότητα
-------------------	------	--	----	---	------------	---	--

Chen κ.ά.	2019	Διερεύνηση της επίδρασης της σωματικής δραστηριότητας στον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού	45	Αξιοποίηση της σωματικής δραστηριότητας ως μέσο πρόληψης του καρκίνου του μαστού	Πρωτογενής	Φαίνεται πως η σωματική δραστηριότητα διατηρεί τον κίνδυνο του καρκίνου του μαστού σε χαμηλά επίπεδα	Ενίσχυση κι ενθάρρυνση της κοινότητας για συντονισμένη, βάση οδηγιών σωματική δραστηριότητα
-----------	------	---	----	--	------------	--	---

Petelin κ.ά.	2018	Υπολογισμός του κόστους, του οφέλους και της αποτελεσματικότητας σε σχέση με το κόστος για τις στρατηγικές διαχείρισης κινδύνου για καρκίνο των φορέων του BRCA	34	Προληπτική μαστεκτομή, εντατικός προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του μαστού	Πρωτογενής και δευτερογενής	Οι στρατηγικές αυτές είναι αποτελεσματικές σε σχέση με το κόστος για την μείωση του κινδύνου για τους φορείς της μετάλλαξης BRCA	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας και ενημέρωση του πληθυσμού στόχου
--------------	------	---	----	--	-----------------------------	--	--

Stegeman & Bossuyt	2012	Προσπάθεια αξιολόγησης της χρήσης μοντέλων για τον κίνδυνο του καρκίνου	18	Χρήση μοντέλων για τον κίνδυνο του καρκίνου στην εφαρμογή παρεμβάσεων	Πρωτογενής	Τα μοντέλα κινδύνου του καρκίνου του μαστού είναι, συγκριτικά, τα πιο διαπιστωμένα, όμως απαιτείται παραπάνω έρευνα για την ευρεία χρήση τους	Δυνατότητα εφαρμογής από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
--------------------	------	---	----	---	------------	---	---

Bashirian κ.ά.	2020	Εύρεση του αποτελεσματικότερου τρόπου παρέμβασης βασισμένης σε θεωρητική προσέγγιση	26	Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις έχουν συμβάλει στην υιοθέτηση υγιών συνηθειών προσυμπτωματικού ελέγχου	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
----------------	------	---	----	---	------------	---	---

Υυ κ.ά.	2020	Εξερεύνηση της επίδρασης των διαδικτυακών βοηθημάτων στην λήψη αποφάσεων σχετικά με την συμμετοχή σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	5	Διαδικτυακή υποστήριξη στη λήψη αποφάσεων για την συμμετοχή σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Η διαδικτυακή υποστήριξη στην λήψη αποφάσεων αυξάνει σημαντικά τις γνώσεις των γυναικών και τις πιθανότητες να προβούν σε πληροφορημένες αποφάσεις	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------	------	---	---	---	------------	--	---

Lu κ.ά.	2012	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την ενίσχυση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπωματικού ελέγχου	37	Επισκέψεις, κινητές υπηρεσίες προσυμπωματικού ελέγχου, εκστρατείες ευαισθητοποίησης, εκπαίδευση σε κοινοτικό ή εργασιακό πλαίσιο και πολιτισμική προσαρμογή	Πρωτογενής	Η εκπαίδευση στο πλαίσιο της κοινότητας ή του εργασιακού περιβάλλοντος σε συνδυασμό με πολιτισμική προσαρμογή των υπηρεσιών φαίνεται να είναι η αποτελεσματικότερη προσέγγιση	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------	------	---	----	---	------------	---	---

Camilloni κ.ά.	2013	Εξέταση των στρατηγικών αύξησης της συμμετοχής σε οργανωμένο προσυμπτωματικό έλεγχο συγκριτικά με την στρατηγική των έγγραφων προσκλήσεων	69	Ταχυδρομικές και τηλεφωνικές υπενθυμίσεις, πρόσωπο με πρόσωπο παρεμβάσεις, πληροφοριακό υλικό, εκπαιδευτικές παρεμβάσεις, παρεμβάσεις στον πληθυσμό, εκστρατείες ευαισθητοποίησης, εκπαίδευση κοινότητας, παρεμβάσεις για τη διανείριση των	Πρωτογενής	Οι υπενθυμίσεις μέσω τηλεφώνου, οι έγγραφες προσκλήσεις, τα προγραμματισμένα ραντεβού, οι υπογραφές των επαγγελματιών υγείας και οι παρεμβάσεις που μειώνουν τα εμπόδια είναι αποτελεσματικές.	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
----------------	------	---	----	---	------------	--	---

Escoffery κ.ά.	2014	Κατανόηση της χρήσης των ειδικών εκδηλώσεων για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	10	Εκδηλώσεις για την υγεία, κοινοτικές πολιτιστικές εκδηλώσεις, εορτασμοί, παραστάσεις και ειδικές μέρες	Πρωτογενής	Οι ειδικές εκδηλώσεις, αν και αποτελούν συχνή πρακτική, δεν έχουν διαπιστωμένα και τεκμηριωμένα αποτελέσματα σε σχέση με την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	---	----	--	------------	--	---

Austoker κ.ά.	2009	Εξέταση της τεκμηρίωσης της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την αύξηση της ευαισθητοποίησης και την έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων καρκίνου	15	Παρεμβάσεις στα άτομα, κοινοτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και κοινοτικές παρεμβάσεις έγκαιρης αναγνώρισης συμπτωμάτων	Πρωτογενής	Οι στρατηγικές αυτές αποτελούν βοηθητικές στρατηγικές στην μάχη κατά του καρκίνου ωστόσο απαιτείται παραπάνω έρευνα και τεκμηρίωση. Πιο αποτελεσματικές ήταν οι στρατηγικές ευαισθητοποίησης	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	---	----	--	------------	--	---

Anastasi & Lusher	2019	Διερεύνηση της επίδρασης των εκστρατειών ευαισθητοποίησης για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	14	Καμπάνιες ευαισθητοποίησης για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Σε κάποιο βαθμό, οι εκστρατείες ευαισθητοποίησης βοηθούν τον προσυμπτωματικό έλεγχο. Ωστόσο, η αξιολόγηση της κάθε παρέμβασης είναι σημαντική για την ενίσχυση της τεκμηρίωσης	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------------	------	---	----	--	------------	--	---

Ersin & Bahar	2011	<p>Ανάδειξη της επίδρασης των παρεμβάσεων που χρησιμοποιούν το μοντέλο πεποιθήσεων για την υγεία και το μοντέλο προαγωγής υγείας στις συμπεριφορές έγκαιρης διάγνωσης</p>	9	<p>Χρήση μοντέλου πεποιθήσεων για την υγεία και μοντέλου προαγωγής υγείας για την διαμόρφωση συμπεριφορών υγείας</p>	Πρωτογενής	<p>Το μοντέλο πεποιθήσεων για την υγεία αποδεικνύεται αποτελεσματικό ενώ απαιτείται περισσότερη έρευνα για την αποτελεσματικότητα του μοντέλου προαγωγής υγείας</p>	<p>Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας</p>
---------------	------	---	---	--	------------	---	--

Martínez-Alonso κ.ά.	2017	Εξέταση της αποτελεσματικότητας της υποστήριξης στην λήψη αποφάσεων για πραγματοποίηση προσυμπτωματικού ελέγχου για γυναίκες έως 50 ετών	4	Υποστήριξη στη λήψη αποφάσεων για την πραγματοποίηση προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Βελτίωση των γνώσεων για τα αποτελέσματα του προσυμπτωματικού ελέγχου και ενίσχυση της ικανότητας λήψης πληροφορημένων αποφάσεων	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
----------------------	------	--	---	---	------------	--	---

Bernardo κ.ά.	2019	Διερεύνηση της αποδοτικότητας και της αποτελεσματικότητας, σε σχέση με το κόστος, παρεμβάσεων που βασίζονται στην καθοδήγηση του χρήστη υπηρεσιών υγείας	113	Καθοδήγηση των χρηστών υπηρεσιών υγείας Όλα τα επίπεδα	Μεγαλύτερη συμμετοχή στον προσυμπτωματικό έλεγχο, ολοκλήρωση των θεραπειών και αυξημένη συναισθηματική ευεξία	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	--	-----	--	---	---

