



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟ
ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ 'ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ
ΛΤΔ' ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ »

Συγγραφέας: Σάββας Αναστασίου

ΑΜ:20001

Επιβλέπων Καθηγητής: Γεώργιος Ντουνιάς

ΑΘΗΝΑ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022



UNIVERSITY OF WEST ATTICA

SCHOOL Of Public Health

DEPARTMENT PUBLIC HEALTH POLICY

POST GRADUATE PROGRAM (MSc)

OCCUPATIONAL & ENVIROMENTAL HEALTH

Diploma Thesis

**«OCCUPATIONAL RISK ASSESSMENT AT THE POULTRY
FACTORY 'NELI EMPORIO KREATON LTD' AND
PSYCHOSOCIAL RISKS TO HEALTH OF THE EMPLOYEES
OF THE FACTORY »**

Student : Savvas Anastasiou

Registration Number: 20001

Supervisor: George Dounias

ATHENS, FEBRUARY 2022



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
 ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ
 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

**«ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟ
 ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ 'ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ
 ΛΤΔ' ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
 ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ »**

Μέλη Εξεταστικής Επιτροπής συμπεριλαμβανομένου και του Εισηγητή

Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία εξετάστηκε επιτυχώς από την κάτωθι εξεταστική επιτροπή:

Α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΒΑΘΜΙΔΑ/ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΨΗΦΙΑΚΗ ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΟΥΝΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ	
2.	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΙΚΕΜΕΝΗ	ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ	
3.	ΙΩΑΝΝΑ ΔΑΜΙΚΟΥΚΑ	ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ	

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο/η κάτωθι υπογεγραμμένος/η Αναστασίου Σάββας του Ευαγγέλου, με αριθμό μητρώου 20001 φοιτητής/τρια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Στην Επαγγελματική & Περιβαλλοντική Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, δηλώνω ότι:

«Είμαι συγγραφέας αυτής της μεταπτυχιακής εργασίας και ότι κάθε βοήθεια την οποία είχα για την προετοιμασία της, είναι πλήρως αναγνωρισμένη και αναφέρεται στην εργασία. Επίσης, οι όποιες πηγές από τις οποίες έκανα χρήση δεδομένων, ιδεών ή λέξεων, είτε ακριβώς είτε παραφρασμένες, αναφέρονται στο σύνολό τους, με πλήρη αναφορά στους συγγραφείς, τον εκδοτικό οίκο ή το περιοδικό, συμπεριλαμβανομένων και των πηγών που ενδεχομένως χρησιμοποιήθηκαν από το διαδίκτυο. Επίσης, βεβαιώνω ότι αυτή η εργασία έχει συγγραφεί από μένα αποκλειστικά και αποτελεί προϊόν πνευματικής ιδιοκτησίας τόσο δικής μου, όσο και του Ιδρύματος.

Παράβαση της ανωτέρω ακαδημαϊκής μου ευθύνης αποτελεί ουσιώδη λόγο για την ανάκληση του πτυχίου μου».

*Επιθυμώ την απαγόρευση πρόσβασης στο πλήρες κείμενο της εργασίας μου μέχρι και έπειτα από αίτηση μου στη Βιβλιοθήκη και έγκριση του επιβλέποντα καθηγητή.

Ο/Η Δηλών/ούσα

* Ονοματεπώνυμο /Ιδιότητα



Ψηφιακή Υπογραφή Επιβλέποντα (Υπογραφή)

* Εάν κάποιος επιθυμεί απαγόρευση πρόσβασης στην εργασία για χρονικό διάστημα 6-12 μηνών (embargo), θα πρέπει να υπογράψει ψηφιακά ο/η επιβλέπων/ουσα καθηγητής/τρια, για να γνωστοποιεί ότι είναι ενημερωμένος/η και συναινεί. Οι λόγοι χρονικού αποκλεισμού πρόσβασης περιγράφονται αναλυτικά στις πολιτικές του Ι.Α. (σελ. 6):

<https://www.uniwa.gr/wp> -

content/uploads/2021/01/%CE%A0%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%B5%CC%81%CF%82_%CE%99%CE%B4%CF%81%CF%85%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%85%CC%81_%CE%91%CF%80%CE%BF%CE%B8%CE%B5%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%B9%CC%81%CE%BF%CF%85_final.pdf

Copyright © <Σάββας Αναστασίου >, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος All right reserved

Η παρούσα διπλωματική εργασία εκπονήθηκε στο πλαίσιο των απαιτήσεων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Ειδίκευσης στην Επαγγελματική και Περιβαλλοντική Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Η έγκρισή της δεν υποδηλώνει απαραίτητως και την αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Βεβαιώνω ότι η παρούσα διπλωματική εργασία είναι αποτέλεσμα δικής μου δουλειάς και δεν αποτελεί προϊόν αντιγραφής. Στις δημοσιευμένες ή μη δημοσιευμένες πηγές που αναφέρω έχω χρησιμοποιήσει εισαγωγικά όπου απαιτείται και έχω παραθέσει τις πηγές τους στο τμήμα της βιβλιογραφίας.

Υπογραφή:



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός της μεταπτυχιακής εργασίας είναι ο εντοπισμός των πηγών κινδύνου στο εργοστάσιο της εταιρείας ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ , η εκτίμηση της επικινδυνότητας του κάθε κινδύνου και η καταγραφή των προληπτικών μέτρων που πρέπει να ληφθούν για την προστασία των εργαζομένων ή και των τρίτων ατόμων στο χώρο του εργοστασίου. Στο ερευνητικό μέρος της εργασίας ο σκοπός της έρευνας είναι να εντοπιστούν οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας οι οποίοι επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων.

Η μεθοδολογία της μελέτης διεξήχθη με βιβλιογραφική ανασκόπηση όπου στην συνέχεια πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο εργοστάσιο , επιθεωρήθηκαν οι χώροι, τραβήχτηκε φωτογραφικό υλικό και καταγράφηκαν οι κίνδυνοι σε όλους του χώρους εργασίας. Το ερευνητικό μέρος υλοποιήθηκε μέσω συμπλήρωσης ερωτηματολογίων και από τα αποτελέσματα θα αναδειχθεί το μέγεθος της επίδρασης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην υγεία των εργαζομένων στον εργασιακό χώρο.

Ακολουθώντας τα πέντε βήματα της διαδικασίας εκτίμησης κινδύνου καταγράφηκαν σε πίνακες τα αποτελέσματα της εκτίμησης επικινδυνότητας και προτάθηκαν όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα, ενώ οι απαντήσεις των ερωτηματολογίων στο ερευνητικό κομμάτι τα αποτελέσματα καταγράφηκαν σε γραφικές παραστάσεις σε σχήμα πίτας.

Τα τελικά συμπεράσματα ολόκληρης της εργασίας μας παρουσιάζουν τις ελλείψεις που υπάρχουν στην διαχείριση ασφάλειας και υγείας στους χώρους του εργοστασίου τόσο στο λειτουργικό κομμάτι όσο και στο ψυχολογικό όπου χρήζουν ιδιαίτερη βελτίωση. Αυτό σίγουρα θα συντελέσει στην περαιτέρω ανάπτυξη της εταιρείας καθώς και στην μείωση των εργατικών ατυχημάτων.

Λέξεις – Κλειδιά

Πηγή Κινδύνου, Εκτίμηση επικινδυνότητας, Προληπτικά μέτρα, Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι, Προστασία.

ABSTRACT

Purpose of dissertation is to identify the risky areas at the factory NELI EMPORIO KREATON Ltd, measure the possibilities of error or in other words mitigate danger. mentioning the precautionary measures in order to protect employees or any third parties at the factory is key.

Researching purpose is figure out the psychosocial dangers that affect working environment. Those dangers have direct impact on employees on different factors and areas such as health and safety. Methods followed for the research to take place was using valid bibliography and peer reviewed references. It was then followed by inspecting the working environment at the factory where photos were taken and registering dangers in all sectors of the factory.

Questionnaires were handed out where the results will dictate how effective the psychosocial dangers were on employees' health at the working place. Following the 5 risk assessment procedure steps results were registered and written down. Precautionary measures were advised and results from questionnaires were stated in pie graphs.

Final outcomes of the research are mentioning the lack of health management risks of working environment not only in the psychological but also in the well being. There is an enormous room of improvement in order for the company to grow and work more efficiently. Therefore the company will reduce working accidents if those sectors of management risk measures take place .

Keys – Words

risky areas ,risk assessment, precautionary measures, psychosocial dangers, protect

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	i
Abstract.....	ii
Κατάλογος Πινάκων.....	v
Κατάλογος Διαγραμμάτων.....	vii
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	1
Κεφάλαιο 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ	2
Κεφάλαιο 2: ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ.....	4
2.1 Κανονισμοί/Νομοθεσίες/Οδηγίες.....	4
2.2 Υποχρεώσεις Εργοδότη.....	5
2.3 Επιτροπή Ασφάλειας.....	6
2.4 Λειτουργός Ασφαλείας.....	7
2.5 Διαδικασία Εκτίμησης Επικινδυνότητας.....	8
2.5.1 Ταξινόμηση – Αναγνώριση Κινδύνων.....	9
2.5.2 Υπολογισμός και Διαχείριση Κινδύνων.....	12
2.5.3 Σχέδιο Δράσης – Έκτακτης Ανάγκης.....	13
2.5.4 Ατυχήματα Περιστατικά.....	14
2.5.5 Συντήρηση/Εξοπλισμός.....	15
2.5.6 Μέσα Ατομικής Προστασίας.....	16
2.5.7 Σήμανση.....	17
2.5.8 Μεθοδολογία Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.....	19
2.5.9 Επανεκτίμηση – Αναθεώρηση.....	23
2.6 Τι είναι Ψυχοκοινωνικοί Κινδύνου.....	23
2.6.1 Ψυχοκοινωνικοί κινδύνου του Σήμερα.....	25