Edwards κ.ά.	2006	<p>Σύγκριση επίδρασης των παρεμβάσεων επικοινωνίας προσωποποιημένου υ ρίσκου και γενικού ρίσκου στη λήψη πληροφορημένων αποφάσεων για τη συμμετοχή σε προσυμπτωματικό έλεγχο</p>	41	<p>Επικοινωνία προσωποποιημένου ρίσκου</p>	Πρωτογενής	<p>Η επικοινωνία του προσωποποιημένου ρίσκου ενισχύει την λήψη πληροφορημένων αποφάσεων αλλά δεν υπάρχει αρκετή τεκμηρίωση ως προς την αύξηση συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο</p>	<p>Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας</p>
--------------	------	--	----	--	------------	--	--

Cosp κ.ά.	2001	Σύγκριση της αποτελεσματικότητας διαφορετικών στρατηγικών για την ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	16	Έγγραφες προσκλήσεις, έγγραφες προσκλήσεις σε πολλαπλές εξετάσεις μαζί με εκπαιδευτικό υλικό, ταχυδρομημένο εκπαιδευτικό υλικό, έγγραφες προσκλήσεις, τηλεφωνικές προσκλήσεις, δραστηριότητες προπόνησης, υπενθυμίσεις και επισκέψεις στο	Πρωτογενής	Οι έγγραφες προσκλήσεις μαζί με τηλεφωνική κλήση, το ταχυδρομημένο εκπαιδευτικό υλικό, οι τηλεφωνικές προσκλήσεις, οι δραστηριότητες προπόνησης και οι υπενθυμίσεις είναι αποτελεσματικές	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
-----------	------	---	----	---	------------	---	---

Ο'Mahony κ.ά.	2017	Υπολογισμός αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων για την αύξηση της ευαισθητοποίησης	2	Φυλλάδια με πληροφορίες και μηνύματα για τον καρκίνο του μαστού, ένας με έναν δεκάλεπτες συνεδρίες σε συνδυασμό με φυλλάδια, εκπαιδευτικά προγράμματα που χρησιμοποιούν διαλέξεις, φυλλάδια, παρουσιάσεις, ερωτοαπαντήσεις και CD	Πρωτογενής	Αύξηση των γνώσεων για τα συμπτώματα του καρκίνου του μαστού, αύξηση των γνώσεων για τον κίνδυνο σε σχέση με την ηλικία, αύξηση της συχνότητας του ελέγχου των μαστών	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	---	---	---	------------	---	---

Shaikh κ.ά.	2020	Εκτίμηση διαφορετικών προσεγγίσεων μείωσης του βάρους για υπέρβαρους και παχύσαρκους επιζήσαντες καρκίνου του μαστού	59	Διατροφή, διατροφή και σωματική δραστηριότητα, διατροφή μαζί με σωματική δραστηριότητα και ψυχολογική υποστήριξη	Τριτογενής	Οι συνδυαστικές στρατηγικές βοηθούν στην βελτίωση των ανθρωπομετρήσεων και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής. Σχετικά με τον κίνδυνο επανεμφάνισης καρκίνου του μαστού απαιτείται παραπάνω έρευνα	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	--	----	--	------------	--	---

van Agt κ.ά.	2014	Διερεύνηση των παρεμβάσεων που στοχεύουν στην ενίσχυση των ενημερωμένων επιλογών όσον αφορά τη συμμετοχή σε προγράμματα προσυμπτωματικού έλεγχου	15	Υποστήριξη στην απόφαση με τη χρήση φυλλαδίων, γραπτών πληροφοριών και video	Πρωτογενής	Η υποστήριξη στην απόφαση με τη χρήση φυλλαδίων, γραπτών πληροφοριών και video είναι αποτελεσματική στην ενίσχυση των γνώσεων. Ωστόσο, η επίδραση στις πληροφορημένες επιλογές απαιτεί παραπάνω έρευνα	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	--	----	--	------------	--	---

Agide κ.ά.	2018	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων προαγωγής υγείας για την ενίσχυση της συμμετοχής σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου	22	Ατομικές παρεμβάσεις με χρήση τηλεφώνου και μηνυμάτων, παρεμβάσεις στην κοινότητα και εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε ομάδες με τη χρήση μοντέλων, εικόνας, ήχου και πολιτισμικών προσαρμογών	Πρωτογενής	Οι ατομικές παρεμβάσεις είναι αποτελεσματικές όπως και η συνδυαστική ομαδική εκπαίδευση της κοινότητας χρησιμοποιώντας πολιτισμικά προσαρμοσμένο εκπαιδευτικό περιεχόμενο	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	---	----	--	------------	---	---

Williams κ.ά.	2008	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της διαδραστικής υποστήριξης στην απόφαση για τη συμμετοχή σε γενετικές δοκιμασίες για ανίχνευση προδιάθεσης ή κληρονομικότητας	3	Διαδραστικά βοηθήματα λήψης αποφάσεων	Πρωτογενής	Οι διαδραστικές επιλογές για την υποστήριξη της λήψης των αποφάσεων δεν έχουν επιφέρει σημαντικά οφέλη και απαιτείται παραπάνω διερεύνηση για τον καλύτερο σχεδιασμό τους	Δυνατότητα εφαρμογής από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	--	---	---------------------------------------	------------	---	---

Hou & Cao	2018	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων που βασίζονται στην πίστη και παρεμβάσεων στον τρόπο ζωής	20	Ομαδική εκπαίδευση, χρήση video, φυλλαδίων, χρήση της πίστης και της εκκλησίας, ένας με έναν εκπαίδευση ακόμα και μέσω τηλεφώνου, υπενθυμίσεις	Πρωτογενής	Η ομαδική εκπαίδευση, τα βίντεο, τα φυλλάδια και οι υπενθυμίσεις αλλά και η εισαγωγή της πίστης και της εκκλησίας αποτελούν τις πιο συχνά χρησιμοποιούμενες στρατηγικές που αποδεικνύονται αρκετά αποτελεσματικές	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	--	----	--	------------	---	---

Noman κ.ά.	2021	<p>Διερεύνηση αποτελεσματικότητας εκπαιδευτικών παρεμβάσεων για την συμμετοχή στον προσυμπτωματικό έλεγχο, τις γνώσεις και τα πιστεύω σχετικά με τον καρκίνο του μαστού</p>	22	<p>Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις που είναι γλωσσικά και πολιτισμικά προσαρμοσμένες, βασίζονται σε θεωρίες και συμπεριφορικά μοντέλα και χρησιμοποιούν παρουσιάσεις, έντυπο υλικό, video και ζωντανές επιδείξεις</p>	Πρωτογενής	<p>Τα προγράμματα αυτά δείχνουν να έχουν θετική επίδραση στη συμμετοχή στον προσυμπτωματικό έλεγχο, στις γνώσεις και στα πιστεύω. Ωστόσο, η ασυμφωνία των μελτών που συμπεριλήφθηκαν αποκαλύπτει την ανάγκη για περισσότερη έρευνα</p>	<p>Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας</p>
------------	------	---	----	---	------------	--	--

Thomas κ.ά.	2022	Αξιολόγηση των εκβάσεων που προκύπτουν από την συμμετοχική έρευνα παρεμβάσεων προσαρμογής του τρόπου ζωής για την πρόληψη καρκίνου του μαστού	8	Συμμετοχική έρευνα παρεμβάσεων προσαρμογής του τρόπου ζωής για την πρόληψη καρκίνου του μαστού	Πρωτογενής	Η επίδραση των συμμετοχικών παρεμβάσεων προσαρμογής τρόπου ζωής αποδείχθηκε θετική καθώς η κατανάλωση οινοπνεύματος και η διατροφικές επιλογές ρυθμίστηκαν σε ικανοποιητικό βαθμό	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	---	---	--	------------	---	---

Sin & St Leger	1999	Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων για την αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	26	Έγγραφες προσκλήσεις, κανονισμένα ραντεβού, υπενθυμίσεις, τηλεφωνικές υπενθυμίσεις, επισκέψεις στο σπίτι, καθοδήγηση, εκπαίδευση και χρήση των κοινωνικών δικτύων	Πρωτογενής	Η απλή, βασική και όχι η εντατική εκπαίδευση, οι έγγραφες προσκλήσεις με κλεισμένα ραντεβού και οι υπενθυμίσεις, έγγραφες ή τηλεφωνικές, φαίνεται να είναι οι πιο αποτελεσματικές στρατηγικές	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	--	----	---	------------	---	---

Lee κ.ά.	2021	Διερεύνηση της επίδρασης της καθιστικής ζωής στον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού	31	Φυσική δραστηριότητα κατά τον ελεύθερο χρόνο	Πρωτογενής	Η σωματική δραστηριότητα κατά τον ελεύθερο χρόνο μπορεί να αντισταθμίσει τις συνέπειες μιας καθιστικής δουλειάς	Ενίσχυση κι ενθάρρυνση της κοινότητας για συντονισμένη, βάση οδηγιών σωματική δραστηριότητα
----------	------	---	----	--	------------	---	---

Neilson κ.ά.	2017	Διερεύνηση της επίδρασης της ψυχαγωγικής σωματικής δραστηριότητας στον κίνδυνο καρκίνου του μαστού σε γυναίκες πριν και μετά την εμμηνόπαυση	80	Ψυχαγωγική σωματική δραστηριότητα	Πρωτογενής	Ο κίνδυνος καρκίνου του μαστού και η ψυχαγωγική σωματική δραστηριότητα φαίνεται να έχουν αντιστρόφως ανάλογη σχέση και πριν και μετά την εμμηνόπαυση	Ενίσχυση κι ενθάρρυνση της κοινότητας για συντονισμένη, βάση οδηγιών σωματική δραστηριότητα
--------------	------	--	----	-----------------------------------	------------	--	---

Neil-Sztramko κ.ά.	2017	Διερεύνηση της επίδρασης της σωματικής δραστηριότητας και της παχυσαρκίας στον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού	29	Σωματική δραστηριότητα	Πρωτογενής	Η σωματική δραστηριότητα φαίνεται να μειώνει τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού, ιδιαίτερα μετά την εμμηνόπαυση, για γυναίκες με φυσιολογικό βάρος και υπέρβαρες, αλλά όχι για παχύσαρκες	Ενίσχυση κι ενθάρρυνση της κοινότητας για συντονισμένη, βάση οδηγιών σωματική δραστηριότητα
--------------------	------	--	----	------------------------	------------	---	---

Sohl & Moyer	2007	Διερεύνηση της επίδρασης των εξατομικευμένων παρεμβάσεων στην αύξηση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	28	Προσαρμογή των παρεμβάσεων ανάλογα με τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες των ανθρώπων που ανήκουν σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες	Πρωτογενής	Η εξατομίκευση των παρεμβάσεων και ειδικότερα, η χρήση του μοντέλου πεποιθήσεων για την υγεία και η αξιοποίηση των συστάσεων ειδικού επαγγελματία υγείας, αποδεικνύονται ιδίτερα αποτελεσματικές	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	---	----	--	------------	--	---

Masi κ.ά.	2007	Ταυτοποίηση των αποτελεσματικότερων παρεμβάσεων για την ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο, της διάγνωσης και της θεραπείας σε εθνικές μειονότητες	42	Υπενθυμίσεις, πολιτισμικές προσαρμογές, διαχείριση οικονομικών και συστημικών εμποδίων, διαχείριση περίπτωσης που βασίζεται σε κατάλληλα μοντέλα	Πρωτογενής	Οι πολιμιστικές προσαρμογές και η υπέρβαση οικονομικών και συστημικών εμποδίων φαίνονται να είναι οι αποτελεσματικότερες προσεγγίσεις όσον αφορά εθνικές μειονότητες	Εφαρμογή πολιτικών για μείωση των ανισοτήτων στην υγεία της κοινότητας
-----------	------	---	----	--	------------	--	--

Wells κ.ά.	2011	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων κοινοτικών επαγγελματιών υγείας στην ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	24	Παρεμβάσεις που σχεδιάζονται και υλοποιούνται από κοινοτικούς επαγγελματίες υγείας	Πρωτογενής	Οι παρεμβάσεις κοινοτικών επαγγελματιών υγείας είναι αποτελεσματικές και ειδικά όταν υλοποιούνται σε δομές που επικρατεί πολιτιστική και φυλετική ομοιογένεια	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	---	----	--	------------	---	---

Biesecker κ.ά.	2013	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την ενίσχυση της πληροφορημένης επιλογής πριν τον προσυμπτωματικό έλεγχο	8	Ενίσχυση της ενημερωμένης επιλογής	Πρωτογενής	Τα βοηθήματα λήψης αποφάσεων, τα εκπαιδευτικά φυλλάδια και οι προσκλήσεις που βασίζονται στην ενημερωμένη επιλογή δείχνουν να ενισχύουν την ικανότητα πληροφορημένων επιλογών	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	---	---	------------------------------------	------------	---	---

Peterson κ.ά.	2016	Σημασία της επικοινωνίας παρόχου - χρήστη υπηρεσιών υγείας όσον αφορά τη συμμόρφωση στον προσυμπτωματικό έλεγχο	35	Επικοινωνία παρόχου - ασθενούς	Πρωτογενής	Οι συστάσεις των ειδικών δεν είναι ο ιδανικός τρόπος για συμμόρφωση. Το χτίσιμο της επικοινωνίας μεταξύ των παρόχων και των ασθενών αποτελεί τη βάση για την αποτελεσματικότερη συμμόρφωση	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	---	----	--------------------------------	------------	--	---

Luque κ.ά.	2019	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων, σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο, για γυναίκες ισπανικής καταγωγής, στις ΗΠΑ	5	Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Η εκπαίδευση που παρέχεται από κοινοτικούς επαγγελματίες υγείας βοηθάει στην υπέρβαση των εμποδίων όσον αφορά τα χαμηλά επίπεδα γνώσεων, εγγραματοσύνης για την υγεία και ευαισθητοποίησης σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	---	---	---	------------	--	---

Gao κ.ά.	2021	Υπολογισμός της αποτελεσματικότητας των βοηθημάτων λήψης αποφάσεων στην πρόληψη, τον προσυμπτωματικό έλεγχο και στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού	22	Χρήση βοηθημάτων λήψης αποφάσεων	Πρωτογενής	Τα βοηθήματα λήψης αποφάσεων μπορούν να ενισχύσουν τις γνώσεις και να περιορίσουν τις αμφιβολίες για τη θεραπεία. Ωστόσο, για τη χρήση τους στην πρόληψη και στον προσυμπτωματικό έλεγχο απαιτείται έρευνα και εξατομίκευση ανάλογα με τις ανάγκες	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	--	----	----------------------------------	------------	--	---

Ubago-Guisado κ.ά.	2021	Επίδραση των διατροφικών συνηθειών σε 4 από τους πιο συχνούς καρκίνους (εντέρου, μαστού, πνεύμονα και προστάτη)	110	Προσαρμογές στις διατροφικές συνήθειες	Πρωτογενής	Τα φρούτα, τα λαχανικά, τα ωφέλιμα λιπαρά των ψαριών και πρόσληψη των απαραίτητων βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων μειώνουν τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού. Η κατανάλωση οίνοπνεύματος και επεξεργασμένων (trans) λιπαρών αυξάνουν τον κίνδυνο	Υιοθέτηση και εφαρμογή πολιτικών που προωθούν τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες
--------------------	------	---	-----	--	------------	--	--

Schlesinger κ.ά.	2017	Επίδραση υδατανθράκων, γλυκαιμικού δείκτη και γλυκαιμικού φορτίου στον κίνδυνο καρκίνου του μαστού, ανάλογα με την κατάσταση εμμηνορρυσίας, υποδοχέα ορμόνης και δείκτη μάζας σώματος	19	Προσαρμογές στις διατροφικές συνήθειες	Πρωτογενής	Η πρόσληψη υδατανθράκων και ο υψηλότερος γλυκαιμικός δείκτης έχουν αυξημένη συσχέτιση με τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού σε γυναίκες με όγκους αρνητικής κατάστασης ορμόνης υποδοχέα (ER-)	Υιοθέτηση και εφαρμογή πολιτικών που προωθούν τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες
------------------	------	---	----	--	------------	--	--