2.6.2	Προληπτικά μέτρα.....	26
2.6.3	Απαιτήσεις εργασίας.....	26
2.6.4	Έλεγχος εργασίας.....	27
2.6.5	Κοινωνικό περιβάλλον.....	27
2.6.6	Υποστήριξη.....	28
2.6.7	Ευρωπαϊκή – Κυπριακή Νομοθεσία.....	28
Κεφάλαιο 3 :ΣΚΟΠΟΙ - ΣΤΟΧΟΙ.....		29
3.1	Σκοπός εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου.....	29
3.2	Σκοπός έρευνας.....	29
Κεφάλαιο 4: ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ.....		31
4.1	Εντοπισμός Βιβλιογραφίας.....	31
4.2	Επιθεώρηση Χώρου εργασίας.....	31
4.3	Έρευνα.....	31
Κεφάλαιο 5: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ		33
5.1	Πίνακες Εκτίμησης Επικινδυνότητας.....	33
5.2	Δειγματοληπτικές μετρήσεις έντασης φωτισμού και στάθμης θορύβου.....	63
5.3	Στατιστική έρευνα: Πως οι ψυχοκοινωνικοί κινδύνου επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων στο εργοστάσιο πουλερικών.....	64
Κεφάλαιο 6: ΣΥΖΗΤΗΣΗ.....		79
6.1	Πρακτικό μέρος.....	79
6.2	Ερευνητικό μέρος.....	80
Κεφάλαιο 7 : ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....		81
7.1	Πρακτικό Μέρος (Επιθεώρηση).....	81
7.2	Ερευνητικό Μέρος (Ερωτηματολόγιο).....	82
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ		83
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.....		84

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 2.1 Νομοθετικά πλαίσια που εφαρμόζονται στη Κύπρο.....	4
Πίνακας 2.5.8 Αξιολογήση κινδύνων.....	20
Πίνακας 2.5.8 Πιθανότητα – Σοβαρότητα συνεπειών.....	21
Πίνακας 2.6 Αγχογόνα Χαρακτηριστικά της Εργασίας.....	24
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Χειρωνακτική Διακίνηση φορτίων.....	33
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Βιολογικοί Κινδύνοι.....	34
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Θόρυβος.....	35
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ορθοστασία.....	36
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ανεπαρκής φωτισμός.....	37
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ηλεκτρισμός.....	38
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ολισθήματα / Παραπατήματα.....	39
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Πτώση από ύψος.....	40
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Δερματίτιδα.....	41
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ψυχοκοινωνικοί Κινδύνοι.....	41
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Χημικοί Κινδύνοι.....	42
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Θερμές Επιφάνειες.....	43
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Είσοδος σε Ψυγεία / Εγκλωβισμός.....	44
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανή απόσπασης Φτερών.....	45
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανή κοπής τροχού καροτίδας.....	46
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανή αφαίρεσης εντοσθίων	47
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανή Κοπής κεφαλιού.....	48
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανή περικοπής λαιμού.....	49
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Διαχωρισμός εδάδιμων μερών από μη εδάδιμα μέρη.....	50
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Δονήσεις/Κραδασμοί.....	50
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Αναδευτήρας.....	51

Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Συσκευαστικές Μηχανές.....	52
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μηχανές Κιμά.....	53
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Χρήση Τρόλει / Καροτσιών.....	54
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Χρήση Παλετοφόρων/ Handlift.....	55
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Φιάλες αερίων υπό πίεση.....	56
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Εναλλαγή θερμοκρασίας χώρου εργασίας.....	57
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Μαχαίρια / Αιχμηρά αντικείμενα.....	58
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Ελλείψεις σε διόδους και εξόδους διαφυγής.....	59
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Πυρκαγιά.....	60
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Πριόνι.....	61
Πίνακας 5.1 Πηγή Κινδύνου – Βιολογικός κίνδυνος (Covid-19).....	62
Πίνακας 5.1 Δειγματοληπτικές Στιγμιαίες Μετρήσεις έντασης Φωτισμού και στάθμης Θορύβου.....	63

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Φύλο.....	64
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Ηλικία.....	64
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Οικογενειακή Κατάσταση.....	65
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Τμήματα εργαζομένων στην εταιρεία.....	65
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Χρονικό διάστημα εργασίας εργαζομένων.....	66
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Ωράριο εργασίας.....	66
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Πίεση Χρόνου στην εργασία.....	67
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Μονοτονία εργασίας.....	67
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Φόρτος εργασίας.....	68
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Φυσικών – Χημικών κινδύνων στο χώρο εργασίας.....	68
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Ατυχημάτων από φόρτο εργασίας.....	69
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Βιολογικών κινδύνων στο χώρο εργασίας.....	69
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % εργασίας σε δύσκολες / άβολες στάσεις.....	70
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % εργασίας / διαθεσιμότητας απαραίτητων εργαλείων.....	70
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % μετακίνησης βαριών αντικειμένων με χέρια.....	71
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % Απομόνωσης εργαζομένων στο χώρο εργασίας.....	71
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % λήψης αποφάσεων / ευθυνών από εργαζομένους.....	72
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % εξάντλησης στην εργασία.....	72
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % εργαζομένων που πηγαίνει εργασία με όρεξη.....	73
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % εγκαίριος προγραμματισμός βαρδιών.....	73
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % για δίκαιο πρόγραμμα προσωπικού.....	74
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % ανελαστικού ωραρίου.....	74
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % συνεργασίας εργαζομένων	75
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % συγκρούσεων εργαζομένων	75

Γράφημα 5.3 Ποσοστά % συναγωνισμό εργαζομένων.....	76
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % περιστατικών επιθετικής βίας στην εργασία.....	76
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % υποστήριξης στην εργασία.....	77
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % επιβράβευσης καλών επιδόσεων.....	77
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % κατάρτισης και πληροφόρησης στην εργασία.....	78
Γράφημα 5.3 Ποσοστά % λήψης άποψης εργαζομένων για βελτίωσης εργασίας από εταιρεία.....	78

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η μελέτη αυτή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού μου προγράμματος Επαγγελματικής και Περιβαλλοντικής Υγείας (Ειδίκευση Περιβαλλοντική Υγιεινή) του τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας. Στην εν λόγω διατριβή επιβλέπων καθηγητής ήταν Ο κ. Γεώργιος Ντουνιάς.

Λόγω του ότι τα τελευταία χρόνια αυξάνονται τα προβλήματα που σχετίζονται με την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων αισθάνομαι την ανάγκη να μελετήσω τους πιθανούς κινδύνους που οδηγούν στα φαινόμενα αυτά. Στόχος μου στη συγκεκριμένη μελέτη είναι να προβάλλω τους κινδύνους που εντοπίζονται στους χώρους εργασίας και να προτείνω τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα τα οποία συμβάλουν σε ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον.

Έχω τονίσει στην μελέτη μου δύο σημαντικά σημεία . Αρχικά είναι το πρακτικό κομμάτι με την πραγματοποίηση επιθεώρησης στο χώρο εργασίας ,και τέλος το ερευνητικό κομμάτι με την συμπλήρωση ερωτηματολογίου που αφορά τις επιπτώσεις των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στο χώρο αυτό.

Έχοντας φτάσει στο τέλος του μεταπτυχιακού μου προγράμματος όπου βρεθήκαμε αντιμέτωποι μπροστά από πολλές δύσκολες συνθήκες λόγω της πανδημίας , θα ήθελα να ευχαριστήσω τα πρόσωπα που με βοήθησαν να ολοκληρώσω τις μεταπτυχιακές μου σπουδές. Αρχικά θα ήθελα να ευχαριστήσω τον προϊστάμενο και επιβλέποντα καθηγητή μου Κον Γεώργιο Ντουνιά για την στήριξη και τη σημαντική καθοδήγηση που μου έχει προσφέρει όλο αυτό το διάστημα έστω και εξ αποστάσεως εφόσον δεν καταφέραμε να συναντηθούμε από κοντά. Επίσης τους καθηγητές του μεταπτυχιακού προγράμματος που παρόλες τις δυσκολίες της πανδημίας, εμπλούτισαν τις γνώσεις μου, οι οποίες θα με βοηθήσουν στην μετέπειτα πορεία μου και τέλος θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες στην Διεύθυνση της εταιρείας ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ για την φιλοξενία στο εργοστάσιο της παρά τα μέτρα ασφαλείας που επικρατούν λόγω της τρέχουσας πανδημίας Covid – 19. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην Τεχνικό ασφαλείας κυρία Άννα Πίπη για την καθοδήγηση αλλά και την παροχή χρήσιμων πληροφοριών και υλικού.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στις μέρες μας το φαινόμενο των εργατικών ατυχημάτων έχει αυξηθεί σε μεγάλο βαθμό. Δυστυχώς λίγες είναι οι εταιρείες που τηρούν τους κανονισμούς στην Ασφάλεια και Υγεία έτσι ώστε να υπάρχει ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον.

Βασικό κίνητρο στη διαχείριση της Ασφάλειας και της Υγείας μίας εταιρείας είναι ο προγραμματισμός των διεργασιών, ο καθορισμός των στόχων και των βασικών προγραμμάτων στο χώρο εργασίας μέσω αποτελεσματικής και αποδοτικής μεθοδολογίας. Σκοπός μίας εταιρείας είναι να αναγνωρίζει, να εκτιμάει / καταγράφει και να ελέγχει, στο δυνατό βαθμό, όλες εκείνες τις επικίνδυνες καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν σωματική βλάβη ή βλάβη στην ανθρώπινη υγεία (εργαζομένους, τρίτα άτομα). Η μεθοδολογία η οποία παρουσιάζεται στηρίζεται στις απαιτήσεις του «Περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμοί» (ΚΔΠ 173/2002), στον «Οδηγό για την ετοιμασία της γραπτής εκτίμησης των κινδύνων στις μικρές επιχειρήσεις» (Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων). Η Παρούσα Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου αφορά το χώρο και τις διεργασίες του εργοστασίου της εταιρείας ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ η οποία είναι από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες πουλερικών στη Κύπρο στον τομέα της σφαγής, μεταποίησης και επεξεργασίας. Η εταιρεία ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ βρίσκεται στην Κοκκινοτριμιθιά Λευκωσίας, άρχισε τη λειτουργία της τον Αύγουστο του 2013 και εργοδοτεί περισσότερους από 150 εργαζομένους σε διαφορετικά τμήματα όπως (σφαγή, τεμαχισμός, μεταποίηση, μεταφορά, τεχνικό τμήμα κ.α). Η μελέτη εκτίμησης κινδύνων στο χώρο του εργοστασίου πρέπει να επανεξεταστεί και να αναθεωρηθεί σε περίπτωση μεταβολών στις μεθόδους εργασίας, στον εξοπλισμό, στα υλικά που χρησιμοποιούνται και στο προσωπικό, όταν τα στοιχεία ή οι πληροφορίες στις οποίες βασίζεται δεν είναι πλέον έγκυρες ή όταν μπορεί να βελτιωθεί. Η εταιρεία έχει την ευθύνη στην εφαρμογή των μέτρων προστασίας που πηγάζουν από την μελέτη εκτίμησης κινδύνων και σε διάστημα 24 μηνών το αργότερο να επανεξετάσει και να αναθεωρήσει την μελέτη εκτίμησης κινδύνων ως επίσης και την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των μέτρων που πηγάζουν από την μελέτη.

Με την παρούσα έκθεση επιχειρείται η εκτίμηση των επαγγελματικών κινδύνων και τα ελάχιστα μέτρα προστασίας και πρόληψης τα οποία πρέπει να λαμβάνονται στις

εργασίες και εγκαταστάσεις του εργοστασίου , και καλύπτει τις απαιτήσεις των Περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στους Χώρους Εργασίας Κανονισμών του 2002 – Κ.Δ.Π. 173/2002. Ο κύριος στόχος της εκτίμησης του κινδύνου στον χώρο εργασίας είναι η προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων. Βοηθά επίσης στην ελαχιστοποίηση ή και εξάλειψη της πιθανότητας πρόκλησης βλάβης στους εργαζόμενους ή στο περιβάλλον, λόγω δραστηριοτήτων που σχετίζονται με την εκτέλεση των εργασιών τους.⁽¹⁾

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

2.1 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΝΟΜΟΘΕΣΙΕΣ /ΟΔΗΓΙΕΣ

Η εταιρεία ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ οφείλει να καλύπτει αποτελεσματικά τις απαιτήσεις όσον αφορά την Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία στις εγκαταστάσεις και δραστηριότητες της οι οποίες θα έχουν ως αποτέλεσμα την παροχή ασφαλών συνθηκών στους εργαζόμενους της. Η Διεύθυνση δεσμεύεται να παρέχει το κάθε μέσο που κρίνεται αναγκαίο για την εξασφάλιση υψίστου βαθμού ασφαλείας στο εργοστάσιο. Για να πετύχει όμως αυτό, θα πρέπει να ικανοποιεί τις απαιτήσεις που προκύπτουν από τους Κανονισμούς, Νομοθεσίες και οδηγίες περί Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας. ⁽²⁾

Πίνακας 2.1: Νομοθετικά πλαίσια που εφαρμόζονται στη Κύπρο.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΠΛΑΙΣΙΑ/ ΚΥΠΡΟΣ				
Βασικός Νόμος	Νόμος του 1996 (Ν. 89(Ι)/1996)			
Οργανωτικά Θέματα (Διαχείριση, Επιτροπές Ασφάλειας)	Κανονισμοί του 2021(Κ.Δ.Π. 158/2021)	(Επιτροπές Ασφάλειας) Διάταγμα του 2021 (Κ.Δ.Π. 237/2021)		
Ατυχήματα/Επικίνδυνα Συμβάντα/Επαγγελματικές Ασθένειες	(Γνωστοποίηση Επαγγελματικών Ασθενειών) Κανονισμοί του 2007 (Κ.Δ.Π. 530/2007)	(Γνωστοποίη ση Ατυχημάτων και Επικίνδυνων Συμβάντων) Κανονισμοί του 2007 (Κ.Δ.Π. 531/2007)	(Γνωστοποίηση Ατυχημάτων και Επικίνδυνων Συμβάντων) (Τροποποιητικοί) Κανονισμοί του 2017 (Κ.Δ.Π. 319/2017)	
Εξοπλισμός Εργασίας /Μέσα Ατομικής Προστασίας	(Χρησιμοποίηση κατά την Εργασία Εξοπλισμού Εργασίας) Κανονισμοί του 2001 (ΚΔΠ. 444/2001)	(Χρήση στην Εργασία Εξοπλισμών Ατομικής Προστασίας) Κανονισμοί του 2001 (Κ.Δ.Π. 470/2001)		
Χημικοί/Βιολογικοί	(Προστασία από τους Κραδασμούς) Κανονισμοί του 2005 (Κ.Δ.Π. 332/2005)	(Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διάταγμα	(Χημικοί Παράγοντε ς) Κανονισμο ί του 2001	(Βιολογικοί Παράγοντε ς) Κανονισμοί του 2001 (Κ.Δ.Π. 144/2001)

		του 2014	(Κ.Δ.Π. 268/2001)	
Φυσικοί Παράγοντες/Θόρυβος/Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων/Κραδασμοί/Θερμοκρασία	(Προστασία από το Θόρυβο) Κανονισμοί του 2006 (Κ.Δ.Π. 317/2006)	(Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων) Κανονισμοί του 2001 (Κ.Δ.Π. 267/2001)		

(1)

2.2 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

Οι υποχρεώσεις των εργοδοτών περιλαμβάνουν

- Την εκτίμηση επικινδυνότητας στην παραγωγική διαδικασία και τους εργασιακούς χώρους λαμβάνοντας κατάλληλα όλα τα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα όπου θα διασφαλίζεται η ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων.
- Την λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων για την διασφάλιση και προστασία της σωματικής και ψυχικής υγείας των εργαζομένων
- Την πρόσληψη Τεχνικού ασφαλείας και ακόμη καλύτερα και Ιατρού εργασίας οι οποίοι θα εφαρμόζουν το σύστημά διαχείρισης ασφάλειας και υγείας διευκολύνοντας το έργο του εργοδότη
- Ενημέρωση των εργαζομένων για τους επαγγελματικούς κινδύνους που προκύπτουν από την εργασία τους.
- Παροχή κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας και εξοπλισμών όπου θα εξασφαλίζεται η ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων.
- Εκπαίδευση των εργαζομένων στα θέματα ασφάλειας και υγείας στο εργασιακό περιβάλλον.
- Την τήρηση όλων των σχετικών εγγράφων και βιβλίων όπου θα τα επισυνάπτονται στις αρμόδιες αρχές όταν ζητηθούν.
 - Καταγραφές εργατικών ατυχημάτων
 - Αιτίες εργατικών ατυχημάτων
 - Υποδείξεις Τεχνικών Ασφαλείας και Γιατρών εργασίας
 - Καταγραφή βλαπτικών παραγόντων και μετρήσεων αυτών
 - Συντήρηση συστημάτων ασφαλείας
- Εφαρμογή μέτρων με βάση τις αρχές πρόληψης
 - Εκτίμηση κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν
 - Αποφυγή κινδύνων

- Καταπολέμηση κινδύνων στην πηγή τους
- Αντικατάσταση επικίνδυνων από μη επικίνδυνων ή και λιγότερο επικίνδυνων
- Παρακολούθηση και συντήρηση εξοπλισμών. ⁽³⁾

2.3 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ορισμός :

Είναι η επιτροπή η όποια εκλέγεται από τον Λειτουργό Ασφάλειας ή τον Ιατρό εργασίας και απαρτίζεται από δέκα ή περισσότερα άτομα. Ο ρόλος της επιτροπής είναι συμβουλευτικός .

Η σημασία της επιτροπής Ασφαλείας και Υγείας στους χώρους εργασίας υπάρχει σε διεθνές επίπεδο και απασχολεί σε μεγάλο βαθμό τις επιχειρήσεις , τους εργοδότες, τους εργαζόμενους και τους αρμόδιους κρατικούς φορείς. Η δυνατότητα του θεσμού της επιτροπής Ασφάλειας και Υγείας είναι η επίλυση και η αντιμετώπιση διαφόρων προβλημάτων μέσω της συνεργασίας με τους εργοδότες και τους εργαζόμενους στο θέμα της επαγγελματικής ασφάλειας και Υγείας.

Η σημαντικότητα της δημιουργίας της επιτροπής φαίνεται από την αδυναμία των επιθεωρητών να καλύψουν το φάσμα των επιθεωρήσεων τους χώρους εργασίας, η χρησιμοποίηση ατόμων με εμπειρία (Εργαζόμενοι – Εκπρόσωποι διεύθυνσης) ως μέλη της επιτροπής έχει πιο επιθυμητά αποτελέσματα στα μέτρα ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας. ⁽³⁾



2.4 ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ορισμός :

Ο Λειτουργός ασφαλείας διορίζεται από έναν εργοδότη όταν η επιχείρηση του εργοδοτεί πάνω από διακόσια άτομα στην διάρκεια κάθε χρόνου κατά μέσο όρο. Ο Λειτουργός ασφαλείας ασχολείται αποκλειστικά σαν πλήρη απασχόληση για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία.

Υπεύθυνος για τον προγραμματισμό, συντονισμό, εφαρμογή, ελέγχου και καταγραφής της εκτίμησης της επικινδυνότητας είναι ο Υπεύθυνος Ασφαλείας σε συνεργασία με την Επιτροπή Ασφαλείας. Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας εφαρμόζει και εναρμονίζεται με τις διατάξεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων του 1996 έως 2020 στο χώρο εργασίας και λαμβάνει υπόψη του όλες τις διατάξεις που προβλέπουν την γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου και ενημερώνει συνεχώς για τις νέες εξελίξεις (νομικές ή άλλες) που διέπουν το θέμα.

Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας είναι αρμόδιος για την εκτίμηση των επαγγελματικών κινδύνων με τη βοήθεια των υπεύθυνων στους διάφορους χώρους εργασίας και άλλων εργαζομένων που διαθέτουν εμπειρία, εκπαίδευση ή/ και σχετικές ικανότητες. Τα άτομα τα οποία συμμετέχουν στις εκτιμήσεις κινδύνου πρέπει να έχουν τις ακόλουθες ικανότητες:

- Κατάρτιση ή ικανοποιητική εμπειρία σε μεθοδολογίες για την εκτίμηση κινδύνων.
- Ικανότητα ή εμπειρία να εφαρμόζουν τις μεθοδολογίες για εκτίμηση κινδύνων.
- Πολύ καλή γνώση στις Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, εξοπλισμούς, υλικών.
- Πολύ καλή γνώση των κινδύνων στην ασφάλεια και υγεία και πιθανών μέτρων τα οποία μπορούν να ληφθούν
- Να γνωρίζουν και να είναι εκπαιδευμένοι στους κανόνες πυρασφάλειας
- Να κατέχουν γνώσεις πρώτων βοηθειών και να κατέχουν δίπλωμα ως πρώτοι βοηθοί

Τα καθήκοντα του Λειτουργού Ασφάλειας και Υγείας είναι :

- Να ετοιμάζει την γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων,
- Η συμμετοχή του μαζί με την επιτροπή Ασφαλείας σε όλες της δραστηριότητες που αφορούν τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας,
- Οι εκπαιδεύσεις του προσωπικού και οι συνεχείς ενημερώσεις σχετικά με τις νομοθεσίες
- Η οργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων προς τους εργαζόμενους και τους εργοδότες,
- Οι επιθεωρήσεις στους χώρους εργασίας για επισήμανση κινδύνων
- Να δίνει συστάσεις και εισηγήσεις προς τον εργοδότη για βελτίωση της ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας,
- Να παρακολουθεί και να εφαρμόζει όλα τα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα,
- Η διερεύνηση των εργατικών ατυχημάτων - επικίνδυνων συμβάντων και η ετοιμασία σχετικών εκθέσεων για γνωστοποίηση προς το τμήμα επιθεώρησης εργασίας
- Η τήρηση του αρχείου ασφάλειας και υγείας,
- Να συνοδεύει τον Επιθεωρητή στις Επιθεωρήσεις.
- Να εφαρμόζει το Συστήμα της Διαχείρισης των Κινδύνων⁽⁴⁾

2.5 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

Η Γραπτή Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου σε μία επιχείρηση η οποία αναφέρεται στις διατάξεις του ΠΔ 17/1996 σύμφωνα με τον Μεθοδολογικό Οδηγό του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ) είναι από τα πιο σημαντικά σημεία για την αποδοτική διαχείριση της Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας. Θεωρείται νομική εργοδοτική υποχρέωση και καθορίζει το βασικό μέσο ελέγχου της κάθε διεξαγόμενης εργασίας μίας επιχείρησης, παράλληλα με την ενεργή συμμετοχή των εργαζομένων από την φάση μιας απλής παραγωγικής διαδικασίας μέχρι και τις τελικές φάσεις ποσοτικού προσδιορισμού των βλαπτικών κινδύνων του εργασιακού περιβάλλοντος, όσο και στις διαδικασίες της πρόληψης και προαγωγής της εργασιακής ανθρώπινης ασφάλειας και υγείας.

Η Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου είναι μια συλλογική διαδικασία η οποία για να θεωρηθεί ολοκληρωμένη και αποτελεσματική θα πρέπει να ακολουθεί τις βασικές

ενέργειες μια συστηματικής εξέτασης όλων των πλευρών των επικίνδυνων γεγονότων όπου πρέπει να περιλαμβάνονται τα εξής:

- Τον καθορισμό των επικίνδυνων χώρων και των εργαζομένων που εκτίθενται.
- Προσδιορισμό του σχετικού κινδύνου ποιοτικά.
- Πρόληψη των κινδύνων, εξάλειψη και έλεγχο τους.
- Αναθεώρηση των μέτρων λόγω νέων γνώσεων.
- Προσδιορισμό των πηγών κινδύνου και των επηρεαζόμενων ατόμων.
- Εκτίμηση των κινδύνων.
- Διαπίστωση κατά πόσον τα εφαρμοζόμενα μέτρα είναι κατάλληλα ή αν πρέπει να ληφθούν νέα μέτρα.
- Ιεράρχηση των ενεργειών.
- Απόδειξη ότι ελήφθησαν υπόψη όλοι οι παράγοντες με τεκμηριωμένη έκθεση.
- Εξασφάλιση ότι τα προληπτικά μέτρα και οι μέθοδοι εργασίας οδηγούν σε βελτιώσεις.
- Επανεκτίμηση μετά από κάθε αλλαγή ή τροποποίηση. ⁽⁵⁾

2.5.1 ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ– ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Η αναγνώριση των κινδύνων έχει μεγάλη σημασία στην ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων και αποτελεί βασικό εργαλείο στην διαχείριση της . Η μεθοδικότητα , η γνώση , η εμπειρία είναι τα βασικότερα στοιχεία που χρειάζονται για την αναγνώριση την ταξινόμηση και την πλήρη καταγραφή όλων των δεδομένων που παρουσιάζονται στους χώρους εργασίας. Πιο κάτω αναγνωρίζονται οι πιθανοί κίνδυνοι που πηγάζουν από την κάθε διεργασία. Παραδείγματα πιθανών πηγών κινδύνων είναι ως εξής:

α) Χρήση του εξοπλισμού

- Περιστρεφόμενα ή παραλλήλως μετακινούμενα κινητά μέρη με ανεπαρκή προφύλαξη, τα οποία μπορούν να συνθλίψουν, να σφίξουν, να διατρυπήσουν, να χτυπήσουν, να αρπάξουν ή να τραβήξουν (χέρια χειριστών, περιτύλιξη ρούχων κ,α).
- Ελεύθερη κίνηση μερών ή υλικού (πτώση, ολίσθηση, ανατροπή, εκτίναξη, ταλάντευση, σύνθλιψη), που μπορεί να κάνει ένα εργαζόμενο να χτυπήσει.
- Κινήσεις οχημάτων και μηχανημάτων.
- Κίνδυνος πυρκαγιάς και έκρηξης (π.χ. από τριβή, δοχεία υπό πίεση).

- Παγίδευση.

β) Τρόποι εργασίας και διαμόρφωση των χώρων

- Επικίνδυνες επιφάνειες (αιχμηρές άκρες, γωνιές, σημεία, ανώμαλες επιφάνειες, προεξοχές).
- Εργασία σε μεγάλο ύψος.
- Εργασίες με άβολες κινήσεις / στάσεις.
- Περιορισμένος χώρος (π.χ. υποχρέωση εργασίας μεταξύ σταθερών μερών).
- Παραπάτημα και γλίστρημα (υγρές ή άλλες ολισθηρές επιφάνειες κ.λ.π).
- Σταθερότητα της θέσης εργασίας.
- Επίδραση της χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας σε άλλες πλευρές της εργασίας.
- Τεχνικές και μέθοδοι εργασίας.
- Είσοδος και εργασία σε κλειστούς χώρους.

γ) Χρήση ηλεκτρισμού

- Ηλεκτρικοί διακόπτες.
- Ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις, π.χ. πρωτεύοντα κυκλώματα, κυκλώματα φωτισμού.
- Ηλεκτρικός εξοπλισμός, έλεγχοι, μόνωση.
- Χρήση φορητών ηλεκτρικών εργαλείων.
- Πυρκαγιά ή έκρηξη προκαλούμενη από ηλεκτρισμό.

δ) Έκθεση σε φυσικούς παράγοντες

- Έκθεση σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία (θερμότητα, φως, ακτίνες Χ, ιονίζουσα ακτινοβολία).
- Έκθεση σε θόρυβο, υπερήχους.
- Έκθεση σε θερμές ουσίες / μέσα.
- Έκθεση σε ψυχρές ουσίες / μέσα.
- Παρουσία ρευστών υπό πίεση (πεπιεσμένος αέρας, ατμός, υγρά).

ε) Περιβαλλοντικοί παράγοντες και κλίμα του χώρου εργασίας

- Ανεπαρκής ή ακατάλληλος φωτισμός.
- Ακατάλληλος έλεγχος θερμοκρασίας, υγρασίας / εξαερισμού.
- Παρουσία ρύπων

ζ) Αλληλεπίδραση χώρου εργασίας και ανθρώπινων παραγόντων

- Εξάρτηση του συστήματος ασφαλείας από την ανάγκη ακριβούς λήψης και επεξεργασίας πληροφοριών.
- Εξάρτηση από τις γνώσεις και τις ικανότητες του προσωπικού.
- Εξάρτηση από τους τρόπους συμπεριφοράς.
- Εξάρτηση από την καλή επικοινωνία και τις κατάλληλες οδηγίες για την αντιμετώπιση των μεταβαλλόμενων συνθηκών.
- Επιπτώσεις των λογικά προβλέψιμων αποκλίσεων από τις ασφαλείς διαδικασίες εργασίας.
- Καταλληλότητα του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.
- Χαμηλή παρακίνηση για εργασία κατά τρόπο ασφαλή.
- Εργονομικοί παράγοντες, όπως ο σχεδιασμός της θέσης εργασίας

η) Ψυχολογικοί παράγοντες

- Φόρτος της εργασίας (ένταση, μονοτονία).
- Διαστάσεις του χώρου εργασίας, κλειστοφοβία, απομονωμένη εργασία.
- Σύγχυση ή/και σύγκρουση ρόλων.
- Βία η οποία ασκείται από τρίτους (σεξουαλική παρενόχληση)
- Συμβολή στη λήψη αποφάσεων, που επηρεάζει την εργασία και τα καθήκοντα.
- Υψηλές απαιτήσεις, μικρός έλεγχος της εργασίας.
- Αντιδράσεις σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Έλλειπες υποστήριξη από άτομα της διοίκησης

θ) Οργάνωση της εργασίας

- Παράγοντες εξαρτώμενοι από τις διαδικασίες εργασίας (π.χ. συνεχής εργασία, βάρδιες, νυχτερινή εργασία).
- Αποτελεσματικά συστήματα management και μέτρα που εφαρμόζονται για την οργάνωση, το σχεδιασμό, την παρακολούθηση και τον έλεγχο των μέτρων υγείας και ασφάλειας.
- Συντήρηση του εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένου του εξοπλισμού ασφαλείας.
- Κατάλληλα μέτρα για την αντιμετώπιση ατυχημάτων και καταστάσεων έκτακτης ανάγκης .⁽⁵⁾

2.5.2 ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Μετά την αναγνώριση των πιθανών κινδύνων, αναλύεται το επίπεδο του κάθε κινδύνου για την κάθε διεργασία σύμφωνα με το μοντέλο ποιοτικής ανάλυσης της επικινδυνότητας και υπολογίζονται οι ακόλουθοι παράμετροι:

- Τα κριτήρια πιθανότητας εκδήλωσης της επικίνδυνης κατάστασης
- Τα κριτήρια κατάταξης συνέπειων της επικίνδυνης κατάστασης
- Το βαθμό/ επίπεδο του κινδύνου (επικινδυνότητα)

Ανάλογα με το επίπεδο του κινδύνου για κάθε αναγνωρίσιμη επικίνδυνη κατάσταση που μπορεί να προκύψει από την συγκεκριμένη δραστηριότητα καταγράφονται τα αποτελέσματα πάνω στην Εκτίμηση κινδύνου. Εάν είναι αποδεκτές, τότε απλά παρακολουθείται η κατάσταση για να διασφαλιστεί ότι θα παραμείνει έτσι. Εάν δεν είναι αποδεκτές, τότε καθορίζονται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας τα προτεινόμενα προληπτικά/ διορθωτικά μέτρα ελέγχου για την μείωση τους και το χρονοδιάγραμμα της λήψης των διορθωτικών ενεργειών.