Grosso κ.ά.	2017	Επίδραση των συνηθειών διατροφής στον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου	93	Προσαρμογές στις διατροφικές συνήθειες	Πρωτογενής	Η υιοθέτηση και συμμόρφωση σε υγιεινές συνήθειες διατροφής μειώνει των κίνδυνο για καρκίνο του μαστού. Ωστόσο, απαιτείται εντατικότερη έρευνα για να ενισχυθούν τα εξαγώμενα αποτελέσματα	Υιοθέτηση και εφαρμογή πολιτικών που προωθούν τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες
-------------	------	--	----	--	------------	---	--

Robinson-White κ.ά.	2010	Αποτελεσματικότητα της καθοδήγησης των ασθενών στον καρκίνο του μαστού	31	Καθοδήγηση των χρηστών υπηρεσιών υγείας	Όλα τα επίπεδα	Η καθοδήγηση των ασθενών αποδεικνύεται αποτελεσματική στο να βρίσκονται οι ασθενείς στην κατάλληλη πορεία προς τον προσυμπτωματικό έλεγχο και τη θεραπεία	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------------	------	--	----	---	----------------	---	---

Döbrössy κ.ά.	2020	Διερεύνηση της συμμετοχής της κοινότητας του προσυμπτωματικού έλεγχου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και της χρησιμότητάς τους στην εκπαίδευση των ασθενών της κοινότητας	17	Χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την εκπαίδευση των ασθενών	Πρωτογενής	Η χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης μπορεί να ενισχύσει τις γνώσεις των γυναικών, ακόμα και στα κατώτερα κοινωνικοοικονομικά στρώματα. Ωστόσο, απαιτείται η παροχή τεκμηριωμένων πληροφοριών με σαφήνεια και σιγουριά	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	--	----	---	------------	--	---

Bellhouse κ.ά.	2018	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων από επαγγελματίες υγείας της κοινότητας στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου (μαστού, τραχήλου, εντέρου)	33	Παρεμβάσεις από επαγγελματίες υγείας της κοινότητας	Πρωτογενής	Σημαντικές βελτιώσεις όσον αφορά την συμμετοχή στον προσυμπτωματικό έλεγχο και ιδιαίτερα για ανθρώπους που δεν είχαν ξανασυμμετάσχει	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
----------------	------	---	----	---	------------	--	---

van der Rhee κ.ά.	2009	Διερεύνηση της σχέσης της βιταμίνης D και της ηλιακό φως με την πρόληψη του καρκίνου	44	Χρήση βιταμίνης D και έκθεση στο ηλιακό φως	Πρωτογενής	Η έκθεση στο ηλιακό φως και η πρόσληψη βιταμίνης D μπορεί να έχει προστατευτικό ρόλο στην ανάπτυξη καρκίνου του μαστού. Ωστόσο, η έκθεση στον ήλιο πρέπει να γίνεται ελεγχόμενα καθώς αυξάνεται ο κίνδυνος καρκίνου του δέρματος	Εφαρμογή πολιτικών και οδηγιών για την προώθηση της ωφέλιμης έκθεσης στον ήλιο
-------------------	------	--	----	---	------------	--	--

Secginli κ.ά.	2017	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την προώθηση του προσυμπτωματικού ελέγχου σε γυναίκες από την Τουρκία	23	Εκπαιδευτικές συνεδρίες, οπτικοακουσικά μέσα, έντυπο υλικό, ένας με έναν εκπαίδευση	Πρωτογενής	Οι ομαδικές μέθοδοι ενίσχυσαν σημαντικά την κλινική εξέταση, την μαστογραφία και την αυτοεξέταση έως και 1 χρόνο μετά ενώ οι ένας με έναν συνεδρίες αύξησαν σημαντικά τη συμμετοχή στην κλινική εξέταση και στον έλεγχο με μαστογραφία έως 3 μήνες μετά	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	--	----	---	------------	---	---

Mullooly κ.ά.	2021	Διερεύνηση της αποκάλυψης ραδιολογικών ευρημάτων καρκίνου μαστού ενδιάμεσα στις συνεδρίες προσυμπτωματικού ελέγχου και εξέταση των μεθοδολογιών για ραδιολογικής επανεξέτασης για αποκάλυψη	46	Ραδιολογική επανεξέταση για αποκάλυψη των ευρημάτων καρκίνου του μαστού	Δευτερογενής	Δεν υπάρχουν δημοσιευμένες ανασκοπήσεις για την αποκάλυψη των ευρημάτων καρκίνου του μαστού μετά από ραδιολογική επανεξέταση. Η αναδρομικές ανασκοπήσεις γίνονται κυρίως για τη βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών	Υιοθέτηση πολιτικών και οδηγιών από τις δομές και τις υπηρεσίες υγείας
---------------	------	---	----	---	--------------	--	--

Heywang-Köbrunner κ.ά.	2022	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της τομοσύνθεσης σε συνδυασμό με σύνθετη μαστογραφία δυο διαστάσεων συγκριτικά με την ψηφιακή μαστογραφία	13	Τομοσύνθεση συνδυαστικά με σύθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων	Δευτερογενής	Η τομοσύνθεση μαζί με τη σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων οδηγεί σε λιγότερες ανακλήσεις για έλεγχο και σε μεγαλύτερο ρυθμό ανίχνευσης όγκων συγκριτικά με την ψηφιακή μαστογραφία, σε γυναίκες με πυκνούς μαστούς και κάτω των 60 ετών	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------------------	------	--	----	--	--------------	---	---

Lord κ.ά.	2007	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της μαγνητικής τομογραφίας επιπρόσθετα με μαστογραφία και υπέρηχο για τον προσυμπτωματικό έλεγχο νέων γυναικών υψηλού κινδύνου	5	Επιπρόσθετη μαγνητική τομογραφία	Δευτερογενής	Η επιπρόσθετη μαγνητική τομογραφία έχει θετικά αποτελέσματα στην αύξηση της ευαισθησίας του προσυμπτωματικού ελέγχου σε νέες γυναίκες υψηλού κινδύνου	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
-----------	------	---	---	----------------------------------	--------------	---	---

Souza κ.ά.	2013	Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της ψηφιακής μαστογραφίας πλήρους πεδίου με την αναλογική μαστογραφία σε ακτινολογικό film	10	Ψηφιακή μαστογραφία πλήρους πεδίου	Δευτερογενής	Η ψηφιακή μαστογραφία είναι αποτελεσματικότερη σε γυναίκες κάτω των 50 ετών	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	---	----	------------------------------------	--------------	---	---

Koleva-Kolarova κ.ά.	2015	Αξιολόγηση των μοντέλων προσομοίωσης στον προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του μαστού στον γενικό πληθυσμό	40	Μοντέλα προσομοίωσης	Δευτερογενής	Τα μοντέλα προσομοίωσης τείνουν να υπερεκτιμούν την θνησιμότητα σε σχέση με τις τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές, πιθανώς να προκαλέσουν ζημιά εξαιτίας της συχνότητας και λόγω της έλλειψης εξωτερικής αξιολόγησης υπάρχει ο κίνδυνος μεροληψίας	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------------	------	---	----	----------------------	--------------	---	---

Chan & So	2015	Διερεύνηση της επίδρασης των παρεμβάσεων για την ενίσχυση του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του μαστού και του τραχήλου	11	Ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Η πολιτισμική και γλωσσική προσαρμογή των παρεμβάσεων βελτιώνουν τις γνώσεις, τις στάσεις και τις προθέσεις για έλεγχο. Ωστόσο, η τεκμηρίωση είναι ακόμα ανίσχυρη και απαιτείται παραπάνω έρευνα	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	---	----	---	------------	--	---

Zeng κ.ά.