Για την απόφαση και επιλογή των κατάλληλων προληπτικών μέτρων για την αντιμετώπιση των κινδύνων θα πρέπει να λαμβάνονται από τον εργοδότη οι γενικές αρχές πρόληψης εργασιακών κινδύνων κατά προτεραιότητα. ⁽⁶⁾

Αρχές Πρόληψης¹

1. Αποφυγή των κινδύνων.
2. Εκτίμηση των κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν.
3. Καταπολέμηση των κινδύνων στην πηγή τους.
4. Προσαρμογή της εργασίας στον άνθρωπο.
5. Παρακολούθηση της εξέλιξης της τεχνολογίας.
6. Αντικατάσταση του επικίνδυνου από το μη επικίνδυνο ή το λιγότερο επικίνδυνο.
7. Προγραμματισμός της πρόληψης.

¹ Οι αρχές αυτές βρίσκονται στη σελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (<http://www.mlsi.gov.cy/>)

8. Προτεραιότητα στη λήψη μέτρων ομαδικής προστασίας σε σχέση με τα μέτρα ατομικής προστασίας.
9. Παροχή των κατάλληλων οδηγιών / πληροφοριών στα πρόσωπα στην εργασία.

2.5.3 ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ – ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Έκτακτες ανάγκες συνήθως προέρχονται από πλημμύρες ,πυρκαγιές, σεισμούς κ.α. Για την προστασία των εργαζομένων θα πρέπει να υπάρχει ένα σχέδιο δράσης. Ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να είναι εκπαιδευμένος και κατάλληλα ενημερωμένος στον σχεδιασμό και την οργάνωση ενός σχεδίου δράσης και εκκένωσης ώστε να είναι σε θέση ανταποκριθεί στα έκτακτα αυτά περιστατικά. Την μεγαλύτερη ευθύνη για την εφαρμογή ενός σχεδίου δράσης την έχει ο εργοδότης ο οποίος οφείλει να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την πυρασφάλεια , την εκκένωση των χώρων και τις πρώτες βοήθειες προσαρμόζοντας τα ανάλογα με την φύση της κάθε επιχείρησης . Το σχέδιο δράσης θα πρέπει να είναι αναρτημένο σε κατάλληλες θέσεις στους χώρους εργασίας, να κοινοποιείται στο προσωπικό και να δοκιμάζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα με ασκήσεις ώστε οι εργαζόμενοι να είναι έτοιμοι σε έκτακτα περιστατικά ή καταστροφές.

Για κάθε σχέδιο δράσης που αναπτύσσεται πρέπει να ορίζονται τα ακόλουθα:

- Η επιτροπή έκτακτης ανάγκης καθώς και ένας συντονιστής της επιτροπής.
- Συγκεκριμένες ενέργειες που πρέπει να παρθούν για ανακοπή της έκτακτης ανάγκης.
- Παροχή Α βοηθειών
- Συνεχής ελεύθερες οδοί διαφυγής και εξόδοι κινδύνου
- Οδοί διαφυγής να είναι κατάλληλα σημασμένοι
- Χρήση πυροσβεστήρων – ομάδα πυροπροστασίας
- Κατάλληλος φωτισμός ασφαλείας
- Το είδος και η τοποθεσία του εξοπλισμού έκτακτης ανάγκης.
- Εσωτερική και εξωτερική επικοινωνία που παρέχει υποστήριξη σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.
- Ο κατάλογος των απαιτούμενων τεχνικών σχεδίων, σχεδίων εγκαταστάσεων κ.α.
- Τα συστήματα συναγερμού

- Θύρες εξόδου να ανοίγουν προς τα έξω για ευκολότερη εκκένωση

Όλα τα σχέδια δράσης έκτακτης ανάγκης πρέπει να εγκρίνονται από τον Λειτουργό Ασφάλειας & Υγείας και να φυλάγονται συλλογικά σε αρχείο σχεδίων δράσης. Ένα αντίγραφο του αρχείου αυτού φυλάγεται στο γραφείο του Υπεύθυνου Ασφάλειας και από ένα στους κατάλληλους χώρους (αναρτημένο). Κάθε χρόνο όλα τα σχέδια δράσης έκτακτης ανάγκης αναθεωρούνται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας ως προς την καταλληλότητα και εφαρμογή τους. ⁽⁶⁾

2.5.4 ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ - ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Λαμβάνοντας υπόψη τις κείμενες νομοθετικές και κανονιστικές διατάξεις, ο κάθε εργοδότης θα πρέπει να εκπονήσει διαδικασίες για την αναγνώριση της δράσης και αντιμετώπισης σε περιστατικά και καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης, καθώς και για την πρόληψη και μετρίαση των πιθανών ατυχημάτων και ασθενειών που μπορεί να σχετίζονται με αυτές. Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας είναι υπεύθυνος για τον χειρισμό και διερεύνηση των ατυχημάτων/περιστατικών, για την επιβεβαίωση και αποτελεσματικότητα των διορθωτικών και προληπτικών ενεργειών καθώς και την ενημέρωση των Αρχών για όποια ατυχήματα ή περιστατικά συμβαίνουν στο εργασιακό χώρο. Στην περίπτωση ατυχήματος/ περιστατικού όπου τραυματίζεται σοβαρά εργαζόμενος ή υπεργολάβος ή επισκέπτης το άτομο του προσωπικού της εταιρείας που το εντοπίζει ειδοποιεί άμεσα τον Υπεύθυνο Ασφάλειας οπότε και καταγράφεται το περιστατικό στο έντυπο 'Έκθεση Αναφοράς Ατυχήματος' με όλα τα απαραίτητα στοιχεία (όπου χρειάζεται και μπορεί να εξασφαλιστεί πιστοποιητικό γνωμάτευσης γιατρού). Οι σχετικές πληροφορίες που πρέπει να καταγραφούν πάνω στην έκθεση αναφοράς ατυχήματος κατά την διεξαγωγή της έρευνας από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας όπως προνοεί ο Περί Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία κανονισμός 173 είναι τα ακόλουθα:

- Στοιχεία τραυματία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση κτλ.)
- Ημερομηνία και ώρα ατυχήματος/ συμβάντος
- Τοποθεσία
- Περιγραφή Ατυχήματος/ συμβάντος
- Εμπλεκόμενα άτομα

- Πιθανές αιτίες
- Αποδεικτικά στοιχεία (φωτογραφίες, διαγράμματα, οδηγίες)
- Μάρτυρες - Στοιχεία (καταθέσεις με υπογραφές)
- Υπεύθυνοι Αρμόδιοι
- Μέτρα που λήφθηκαν ή πρέπει να ληφθούν για μελλοντική αποφυγή παρομοίου περιστατικού

Στην συνέχεια, ο Υπεύθυνος Ασφάλειας έχει υποχρέωση να γνωστοποιήσει το ατύχημα/συμβάν γραπτός εντός 15 ημερών από την ημερομηνία του ατυχήματος (Εντυπο γνωστοποίησης) στο αρμόδιο επαρχιακό γραφείο επιθεώρησης Εργασίας σύμφωνα με τις διατάξεις του περί Γνωστοποίησης Ατυχημάτων και Επαγγελματικών Νόσων νόμου. Όλα τα στοιχεία και έγγραφα από τα ατυχήματα/συμβάντα θα πρέπει να αρχειοθετούνται. ⁽²⁾

2.5.5 ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Η συντήρηση του εξοπλισμού είναι πολύ σημαντική δραστηριότητα σε κάθε χώρο εργασίας η οποία αν δεν εφαρμοστεί σύμφωνα με τους κανόνες ασφαλείας μπορεί να επηρεάσει άμεσα την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων . Η επιχειρήσεις θα πρέπει να διατηρούν αρχείο με όλα τα μηχανήματα και εξοπλισμούς τα οποία είναι ταξινομημένα κατά είδος με όλα τα απαραίτητα στοιχεία

- Κωδικός μηχανήματος/οχήματος/εξοπλισμού
- Αριθμός εγγραφής (όπου υπάρχει)
- Χρήση για
- Παρατηρήσεις

Επίσης, διατηρούνται οδηγίες συντήρησης για εξειδικευμένα μηχανήματα και εξοπλισμούς οι οποίες αναγράφονται στα εγχειρίδια και στις οδηγίες των κατασκευαστών. (Στις οδηγίες συντήρησης αναφέρεται η συχνότητα και το είδος συντήρησης). Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας έχει την ευθύνη να εξασφαλίζει για την εκτέλεση του εβδομαδιαίου ελέγχου του εξοπλισμού και για την αποκατάσταση βλαβών που παρουσιάζονται. Στη περίπτωση που το είδος συντήρησης ή μία βλάβη είναι εκτός των δυνατοτήτων / γνώσεων των τεχνικών της εταιρείας, η εργασία αυτή

αναθέεται σε εγκεκριμένους εξωτερικούς συνεργάτες/ Υπεργολάβους. Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας έχει την ευθύνη να εξασφαλίζει τον έλεγχο του εξοπλισμού σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών. Οι χειριστές έχουν την ευθύνη για τα μηχανήματα / εξοπλισμό που χειρίζονται και να αναφέρουν έγκαιρα στον προϊστάμενο τους τυχόν βλάβες ή προβλήματα που παρουσιάζονται. Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας έχει την ευθύνη να εξασφαλίσει την όσον το δυνατό συντομότερη αποκατάσταση της βλάβης. ⁽²⁾

2.5.6 ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

«Τα ΜΑΠ είναι ο κάθε εξοπλισμός τον οποίο κρατά η φορά κάποιο πρόσωπο για να προστατεύεται από έναν ή περισσότερους κινδύνους για την ασφάλεια και υγεία του στην εργασία, καθώς και κάθε συμπλήρωμα ή εξάρτημα του εξοπλισμού που εξυπηρετεί αυτό τον σκοπό». Τα κυριότερα ΜΑΠ για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων είναι τα αντιολισθητικά παπούτσια, γάντια, κράνη ασφαλείας, ζώνες ασφαλείας, ειδικός ρουχισμός, γάντια, επιγονατίδες κ.α.