2022

Διερεύνηση της επίδρασης της πρόσθετης απεικόνισης με μαγνητική τομογραφία ή με υπέρηχο στην μαστογραφία

5

Επιπρόσθετη μαγνητική τομογραφία ή υπέρηχος

Δευτερογενής

Η επιπρόσθετη απεικόνιση βοηθάει στην ανίχνευση περισσότερων όγκων σε πιο αρχικό στάδιο αλλά τα ποσοστά ανακλήσεων και βιοψίας αυξήθηκαν. Αποτελεσματικότερη μέθοδος ήταν η μαγνητική τομογραφία

Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας

Gøtzsche & Jørgensen	2013	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της μαστογραφίας στην θνησιμότητα και στη νοσηρότητα	8	Μαστογραφία	Δευτερογενής	<p>Η μαστογραφία πιθανώς να μειώνει τα ποσοστά θνησιμότητας αλλά το αποτέλεσμα αυτό γίνεται πιο αδύναμο με επαρκή τυχαιοποίηση. Επίσης, η κατάχρηση της μαστογραφία μπορεί να προκαλέσει ψευδώς θετικά αποτελέσματα και συνεπώς στρες και ανησυχία</p>	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------------	------	---	---	-------------	--------------	--	---

Autier κ.ά.	2015	Αξιολόγηση της επίδρασης της μαστογραφίας στον σχετικό κίνδυνου θανάτου από καρκίνο του μαστού	17	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Υπερεκτίμηση του προστατευτικού ρόλου της μαστογραφίας στον σχετικό κίνδυνο θανάτου από καρκίνο του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	--	----	-------------	--------------	--	---

Irwig κ.ά.	2004	Υπολογισμός της ακρίβειας νέων τεχνολογιών που προτείνονται για τον προσυμπτωματικό έλεγχο	15	Μαγνητική τομογραφία, υπέρηχος, ψηφιακή μαστογραφία πλήρους πεδίου, ψηφιακή ανιχνευτική υποβοήθηση	Δευτερογενής	Ο υπέρηχος και η μαγνητική τομογραφία έχουν μεγαλύτερη ευαισθησία αλλά μικρότερη ειδικότητα από την μαστογραφία. Η ψηφιακή υποβοήθηση μπορεί να λητουργήσει ως δεύτερος αναγνώστης και η ψηφιακή μαστογραφία μειώνει τις ανακλήσεις	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	--	----	--	--------------	---	---

Green & Taplin	2003	Διερεύνηση των αμφισβητήσεων σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του μαστού	8	Μαστογραφία, κλινική εξέταση μαστών, αυτοεξέταση μαστών	Δευτερογενής	Η μαστογραφία φαίνεται αποτελεσματική σε δοκιμές που έχουν κάποια κενά στη μεθοδολογία, η κλινική εξέταση αυξάνει τον ρυθμό ανίχνευσης αλλά δεν φαίνεται να σχετίζεται με τις εκβάσεις και η αυτοεξέταση δεν μειώνει τη θνησιμότητα	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	--	---	---	--------------	---	---

Robertson κ.ά.	2011	Εύρεση διαγνωστικής ακρίβειας της μαστογραφίας για 2 τύπους καρκίνων του μαστού σε γυναίκες που είχαν θεραπευτεί στο παρελθόν	9	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Αν και η μαστογραφία παρουσιάζει υψηλά ποσοστά ευαισθησίας και ειδικότητας φαίνεται πως η καλύτερη δοκιμασία για την ανίχνευση των σύστοιχων και ετερόπλευρων όγκων μετά από την ανάρρωση	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	---	---	-------------	--------------	---	---

Heywang-Köbrunner κ.ά.	2022	Σύγκριση του συνδυασμού ψηφιακής τομοσύνθεσης μαστού με σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων και της ψηφιακής μαστογραφίας	12	Ψηφιακή τομοσύνθεση μαστού με σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων	Δευτερογενής	Η συνδυαστική μέθοδος παρουσιάζει καλύτερα ποσοστά ανίχνευσης και μικρότερα ποσοστά ανακλήσεων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------------------	------	--	----	--	--------------	--	---

Azavedo κ.ά.	2012	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της ψηφιακής ανιχνευτικής υποβοήθησης σε σχέση με την χρήση διπλής ανάγνωσης της μαστογραφίας	4	Ψηφιακή ανιχνευτική υποβοήθηση	Δευτερογενής	Δεν υπάρχουν αρκετά στοιχεία που στηρίζουν την χρήση ψηφιακής ανιχνευτικής υποβοήθησης αντί για την ανάγνωση της μαστογραφίας από 2 ακτινολόγους ξεχωριστά	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	--	---	--------------------------------	--------------	--	---

Huang κ.ά.	2021	Διερεύνηση της επίδρασης της ειδοποίησης πυκνότητας μαστών στον συμπληρωματικό έλεγχο	14	Νομοθεσία ειδοποίησης πυκνότητας μαστών	Πρωτογενής	Η νομοθεσία φαίνεται πως ενισχύει τον συμπληρωματικό έλεγχο	Υιοθέτηση πολιτικών και οδηγιών από τις δομές και τις υπηρεσίες υγείας
------------	------	---	----	---	------------	---	--

Donnelly & Hwang	2015	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την ενίσχυση του προσυμπτωματικού ελέγχου σε γυναίκες στην Σαουδική Αραβία	6	Ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Η πολιτισμικά και γλωσσικά προσαρμοσμένη εκπαίδευση, οι παρεμβάσεις σε ομάδες, η προσωποποιημένη εκπαίδευση, οι δωρεάν μαστογραφίες, η υποστήριξη και αύξηση της πρόσβασης είναι οι πιο αποτελεσματικές στρατηγικές	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------------	------	---	---	---	------------	---	---

Andersen κ.ά.	2014	Αξιολόγηση ενός νέου δείκτη για την επιβάρυνση από καρκίνους του μαστού που αναπτύσσονται ανάμεσα σε 2 ελέγχους με μαστογραφία	5	Αναλογία ενδιάμεσων καρκίνων (ICR)	Δευτερογενής	Η αναλογία ενδιάμεσων καρκίνων (ICR) φαίνεται να απεικονίζει αρκετά καλά την επιβάρυνση από ενδιάμεσους καρκίνους και είναι αρκετά απλή στην εφαρμογή	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	--	---	------------------------------------	--------------	---	---

Yang κ.ά.	2020	Διερεύνηση της απόδοσης του αρχικού και του συμπληρωματικού υπερηχογραφήματος μαστού στον προσυμπτωματικό έλεγχο	23	Υπέρηχος	Δευτερογενής	Ο συμπληρωματικός υπέρηχος είναι αποτελεσματικός καθώς ανιχνεύει κρυφούς όγκους που έχασε η μαστογραφία. Ο αρχικός υπέρηχος έχει περίπου τα ίδια αποτελέσματα με την αρχική μαστογραφία με έναν αυξημένο κίνδυνο ανακλήσεων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	--	----	----------	--------------	---	---

Reece κ.ά.	2021	Διερεύνηση του βαθμού ανεπαρκούς παρακολούθησης μετά από ανωμαλίες στην μαστογραφία και παράγοντες που ενισχύουν και εμποδίζουν την παρακολούθηση	18	Παρακολούθηση των ασθενών με ευρήματα στη μαστογραφία	Δευτερογενής	Η υψηλότερη κατανόηση των ευρημάτων, η εγγραματοσύνη για την υγεία, η καθοδήγηση των ασθενών, η βελτιωμένη επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας και η εξατομικευμένη εκπαίδευση και συμβουλευτική είναι στοιχεία επιτυχημένης παρακολούθησης	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	---	----	---	--------------	--	---

Pathiraja κ.ά.	2020	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της τεχνολογίας ηλεκτρικής εμπέδησης στην ανίχνευση κακοηθών όγκων	12	Ηλεκτρική εμπέδηση	Δευτερογενής	Η ηλεκτρική εμπέδηση έδειξε θετικά στοιχεία στην ανίχνευση όγκων, από αρχικό στάδιο, ακόμα, δεν προκαλεί πόνο και δεν συνοδεύεται από ακτινοβολία	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	---	----	--------------------	--------------	---	---

Tang κ.ά.	2016	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της μεθυλίωσης του DNA για τον προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του μαστού	45	Δοκιμασία αίματος για μεθυλίωση του DNA	Δευτερογενής	Η δοκιμασία αίματος για μεθυλίωση του DNA αποκαλύπτει την υπερμεθυλίωση κάποιων γονιδίων. Η υπερμεθυλίωση μπορεί να αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	--	----	---	--------------	--	---

Giampietro κ.ά.	2020	Σύγκριση της ψηφιακής μαστογραφίας με τον συνδυασμό ψηφιακής μαστογραφίας με ψηφιακή τομοσύνθεση	26	Μαστογραφία με ψηφιακή τομοσύνθεση	Δευτερογενής	Η συνδυαστική μέθοδος παρουσιάζει καλύτερα ποσοστά ανίχνευσης αλλά δεν βρέθηκαν ενδείξεις για την μείωση των ανακλήσεων, των ψευδώς θετικών και ψευδώς αρνητικών αποτελεσμάτων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------------	------	--	----	------------------------------------	--------------	--	---

Ηου κ.ά.	2011	Διερεύνηση των αποτελεσματικών παρεμβάσεων για την ενίσχυση του προσυμπτωματικού ελέγχου	30	Ενίσχυση των συμπεριφορών προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Η πολιτισμική προσαρμογή, η αύξηση της πρόσβασης, η χρήση επαγγελματιών υγείας της κοινότητας, η εκπαίδευση, η έναρξη με έναν συμβουλευτική και η χρήση οπτικοακουστικών και έντυπων μέσων ενισχύουν τον προσυμπτωματικό έλεγχο.	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	--	----	--	------------	--	---

Υοο κ.ά.	2013	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας, σε σχέση με το κόστος, της μαστογραφίας σε δυτικές και ασιατικές χώρες	16	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία, σε σχέση με το κόστος, δεν είναι τόσο αποτελεσματική στις ασιατικές χώρες εξαιτίας της χαμηλής επίπτωσης του καρκίνου του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	--	----	-------------	--------------	---	---

Armstrong κ.ά.	2007	Αξιολόγηση των κινδύνων και των ωφελειών της μαστογραφίας για γυναίκες ηλικίας 40 - 49 ετών	117	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία μειώνει τον κίνδυνο θανάτου για καρκίνο του μαστού αλλά αυξάνει την πιθανότητα υποβολής σε μη απαραίτητες διαδικασίες, την αγωνία, τις ενοχλήσεις και την έκθεση στην ακτινοβολία	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	---	-----	-------------	--------------	---	---

Wang κ.ά.	2009	Σύγκριση της ψηφιακής μαστογραφίας με την μαστογραφία σε ακτινολογικό film στην Αυστραλία	Δεν αναφέρονται	Ψηφιακή μαστογραφία	Δευτερογενής	Η ψηφιακή μαστογραφία φαίνεται να είναι αποτελεσματικότερη αφού έχει μικρότερο κόστος στη συντήρηση, είναι ευκολότερη στην πραγματοποίηση, είναι πιθανότερο να μειώσει τις ανακλήσεις και μειώνει την έκθεση στην ακτινοβολία	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	---	-----------------	---------------------	--------------	---	---

Bermejo-Pérez κ.ά.	2008	Επιτήρηση φορέων BRCA1/2 με τη χρήση απεικονιστικών μεθόδων	12	Υπέρηχος, μαστογραφία, μαγνητική τομογραφία	Δευτερογενής	Η μαγνητική τομογραφία προσδίδει τα υψηλότερα ποσοστά ευαισθησίας και τα προγράμματα που την εφαρμόζουν σημειώνουν τα υψηλότερα ποσοστά ανίχνευσης	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------------	------	---	----	---	--------------	--	---

Freeman κ.ά.	2021	Εξέταση της ακρίβειας της τεχνητής νοημοσύνης στην ανίχνευση όγκων στη μαστογραφία	12	Τεχνητή νοημοσύνη	Δευτερογενής	<p>Δεν υπάρχουν αρκετές μελέτες που αποδεικνύουν πως η χρήση της τεχνητής νοημοσύνης μπορεί να αντικαταστήσει τον ραδιολόγο στον εντοπισμό όγκων από την ανάγνωση της μαστογραφίας</p>	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	--	----	-------------------	--------------	--	---

Nnaji κ.ά.	2022	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την προώθηση του προσυμπτωματικού ελέγχου σε χώρες χαμηλού και μέσου εισοδήματος	16	Ενίσχυση της συμμετοχής στον προσυμπτωματικό έλεγχο	Πρωτογενής	Αποτελεσματικές στρατηγικές αποτελούν η εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας, η καθοδήγηση των ασθενών, η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση των γυναικών, η χρήση της τεχνολογίας και η υπέρβαση συστημικών εμποδίων	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	---	----	---	------------	--	---

Nelson κ.ά.	2016	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του μαστού	38	Μαστογραφία, μαγνητική τομογραφία, υπέρηχος	Δευτερογενής	Ο προσυμπτωματικός έλεγχος φαίνεται πως μειώνει την θνησιμότητα εξαιτίας του καρκίνου του μαστού όπως επίσης και τον κίνδυνο προχωρημένου καρκίνου του μαστού σε γυναίκες άνω των 50 ετών	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	---	----	---	--------------	---	---

Brennan κ.ά.	2009	Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της ετερόπλευρης μαγνητικής τομογραφίας στον προσυμπτωματικό έλεγχο γυναικών με πρόσφατη διάγνωση διηθητικού καρκίνου	22	Μαγνητική τομογραφία	Δευτερογενής	Η μαγνητική τομογραφία είναι αρκετά αποτελεσματική στην ανίχνευση όγκων, ετερόπλευρα, αλλά η χρήση της στον προσυμπτωματικό έλεγχο αμφισβητείται για την αδυναμία διάκρισης των κακοηθών από τους καλοήθεις όγκους	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	--	----	----------------------	--------------	--	---

Cai κ.ά.	2021	Αξιολόγηση των στρατηγικών για τον προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του μαστού σε γυναίκες με κληρονομική προδιάθεση	13	Μαγνητική τομογραφία, μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαγνητική τομογραφία και η μαστογραφία συστήνονται από αρκετές κατευθυντήριες γραμμές	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	---	----	-----------------------------------	--------------	---	---

da Costa Vieira κ.ά.	2017	Διερεύνηση των στρατηγικών προσυμπτωματικού ελέγχου που χρησιμοποιούνται στις αναπτυσσόμενες χώρες	45	Μαστογραφία, κλινική εξέταση μαστών, αυτοεξέταση μαστών	Δευτερογενής	Η κλινική εξέταση και η αυτοεξέταση είναι σημαντικές αλλά όχι τόσο αποτελεσματικές στρατηγικές για τη μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------------	------	--	----	---	--------------	--	---

Alabousi κ.ά.	2021	Σύγκριση της ψηφιακής τομοσύνθεσης μαστών, του συνδυασμού τομοσύνθεσης με ψηφιακή μαστογραφία, του συνδυασμού, τομοσύνθεσης με σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων και της ψηφιακής μαστογραφίας	42	Ψηφιακή τομοσύνθεση μαστού, ψηφιακή μαστογραφία, συνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων με τομοσύνθεση, ψηφιακή μαστογραφία με τομοσύνθεση	Δευτερογενής	Οι συνδυασμοί τομοσύνθεσης με ψηφιακή μαστογραφία και σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων σημειώνουν μεγαλύτερους δείκτες ανίχνευσης όγκων και διηθητικών όγκων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	---	----	--	--------------	--	---

Vernon κ.ά.	2010	Αξιολόγηση παρεμβάσεων για την προώθηση του επαναληπτικού προσυμπτωματικού ελέγχου για καρκίνο του μαστού	26	Ενίσχυση του επαναληπτικού προσυμπτωματικού ελέγχου	Πρωτογενής	Η στρατηγική των υπενθυμίσεων είναι αυτή που επιφέρει τα καλύτερα αποτελέσματα στην διενέργεια επανελέγχου των μαστών	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	---	----	---	------------	---	---

D'Andrea κ.ά.	2016	Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας διαφορετικών δοκιμασιών ανίχνευσης BRCA	9	Ανίχνευση φορέων BRCA	Δευτερογενής	Τα προγράμματα ανίχνευσης στον γενικό πληθυσμό και τα προγράμματα ανίχνευσης βάση οικογενειακού ιστορικού είναι αποτελεσματικά σε σχέση με το κόστος	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	--	---	-----------------------	--------------	--	---

Altobelli κ.ά.	2017	Σύγκριση των προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου των διαφορετικών κρατών	Δεν αναφέρεται	Προσυμπτωματικός έλεγχος και ενίσχυση αυτού	Πρωτογενής και δευτερογενής	Ο προσυμπτωματικός έλεγχος φαίνεται πως μειώνει την θνησιμότητα και την επίπτωση του καρκίνου του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------------	------	--	----------------	---	-----------------------------	--	---