Ο εργοδότης έχει κάθε υποχρέωση να παρέχει αυτά τα μέσα ατομικής προστασίας δωρεάν στους εργαζόμενους στις περιπτώσεις όπου δεν αποφεύγεται ο κίνδυνος με τεχνικά μέσα ή μέτρα συλλογικής προστασίας. Επίσης έχει υποχρέωση να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει το προσωπικό που χρησιμοποιεί αυτά τα μέσα. Από την άλλη οι εργαζόμενοι είναι υπόχρεοι να χρησιμοποιούν κατάλληλα τα ΜΑΠ σε κάθε κίνδυνο να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι στην χρήση τους για την δική τους ασφάλεια και υγεία.

Το προσωπικό ακολουθεί του πιο κάτω κανόνες:

- Η χρήση των Μ.Α.Π είναι υποχρεωτική.
- Η χρήση των Μ.Α.Π πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες του κατασκευαστή / προμηθευτή.
- Κάθε εργαζόμενος θα έχει τα δικά του Μ.Α.Π τα οποία απαγορεύεται να τα δανείζει εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων.
- Τα Μ.Α.Π πρέπει να διατηρούνται πάντοτε καθαρά και σε καλή κατάσταση.
- Τα Μ.Α.Π πρέπει να αποθηκεύονται σε στεγνούς και καθαρούς χώρους, απαλλαγμένους από σκόνη και υγρασία και σε θερμοκρασία περιβάλλοντος, εκτός εάν προβλέπεται διαφορετικά από τον κατασκευαστή.
- Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων Μ.Α.Π. Τα φθαρμένα Μ.Α.Π θα αντικαθίστανται άμεσα.

- Απαγορεύεται η αυθαίρετη επέμβαση στα Μ.Α.Π γιατί μπορεί να υποβαθμίσει την αποτελεσματικότητά τους με απρόσμενες συνέπειες.
- Κάθε υποβάθμιση των Μ.Α.Π (φθορά, ζημιά, βλάβη, αναποτελεσματική λειτουργία κλπ.) θα πρέπει να αναφέρεται στον Υπεύθυνο Ασφαλείας.
- Τα Μ.Α.Π είναι ατομικής χρήσης.
- Οι χώροι όπου εκτελούνται εργασίες που απαιτούν χρήση Μ.Α.Π πρέπει να επισημαίνονται κατάλληλα με σήματα ασφαλείας αλλά και να αναρτώνται οι οδηγίες χρήσης των Μ.Α.Π. ⁽²⁾

2.5.7 ΣΗΜΑΝΣΗ

Η σήμανση παίζει σημαντικό ρόλο στην ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων καθώς και των τρίτων προσώπων σε ένα χώρο εργασίας. Με κατάλληλη χρήση και προσοχή των σημάτων ασφαλείας και υγείας έχουμε :

- Την ενημέρωση όλων των εργαζομένων σχετικά με τους γενικούς και τοπικούς κανόνες ανάλογα με τις συνθήκες και την φύση των εργασιών.
- Την ενημέρωση των επισκεπτών.
- Την ενημέρωση (του πληθυσμού) τρίτων σχετικά με την εγκατάσταση και τους κινδύνους από τις εκτελούμενες εργασίες εντός.

Σε κάθε χώρο εργασίας τοποθετείται εσωτερική και εξωτερική σήμανση. Η εξωτερική αφορά κάθε άτομο το οποίο κινείται εκτός του χώρου αυτού και το ενημερώνει για πιθανούς κινδύνους (απαγόρευση εισόδου στο χώρο, ηλεκτροπληξίας κ.α.). Η εσωτερική σήμανση αφορά αυτούς οι οποίοι εργάζονται στον συγκεκριμένο χώρο και όσους κατά περίπτωση θα βρίσκονται στους χώρους (επισκέπτες, επιθεωρητές, επιβλέποντες, κλπ). Με την κατάλληλη σήμανση ασφαλείας και υγείας μειώνονται σε μεγάλο βαθμό τα εργατικά ατυχήματα και οι επαγγελματικές ασθένειές . Σε όλους τους χώρους εργασίας απαιτείται εξωτερική και εσωτερική σήμανση. Το είδος της εργασίας, προσδιοριζόμενο από την φύση και το μέγεθος των εργασιών καθορίζει τις απαιτήσεις σήμανσεως.

Τα σήματα κατηγοριοποιούνται ως εξής:

❖ Σήμανση Απαγόρευσης

Τα σήματα αυτά έχουν κόκκινο χρώμα όπου δηλώνουν την απαγόρευση

π.χ Απαγορεύεται η γυμνή φλόγα στην περιοχή που υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης και έκρηξης (π.χ. αποθήκης καυσίμων, εργασίες με εκρηκτικά)



❖ Σήμανση Προειδοποιήσεως

Έχουν κίτρινο χρώμα και δηλώνουν την προειδοποίηση

π.χ Προειδοποίηση για κίνδυνο ηλεκτροπληξίας σε πίνακες διανομής με υψηλή τάση



❖ Σήμανση Υποχρέωσης

Έχουν μπλε χρώμα και ορίζουν μια συγκεκριμένη ενέργεια η οποία πρέπει να εκτελεστεί

π.χ Υποχρεωτική χρήση αντιολισθητικών παπουτσιών σε πολύ ολισθηρό δάπεδο



❖ Σήμανση Διασώσεως



Έχουν πράσινο χρώμα και υποδεικνύουν όδους διαφυγής, μέσα βοήθειας ή διάσωσης

π.χ Έξοδοι κινδύνου, οδοί διάσωσης, κουτί πρώτων βοηθειών

❖ Σήμανση Πυρασφάλειας

Έχουν κόκκινο χρώμα και υποδεικνύουν οδούς διαφυγής, μέσα βοήθειας ή διάσωσης σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς

π.χ Πυροσβεστήρες, θέση εξοπλισμού πυρασφάλειας



2.5.8 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Βήμα 1. Εντοπισμός κινδύνων

Πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στους χώρους εργασίας όπου έγινε προσεκτική εξέταση στον εντοπισμό των πιθανών πηγών κινδύνου, έγινε καταγραφή δεδομένων, συνομιλία με εργαζόμενους, μελετήθηκαν στοιχεία όπως προδιαγραφές αποθηκευμένων υλικών, συντήρηση εξοπλισμού, ιστορικό ατυχημάτων κ.ά. Επίσης καταγράφηκαν μετρήσεις φωτισμού και έντασης θορύβου. Στόχος ο εντοπισμός και η καταγραφή όλων των κινδύνων στους χώρους εργασίας. Η εξέταση καλύπτει όλους τους κίνδυνους ανεξαρτήτως σημασίας δηλαδή από μικρούς μέχρι πολύ μεγάλους και από σπάνιους μέχρι συνεχείς.

Πιθανές πηγές κινδύνων που απαιτούν εκτίμηση είναι οι ακόλουθες:

- Εξοπλισμός εργασίας/ μηχανήματα
- Χώρος εργασίας και περιβαλλοντικοί παράγοντες
- Τρόποι εργασίας και εργονομία
- Χρήση ηλεκτρισμού
- Χρήση εύφλεκτων υλικών
- Φυσικοί παράγοντες
- Χημικοί παράγοντες
- Βιολογικοί παράγοντες
- Ανθρώπινος και Ψυχολογικός παράγοντας.

Βήμα 2. Προσδιορισμός επηρεαζόμενων προσώπων

Προσδιορίστηκε ποιοι κινδυνεύουν και με ποιο τρόπο

Εντοπισμός των ατόμων στα οποία υπάρχει πιθανότητα να προκληθεί σωματική βλάβη ή βλάβη στην υγεία τους. Τέτοιες ομάδες ατόμων είναι:

- Εργαζόμενοι (τεχνικοί, εργάτες, οδηγοί)
- Υπεργολάβοι και προμηθευτές
- Επισκέπτες
- Οποιοδήποτε άλλο τρίτο πρόσωπο.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται σε άτομα με αυξημένο κίνδυνο όπως πρόσωπα με ειδικές ανάγκες, νεαρά και ηλικιωμένα άτομα, έγκυες και θηλάζουσες μητέρες, άπειρο προσωπικό, άτομα με προβλήματα υγείας, εργαζόμενοι σε κλειστούς ή ανεπαρκώς αεριζόμενους χώρους

Βήμα 3. Αξιολόγηση κινδύνων

Μελετήθηκαν τα υφιστάμενα μέτρα - πρακτικές ασφαλείας και αξιολογήθηκαν οι πηγές κινδύνων που εντοπίστηκαν στα προηγούμενα βήματα, ώστε να προσδιοριστεί ο βαθμός επικινδυνότητας για κάθε περίπτωση και ενδεχόμενη ανάγκη εφαρμογής περαιτέρω μέτρων προστασίας και πρόληψης. Ο καθορισμός του βαθμού επικινδυνότητας και η διαβάθμιση αυτού αποτυπώνεται στους δύο πίνακες που ακολουθούν ⁽⁷⁾

Πίνακας 2.5: Διαβάθμιση Επικινδυνότητας⁽²⁾

ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ	ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ		
	Μικρή ζημιά (1)	Μέτρια ζημιά (2)	Μεγάλη ζημιά (3)
Πολύ απίθανο (1)	1	2	3
Πιθανό (2)	2	4	6
Πολύ πιθανό (3)	3	6	9

Πίνακας 2.5: Κριτήρια κατάταξης Πιθανότητας – Σοβαρότητας συνεπειών

Πολύ απίθανο	Πιθανό	Πολύ πιθανό
Δεν αναμένεται να παρουσιαστεί κατά την διάρκεια ολόκληρης της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου	Ενδέχεται να παρουσιαστεί μόνο μερικές φορές κατά την διάρκεια ολόκληρης της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου	Ενδέχεται να παρουσιαστεί επανειλημμένα κατά την διάρκεια ολόκληρης της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου

Μικρή Ζημιά	Μέτρια ζημιά	Μεγάλη ζημιά
Ατυχήματα και ασθένειες οι οποίες δεν προκαλούν παρατεταμένη καταπόνηση (όπως μικρή γρατσουνιά, ερεθισμό ματιών , πονοκέφαλοι κτλ)	Ατυχήματα και ασθένειες οι οποίες προκαλούν μικρή αλλά παρατεταμένη ή συχνά επαναλαμβανόμενη καταπόνηση (όπως τραυματισμοί , απλά κατάγματα , εγκαύματα δεύτερου βαθμού σε συγκεκριμένο σημείο του σώματος, δερματική αλλεργία κτλ.	Ατυχήματα και ασθένειες που προκαλούν σοβαρές και μόνιμες καταπονήσεις ή ακόμα και θάνατο. (Π.χ ακρωτηριασμός ,πολύπλοκα κατάγματα που οδηγούν σε αναπηρία , καρκίνος, εγκαύματα τρίτου βαθμού ή δεύτερου βαθμού σε μία μεγάλη επιφάνεια του σώματος κ.α

(2)

↓

1

↓

2

↓

3

Βήμα 4. Καθορισμός μέτρων αντιμετώπισης των κινδύνων

Εξετάζεται εάν απαιτούνται επιπρόσθετα ή εναλλακτικά μέτρα για να μειωθεί ακόμα περισσότερο ένας κίνδυνος ή να εξαλειφθεί, επίσης λαμβάνεται υπόψη η σχετική νομοθεσία, πρότυπα και καλές πρακτικές. Μετά από αυτό καθορίζονται τα μέτρα ασφάλειας και πρόληψης που πρέπει να εφαρμόζονται για τον περιορισμό της επικινδυνότητας και τον αποτελεσματικό έλεγχο των κινδύνων. Αναλόγως του βαθμού επικινδυνότητας σε κάθε περίπτωση, πρέπει να ακολουθείται ο εξής κανόνας:

- Αν η επικινδυνότητα είναι ΜΕΓΑΛΗ, οι ενέργειες για τη μείωσή της πρέπει να λαμβάνονται άμεσα. Απαιτείται άμεση διακοπή των εργασιών μέχρι να ολοκληρωθεί η λήψη των απαραίτητων μέτρων.
- Αν η επικινδυνότητα είναι ΜΕΤΡΙΑ, η εισήγηση είναι να προγραμματιστεί ο σχεδιασμός ενεργειών για μείωση του βαθμού επικινδυνότητας σε εύλογο βραχυχρόνιο διάστημα.
- Αν η επικινδυνότητα είναι ΜΙΚΡΗ, είναι αναγκαίο να επιβεβαιωθεί πως η επικινδυνότητα θα παραμείνει στα ίδια επίπεδα. Λαμβάνονται επιπλέον μέτρα βελτίωσης εάν και όπου αυτό είναι εφικτό.

Λήψη επιπρόσθετων μέτρων

Ανάλογα με την επικινδυνότητα θα πρέπει να λαμβάνονται τα εξής μέτρα:

- Επιλογή του ακίνδυνου ή λιγότερου επικίνδυνου.
- Απομόνωση της πηγής του κινδύνου.
- Αναδιοργάνωση της εργασίας ώστε να μειώνεται η έκθεση στον κίνδυνο.
- Χρήση ανάλογου προστατευτικού εξοπλισμού.
- Προμήθεια κατάλληλων διευκολύνσεων, εξοπλισμού, υλικών κ.λ.π.

Βήμα 5. Καταγραφή έκθεσης

Τα αποτελέσματα της εκτίμησης κινδύνων πρέπει να καταγράφονται. Βάσει του πλαισίου αυτού έχει καταρτιστεί η παρούσα έκθεση.⁽⁹⁾

2.5.9 ΕΠΑΝΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ

Η εταιρεία οφείλει σε διάστημα έξι μηνών το αργότερο να επανεξετάζει την υφιστάμενη εκτίμηση κινδύνων, να αξιολογεί περιοδικά τις ενέργειες που έχουν προγραμματιστεί, να επιβεβαιώνει πως έχουν συστηματικά δρομολογηθεί και υλοποιηθεί αποτελεσματικά όλα τα μέτρα πρόληψης και προστασίας τα οποία εφαρμόζονται μέσω εσωτερικών ελέγχων. Επιπρόσθετα κατά τους εσωτερικούς ελέγχους επανεκτιμούνται προληπτικά οι πηγές κινδύνου λόγω πιθανών μεταβολών (προσθήκη νέου εξοπλισμού, χρήση νέων ουσιών, εφαρμογή νέων μεθόδων εργασίας κλπ.). Όταν σημειωθεί κάποια μεταβολή ανασκοπείται άμεσα η υφιστάμενη εκτίμηση κινδύνου και αναθεωρούνται ανάλογα τα μέτρα.

Η εκτίμηση των κινδύνων στον εργασιακό χώρο δε συνιστά εφάπαξ διαδικασία. Κρίνεται απαραίτητο να επαναλαμβάνεται κάθε έξι μήνες κατ' ελάχιστο, προς επιβεβαίωση της αποτελεσματικότητας των μέτρων πρόληψης ή της απαίτησης λήψης επιπρόσθετων μέτρων. Άλλες αιτίες που οδηγούν σ' ανάγκη αναθεώρησης της εκτίμησης κινδύνου είναι οι ακόλουθες:

- μπορεί να μην ισχύει πλέον, επειδή τα στοιχεία ή οι πληροφορίες στις οποίες βασίζεται δεν είναι πλέον έγκυρες,
- μπορεί να βελτιωθεί,
- τα μέτρα πρόληψης και προστασίας που είναι σε ισχύ, μπορεί να είναι ανεπαρκή ή δεν είναι πλέον κατάλληλα
- η διερεύνηση ατυχημάτων ή παραλίγο απωλειών που οδήγησαν σε τραυματισμό ή ασθένεια μπορεί να αποκαλύψει την ανάγκη αλλαγών έτσι, ώστε να προληφθούν παρόμοια ατυχήματα⁽⁹⁾

2.6 ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στο χώρο εργασίας ορίζονται ως οι πτυχές από την κακή οργάνωση και διαχείριση της εργασίας, από προβληματικό σχεδιασμό ακόμη και από το ανθυγιεινό κοινωνικό πλαίσιο των εργαζομένων όπου οδηγούνται σε αποτελέσματα μη ικανοποιητικά ψυχολογικά, σωματικά και κοινωνικά. Παραδείγματα αυτών των αποτελεσμάτων είναι το εργασιακό άγχος, εργασιακή εξουθένωση ή κατάθλιψη.⁽¹⁰⁾

Οι πηγές κινδύνου των συνθηκών εργασίας που οδηγούν σε ψυχοκοινωνικούς κινδύνους είναι οι εξής :

Πίνακας 2.6: Αγχογόνα χαρακτηριστικά της εργασίας (από το Cox, T. στην Ευρωπαϊκή Υπηρεσία για την Ασφάλεια και την Υγεία, 2000, Έρευνα για το εργασιακό άγχος)

Κίνδυνοι	Παράγοντες κινδύνων
Οργάνωση λειτουργία της επιχείρησης (μεγέθος, δομή, διαδικασίες κ.α)	<ul style="list-style-type: none"> - Δεν υπάρχει καθορισμός στόχων οργάνωσης της εργασίας, - Ανεπαρκής επικοινωνία μεταξύ των εργαζομένων ,των προϊσταμένων και άλλων όσων εμπλέκονται - Έλλειψη υποστήριξης για λύση των προβλημάτων που εμφανίζονται - Ανεπαρκές περιβάλλον εργασίας, επίλυσης προβλημάτων,περιβάλλον ανάπτυξης.
Ρόλος εργαζομένων στην επιχείρηση	<ul style="list-style-type: none"> - Υπερφορτωση ρόλου εργασίας - Ασαφεία ρόλου - Σύγκρουση Ρόλων - Ανεπαρκής ρόλος
Επαγγελματική σταδιοδρομία (Ανάπτυξη)	<ul style="list-style-type: none"> - Στασιμότητα της σταδιοδρομίας και αβεβαιότητα επαγγελματικής ανέλιξης , - Τα καθήκοντα του εργαζόμενου είναι λιγότερα ή περισσότερα των δυνατοτήτων του (υποβιβασμός ή προαγωγή) - Αμοιβή μικρότερη από αυτά που προσφέρει στην επιχείρηση ο εργαζόμενος, - Αίσθημα ανασφάλειας στο χώρο εργασίας, - χαμηλή κοινωνική αξία της εργασίας.
Εύρος αποφάσεων/ έλεγχος	<ul style="list-style-type: none"> - Δεν συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση των αποφάσεων της εταιρείας. - Έλλειψη επιρροής στον τρόπο διεξαγωγής της εργασίας. - Ανεπαρκής έλεγχος της εργασίας (ελέγχος ιδίως υπό τη μορφή της συμμετοχής)
Διαπροσωπικές σχέσεις στην εργασία μεταξύ των εργαζομένων (συμπεριλαμβανομένης της ηγετικής συμπεριφοράς)	<ul style="list-style-type: none"> - Κοινωνική ή φυσική απομόνωση, - Κακή σχέση μεταξύ προϊσταμένων και εργαζομένων , - Συγκρούσεις,αντιπαράθεσεις - Έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης - Έκφοβισμός, βία - Σεξουαλική παρενόχληση - Βία που ασκείται από τρίτους
Συνθήκες εργασίας από το σπίτι ή από την προσωπική ζωή του εργαζόμενου	<ul style="list-style-type: none"> - Αντικρουόμενες απαιτήσεις εργασιακού και ιδιωτικού βίου, - Ανεπαρκής υποστήριξη στο σπίτι - προβλήματα από διπλές καριέρες
Περιβάλλον και εξοπλισμός εργασίας	<ul style="list-style-type: none"> - Προβλήματα στο περιβάλλον εργασίας σχετικά με τις εγκαταστάσεις (Παλιά κτήρια) και τους εξοπλισμούς (Μή συντήρηση, ακατάλληλος εξοπλισμός, μη διαθέσιμος εξοπλισμός και εργαλεία)

Σχεδιασμός καθηκόντων και περιεχόμενο εργασίας	<ul style="list-style-type: none"> - Έλλειψη ποικιλίας - Ελλιπής χρήση των προσόντων, - Αβεβαιότητα ρόλων και καθηκόντων, - Δεν δίνονται ευκαιρίες για μάθηση, - Υψηλές απαιτήσεις εργασίας, - Ανεπαρκείς πόροι.
Φόρτος εργασίας/ ρυθμός εργασίας	<ul style="list-style-type: none"> - Υπερβολικός φόρτος εργασίας - Υψηλή πίεση χρόνου
Πρόγραμμα εργασίας εργαζομένων	<ul style="list-style-type: none"> - Εργασία σε βάρδιες, - Κυκλικό και όχι σταθερό πρόγραμμα εργασίας - Απρόβλεπτα ωράρια, - Εργασία πολλών ωρών σε χώρο χωρίς επικοινωνία με άλλα άτομα.