Broeders κ.ά.	2012	Αξιολόγηση της επίδρασης της μαστογραφίας στη θνησιμότητα του καρκίνου του μαστού στην Ευρώπη	45	Μαστογραφία	Δευτερογενής	<p>Η μαστογραφία μειώνει τη θνησιμότητα για τον καρκίνο του μαστού. Οι αντικρουόμενες απόψεις οφείλονται στις μεθοδολογικές αδυναμίες των ερευνών</p>	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
---------------	------	---	----	-------------	--------------	---	---

Κο κ.ά.	2021	Αξιολόγηση της ακρίβειας της ψηφιακής τομοσύνθεσης για την ανίχνευση όγκων στους μαστούς	20	Ψηφιακή τομοσύνθεση μαστών	Δευτερογενής	Η τομοσύνθεση όπως και ο συνδυασμός τομοσύνθεσης και ψηφιακής μαστογραφίας αποδείχθηκαν αποτελεσματικότερα από την ψηφιακή μαστογραφία μόνη της	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------	------	--	----	----------------------------	--------------	---	---

Leff κ.ά.	2008	Αξιολόγηση της διάχυτης οπτικής απεικόνισης ως μέσο για τη διάκριση υγιών και παθολογικών ευρημάτων στους μαστούς	34	Διάχυτη οπτική απεικόνιση	Δευτερογενής	Η διάχυτη οπτική απεικόνιση μπορεί να ανιχνεύσει μεγάλο ποσοστό των βλαβών των μαστών. Όμως, δεν υπάρχουν στοιχεία που αποδεικνύουν την ικανότητα διάκρισης των κακοηθών από τους καλοήθεις όγκους	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	---	----	---------------------------	--------------	--	---

Zeng κ.ά.	2021	Σύγκριση του συνδυασμού συνθετης μαστογραφίας 2 διαστάσεων μαζί με ψηφιακή τομοσύνθεση με τον συνδυασμό ψηφιακής μαστογραφίας με ψηφιακή τομοσύνθεση και με την ψηφιακή μαστογραφία μόνο	13	Σύνθετη μαστογραφία 2 διαστάσεων με ψηφιακή τομοσύνθεση, ψηφιακή μαστογραφία με ψηφιακή τομοσύνθεση, ψηφιακή μαστογραφία	Δευτερογενής	Η σύνθετη μαστογραφία με τομοσύνθεση έχει παρόμοια ανίχνευση με την ψηφιακή μαστογραφία με τομοσύνθεση αλλά λιγότερες ανακλήσεις. Έχει μεγαλύτερη ανίχνευση από την μαστογραφία όμως όχι στους ενδιάμεσους καρκίνους	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	--	----	--	--------------	--	---

Mandelblatt κ.ά.	2003	Αποτελεσματικότητα σε σχέση με το κόστος της μαστογραφίας στον προσυμπτωματικό έλεγχο για γυναίκες 65 ετών και άνω	10	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Ο ενδεδειγμένος προσυμπτωματικός έλεγχος με μαστογραφία συστήνεται για γυναίκες άνω των 65 είναι αποτελεσματικός στην μείωση της θνησιμότητας και το κόστος είναι αρκετά διαχειρίσιμο	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------------	------	--	----	-------------	--------------	---	---

Chen κ.ά.	2017	Αξιολόγηση των δυνατών σημείων και των αδυναμιών της μαστογραφίας	9	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία μπορεί να βοηθήσει στην ανίχνευση και στη μείωση της θνησιμότητας αλλά αυξάνονται οι πιθανότητες υπερδιάγνωσης και ανακλήσεων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------	------	---	---	-------------	--------------	---	---

Barratt κ.ά.	2002	Καταγραφή των οφελών, των βλαβών και των κόστων της μαστογραφίας για γυναίκες άνω των 70 ετών	5	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία είναι σχετικά αποτελεσματική σε σχέση με το κόστος για τις γυναίκες άνω των 70 ετών. Ωστόσο, τονίζεται πως τα οφέλη της μαστογραφίας ελαχιστοποιούνται όσο αυξάνεται η ηλικία	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
--------------	------	---	---	-------------	--------------	---	---

Baker κ.ά.	2005	Αξιολόγηση των οφελών και των μειονεκτημάτων των διαφορετικών μεσοδιαστημάτων όσον αφορά τον προσυμπτωματικό έλεγχο στη Νέα Ζηλανδία	2	Μεσοδιαστήματα προσυμπτωματικού ελέγχου	Δευτερογενής	Στη Νέα Ζηλανδία το διετές μεσοδιάστημα έχει αποφασιστεί ως το καταλληλότερο για την ηλικιακή ομάδα από 45 - 49 έτη	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
------------	------	--	---	---	--------------	---	---

Nagtegaal & Duffy	2013	Διερεύνηση της επίδρασης του προσυμπτωματικού ελέγχου στην μείωση μεταστάσεων των κόμβων	45	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία βοηθάει στην ανίχνευση όγκων, σε αρχικό στάδιο, οπότε είναι λιγότερο πιθανό να δημιουργηθούν μεταστάσεις. Έτσι μειώνεται ο ρυθμός των μεταστάσεων και η θνησιμότητα από καρκίνο του μαστού	Εφαρμογή από δομές και υπηρεσίες της κοινότητας
-------------------	------	--	----	-------------	--------------	--	---

Nelson κ.ά.	2009	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της μαστογραφίας στην θνησιμότητα και στη νοσηρότητα για γυναίκες 40 - 49 και άνω των 70 ετών	44	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η μαστογραφία έχει σημαντική συνεισφορά στη μείωση της θνησιμότητας για το ηλικιακό εύρος 39 - 69 ετών. Ωστόσο, για μεγαλύτερες ηλικίες δεν υπάρχουν πολλά ικανοποιητικά δεδομένα	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	--	----	-------------	--------------	---	---

Melnikow κ.ά.	2016	Αξιολόγηση των εκβάσεων από τον συμπληρωματικό έλεγχο γυναικών με πυκνούς μαστούς, με τη χρήση υπέρηχου, μαγνητικής τομογραφίας ή ψηφιακής τομοσύνθεσης	24	Συμπληρωματικός προσυμπτωματικός έλεγχος με υπέρηχο, μαγνητική τομογραφία ή ψηφιακή τομοσύνθεση	Δευτερογενής	Η ψηφιακή τομοσύνθεση επιφέρει λιγότερες ανακλήσεις αλλά πρέπει να διερευνηθεί περισσότερο. Ο υπέρηχος και η μαγνητική τομογραφία μπορούν να βοηθήσουν αλλά επιφέρουν αύξηση στα ποσοστά ανακλήσεων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	---	----	---	--------------	---	---

Noble κ.ά.	2009	Αξιολόγηση της διαγνωστικής απόδοσης της ψηφιακής διαγνωστικής υποβοήθησης στην μαστογραφία	7	Ψηφιακή ανιχνευτική υποβοήθηση	Δευτερογενής	Η ψηφιακή ανιχνευτική υποβοήθηση μπορεί να βοηθήσει, κυρίως, τους λιγότερο έμπειρους ακτινολόγους στην ανίχνευση των όγκων	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινωνικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	---	---	--------------------------------------	--------------	---	---

Vang	2018	Περιγραφή της επίδρασης των κινητών προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου με μαστογραφία για γυναίκες που δεν καλύπτονται οι ανάγκες τους από τις υπηρεσίες υγείας	10	Κινητά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου με μαστογραφία	Δευτερογενής	Οι κινητές μονάδες μαστογραφίας φαίνεται πως "φτάνουν" τις γυναίκες που εξυπηρετούνται ανεπαρκώς από τις υπηρεσίες υγείας. Ωστόσο, η ενίσχυση της συμμετοχής, μέσω της πρωτογενούς πρόληψης θα βοηθούσε στην συνεχή παρακολούθηση	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------	------	--	----	--	--------------	---	---

Mekonnen	2020	Αποτύπωση του επιπολασμού της αυτοεξέτασης μαστών και των καθοριστών, σε γυναίκες επαγγελματίας υγείας, στην Αιθιοπία	12	Αυτοεξέταση μαστών	Δευτερογενής	Περίπου οι μισές γυναίκες δεν εφάρμοζαν την αυτοεξέταση μαστών. Κάποιοι από τους παράγοντες που επηρέαζαν την εφαρμογή της αυτοεξέτασης ήταν οι γνώσεις, οι στάσεις και το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	---	----	--------------------	--------------	--	---

Roeke κ.ά.	2014	Εκτίμηση της επιπρόσθετης αξίας της κλινικής εξέτασης μαστών για γυναίκες σε αυξημένο κληρονομικό κίνδυνο καρκίνου του μαστού	26	Κλινική εξέταση μαστών	Δευτερογενής	Η κλινική εξέταση των μαστών δεν βρέθηκε να συνεισφέρει στην έγκαιρη ανίχνευση όγκων σε γυναίκες με αυξημένο ρίσκο	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	---	----	------------------------	--------------	--	---

Vinnicombe κ.ά.	2009	Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της ψηφιακής μαστογραφίας πλήρους πεδίου με την αναλογική μαστογραφία σε ακτινολογικό film	8	Ψηφιακή μαστογραφία πλήρους πεδίου, μαστογραφία σε ακτινολογικό film	Δευτερογενής	Η απόδοση της ψηφιακής μαστογραφίας πλήρους πεδίου ανέρχεται στα επίπεδα της μαστογραφίας σε ακτινολογικό film	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-----------------	------	---	---	--	--------------	--	---

Muradali κ.ά.	2017	Αποτελεσματικότητα της μαστογραφίας επιτήρησης για επιζήσαντες καρκίνου του μαστού	26	Μαστογραφία	Δευτερογενής	Η έγκαιρη ανίχνευση της επανεμφάνισης όγκων με μαστογραφία έχει φανεί πολύ σημαντική για την επιβίωση και την μείωση της θνησιμότητας	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	--	----	-------------	--------------	---	---

He κ.ά.	2018	Επίδραση της βιταμίνης Α στην επιβίωση γυναικών με καρκίνο του μαστού	12	Βιταμίνη Α	Τριτογενής	Η Β-καροτίνη, που ανήκει την κατηγορία των Α βιταμινών, φαίνεται πως παρουσιάζει αντίστροφη στατιστική συσχέτιση με την θνησιμότητα καρκίνου του μαστού	Υιοθέτηση και εφαρμογή πολιτικών που προωθούν τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες
---------	------	---	----	------------	------------	---	--

Bochenek-Cibor κ.ά.	2020	Αξιολόγηση της επίδρασης των διαφορετικών τύπων υποστήριξης στην για ασθενής μεταστατικού καρκίνου του μαστού	12	Διαφορετικοί τύποι υποστήριξης	Τριτογενής	Οι ασθενείς ένιωθαν ανακουφισμένοι από την υποστήριξη της κοινότητας αλλά εξέφρασαν την ανάγκη για περισσότερη πληροφοριακή υποστήριξη	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------------	------	---	----	--------------------------------	------------	--	---

Wanchai

1969

Διερεύνηση της επίδρασης της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής στους ασθενείς με καρκίνο του μαστού

33

Συμπληρωματική και εναλλακτική ιατρική

Τριτογενής

Οι εναλλακτικές μέθοδοι ιατρικής δεν μπορούν να θεραπεύσουν την ασθένεια αλλά μπορούν να ενισχύσουν σωματικά, ψυχικά και νοητικά. Οι επαγγελματίες υγείας θα βοηθούσαν αν γνώριζαν και ενσωμάτωναν ορθά τις μεθόδους αυτές

Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας

Goode κ.ά.	2015	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας παρεμβάσεων διατροφής, σωματικής άσκησης και ελέγχου του βάρους μέσω τηλεφώνου, διαδικτύου ή έντυπων υλικών σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού	27	Παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής μέσω διαδικτύου τηλεφώνου ή έντυπου υλικού	Τριτογενής	Οι παρεμβάσεις τρόπου ζωής κυρίως μέσα από το τηλέφωνο μπορούν να ενισχύσουν και να θωρακίσουν του ασθενείς με καρκίνο του μαστού	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	--	----	--	------------	---	---

Christie κ.ά.	2021	Διερεύνηση των στοιχείων για πολιτισμικά ασφαλείς στρατηγικές για τη βελτίωση των εκβάσεων από τον καρκίνο του μαστού για ιθαγενείς γυναίκες σε χώρες υψηλού εισοδήματος	15	Πολιτιστικά ασφαλείς παρεμβάσεις	Τριτογενής	Οι πολιτισμική προσαρμογή των παρεμβάσεων είναι δυνατό να οδηγήσει σε βελτιωμένες εκβάσεις. Οι 4 θεματικές που μπορούν να προσαρμοστούν είναι η συμμετοχή της κοινότητας, η πρόσβαση, η αντιλήψεις για τον καρκίνο και η υποστήριξη	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	--	----	----------------------------------	------------	---	---

Swartz κ.ά.	2017	Αξιολόγηση της επίδρασης των παρεμβάσεων σωματικής δραστηριότητας, στο σπίτι ή στην κοινότητα, στην βελτίωση της σωματικής λειτουργικότητας των επιζώντων με καρκίνο του μαστού	14	Παρεμβάσεις σωματικής άσκησης	Τριτογενής	Οι παρεμβάσεις σωματικής δραστηριότητας δείχνουν θετικά αποτελέσματα στην βελτίωση της σωματικής λειτουργικότητας, της ευκινησίας και της ποιότητα ζωής	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------------	------	---	----	-------------------------------	------------	---	---

Bruinsma κ.ά.	2021	Διερεύνηση της επίδρασης της απώλειας βάρους, με σωματική δραστηριότητα και διατροφή, στους βιοδείκτες κινδύνου και επανεμφάνισης καρκίνου του μαστού σε ανθρώπους που επιβιώνουν με την ασθένεια	30	Σωματική δραστηριότητα και διατροφή	Τριτογενής	Η σωματική δραστηριότητα και η προσαρμογή της διατροφής δεν έχουν σημαντική επίδραση στα επίπεδα των βιοδεικτών που αυξάνουν το ρίσκο για επανεμφάνιση. Ωστόσο, φαίνεται πως η σωματική άσκηση ρίχνει τα επίπεδα λεπτίνης	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
---------------	------	---	----	-------------------------------------	------------	---	---

Thomson & Reeves	2017	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων για την πρόληψη της αύξησης του βάρους σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού	10	Πρόληψη της αύξησης του βάρους	Τριτογενής	Οι παρεμβάσεις πρόληψης της αύξησης του σωματικού βάρους φαίνεται πως είναι εφικτές και αποτελεσματικές στην βελτίωση των εκβάσεων σχετικά με τη ασθένεια	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------------	------	---	----	--------------------------------	------------	---	---

Penha κ.ά.	2013	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των μικροεπεμβάσεων για λεμφοίδημα εξαιτίας καρκίνου του μαστού	10	Μικροεπέμβαση για λεμφοίδημα	Τριτογενής	Οι μικροεπεμβάσεις για το, σχετιζόμενο με καρκίνο του μαστού, λεμφοίδημα δείχνουν ελπιδοφόρα αποτελέσματα. Ωστόσο, αυτά πρέπει να αξιολογηθούν από έρευνες με ισχυρότερες μεθοδολογίες	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
------------	------	--	----	------------------------------	------------	--	---

Ηου κ.ά.	2019	Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του βελονισμού ως στρατηγική θεραπείας για σχετιζόμενο με καρκίνο του μαστού λεμφοίδημα	13	Βελονισμός	Τριτογενής	Ο βελονισμός έχει θετική επίδραση στη θεραπεία του λεμφοιδήματος και μπορεί να απαλύνει τον πόνο αλλά και να βοηθήσει στην υποχώρηση του πρηξίματος	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
----------	------	--	----	------------	------------	---	---

Shell	1969	Διαχείριση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας σε ασθενείς με καρκίνο	8	Διαχείριση σεξουαλικής δυσλειτουργίας	Τριτογενής	Η παρεμβάσεις για τη διαχείριση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας μπορεί να βελτιώσουν την σωματική και ψυχική υγεία των ασθενών καρκίνου του μαστού και άλλων τύπων καρκίνου	Εφαρμογή και αξιολόγηση από τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας
-------	------	--	---	---------------------------------------	------------	--	---