(11)

2.6.1 ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ

Οι ψυχοκοινωνικοί κινδύνοι, το εργασιακό άγχος και το στρές αποτελούν στις μέρες μας τις μεγαλύτερες προκλήσεις στον εργασιακό χώρο της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων. Εκτός αυτού επηρεάζονται σε μεγάλο βαθμό και οι επιχειρήσεις τόσο στην ανάπτυξη όσο και στην οικονομία τους. Τα άτομα που πάσχουν από τους πιο πάνω ψυχοκοινωνικούς κινδύνους (άγχος, στρές) συνήθως δεν είναι σε θέση να ανταπεξέλθουν στα καθήκοντα που τους ανατίθενται από τους εργοδότες τους. Αυτό συμβαίνει και στις αντίθετες περιπτώσεις όπου τα άτομα με πολλά προσόντα εργάζονται σε θέσεις στις οποίες τα καθήκοντα έχουν λιγότερες προσδοκίες και με αυτό να χάνονται τα κινητρά για επαγγελματική πρόοδο και ο εργαζόμενος να βιώνει μια ψυχολογική πτώση (ένταση, στρες, άγχος) .

Για την καταπολέμηση των πιο πάνω προβλημάτων της ψυχικής υγείας έχουν αναπτυχθεί τα τελευταία χρόνια διάφορες στρατηγικές και μεθοδολογίες για μείωση του φαινομένου των ψυχοκοινωνικών κινδύνων . Αναπτύχθηκαν διάφορα ερωτηματολόγια και εργαλεία τα οποία έχουν ως στόχο την στήριξη των επιχειρήσεων να εντοπίσουν τα προβλήματα που δημιουργούνται στους χώρους εργασίας σχετικά με το εργασιακό άγχος, την οργάνωση εργασίας, την ένταση , τον φόρτο εργασίας, την συνεργασία μεταξύ των υπαλλήλων , τις ώρες εργασίας κ.α.

Γενικά η διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στις μέρες μας είναι πολύ δύσκολη και κοστίζει στις οικονομίες των κρατών σε παγκόσμιο επίπεδο . Σύμφωνα με τον Διεθνή Οργανισμό Εργασίας το εργασιακό άγχος και το

στρές κοστίζει στην Ευρωπαϊκή Οικονομία 20 δισεκατομμύρια Ευρώ τον χρόνο και στην Αμερικάνικη Οικονομία 200 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο, κόστος το οποίο οφείλεται σε ατυχήματα, πρόωρους θανάτους, κακή τήρηση ωραρίων, φόρτο εργασίας, ασφαλιστικές αποζημιώσεις, μείωση παραγωγικότητας των επιχειρήσεων κ.α.

2.6.2 ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Η διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων εκτός από νομική υποχρέωση για τους εργοδότες αποτελεί σημαντική προϋπόθεση στην ανάπτυξη της παραγωγικής διαδικασίας της κάθε επιχείρησης. Για τον λόγο αυτό οι εργοδότες θα πρέπει να επενδύουν στα προληπτικά μέτρα για την προαγωγή της ψυχικής υγείας των εργαζομένων τους. Πιο κάτω αναφέρονται τα προληπτικά μέτρα και πρακτικές τα οποία οδηγούν στην διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων σχετικά με τις απαιτήσεις και τον έλεγχο της εργασίας, το κοινωνικό περιβάλλον και την υποστήριξη από προϊστάμενους και συναδέλφους.⁽¹¹⁾

2.6.3 ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Να υπάρχει επαρκή προσωπικό σε όλους τους χώρους εργασίας
- Καθορισμός των καθηκόντων των εργαζομένων, προτιμότερο να υπάρχουν γραπτώς τα καθήκοντα και οι ρολόι σε κάθε θέση εργασίας
- Σχεδιασμός των εργασιών τις ημέρες αιχμής για αποφυγή του φόρτου εργασίας
- Διασφάλιση ότι οι εργαζόμενοι δεν νιώθουν απομονωμένοι κατά την εκτέλεση της εργασίας τους
- Εργασία ανα ζεύγη όταν είναι εφικτό ή τουλάχιστον να υπάρχει συνεργασία με άλλο συνάδελφο
- Αποφυγή υπερωριών όσο το δυνατόν γίνεται
- Συνεχής εκπαίδευση και κατάρτιση στους εργαζόμενους ώστε να έχουν την δυνατότητα να εκτελέσουν καλύτερα τα καθήκοντα τους
- Εναλλαγή καθηκόντων ανα τακτά χρονικά διαστήματα.
- Επιβράβευση των εργαζομένων μετά από καλές επιδόσεις στην εργασία

- Διασφάλιση διαχείρισης της εκτίμησης κινδύνων στο χώρο εργασίας εφαρμόζοντας όλα τα προληπτικά μέτρα
- Οι βάρδιες των εργαζομένων να προγραμματίζονται έγκαιρα και με δίκαιο τρόπο .⁽¹²⁾

2.6.4.ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Οι εργοδότες και οι προϊστάμενοι να εμπνεούν εμπιστοσύνη στους εργαζόμενους σχετικά με τα καθήκοντα και τις αρμοδιότητες τους.
- Να δίνονται ερωτηματολόγια στους εργαζόμενους ανά χρονικά διαστήματα όπου θα παρακολουθείτε ο βαθμός ικανοποίησης τους
- Δημιουργία αίσθησης των εργαζομένων για την συνεισφορά τους στην ανάπτυξη της επιχείρησης.
- Προσφορά Ικανοποιητικών απολαβών και πακέτων τόσο για τους εργαζόμενους όσο και στις οικογένειες τους
- Συμμετοχή εργαζομένων και προϊσταμένων σε θέματα σχετικά με τις αποφάσεις της εταιρείας (Οργάνωση εργασίας, Παραγωγή κ,α)
- Ευέλικτο ωράριο εργασίας⁽¹²⁾

2.6.5. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στην προστασία εργαζομένων που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες (Έγκυες, Νεαρές ηλικίες , άτομα με αναπηρία)
- Απαγόρευση και αντιμετώπιση βίας, εκφοβισμού, σεξουαλικής παρενόχληση σε όλους τους χώρους εργασίας. Ενημέρωση για συνέπειες και πολιτικής της εταιρείας σε αυτού του είδους περιστατικά.
- Δημιουργία αισθήματος αλληλοσεβασμού μεταξύ των εργαζομένων , των προϊσταμένων και των εργοδοτών
- Ενημέρωση και εκπαίδευση εργαζομένων για την σωστή αντιμετώπιση των περιστατικών βίας, εκφοβισμού , σεξουαλικής παρενόχλησης.
- Να αποφεύγεται οι εργαζόμενοι να εκτελούν καθήκοντα εργασίας σε μοναχικές ή απομονωμένες θέσεις .
- Δημιουργία ομάδων εργαζομένων ανά τμήματα κατά την εκτέλεση της εργασίας τους⁽¹²⁾

2.6.6 ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- Αναγνώριση καλών επιδόσεων των εργαζομένων
- Υποστήριξη και βοήθεια από προϊσταμένους.
- Συχνή επικοινωνία και ενθάρρυνση Εργοδοτών προς τους προϊστάμενους και τους εργαζόμενους .
- Συνεργασία μεταξύ των εργαζομένων από διαφορά τμήματα.
- Παροχή εκπαίδευσης και επαγγελματικής κατάρτισης σε νεοπροσληφθέντες εργαζόμενους.
- Εξασφάλιση κατάλληλης υποστήριξης στους εργαζόμενους σε περιπτώσεις αβεβαιότητας για το μέλλον.
- Δημιουργία εκπαιδευτικών σεμιναρίων κατά του εργασιακού άγχους και του στρες. ⁽⁴⁾

2.6.7 ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ – ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

«Η Οδηγία 89/391/ΕΟΚ (Οδηγία Πλαίσιο) σχετικά με την εφαρμογή μέτρων για την προώθηση της βελτίωσης της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία έχει μεταφερθεί στην εσωτερική νομοθεσία όλων των κρατών μελών της Ε.Ε. Το άρθρο 5 της Οδηγίας Πλαίσιο δηλώνει ότι: «Ο εργοδότης υποχρεούται να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας».

Η Κύπρος έχει εναρμονιστεί με την Οδηγία 89/391/ΕΟΚ με τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμους του 1996 έως 2020 και τους περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασίας Κανονισμούς του 2002.

Σημειώνεται ότι ο ορισμός της υγείας στους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμους αναφέρει ότι «υγεία, σε σχέση με την εργασία, υποδηλώνει όχι μόνο την απουσία ασθένειας ή αναπηρίας αλλά περιλαμβάνει και τα φυσικά, πνευματικά και ψυχικά στοιχεία που επηρεάζουν την υγεία και που έχουν άμεση σχέση με την ασφάλεια και υγιεινή κατά την εργασία». Επίσης, σύμφωνα με το άρθρο 13 τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμους κάθε εργοδότης πρέπει να διασφαλίζει την ασφάλεια, υγεία και ευημερία στην εργασία όλων των εργοδοτούμενων του.» ⁽¹³⁾

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 :ΣΚΟΠΟΙ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ

3.1 ΣΚΟΠΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να εντοπίσει τους πιθανούς κινδύνους που προκύπτουν μέσα από τις καθημερινές διαδικασίες, τον προγραμματισμό και διεργασίες των εργαζομένων στο εργοστάσιο Πουλερικών της εταιρείας ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ..

Σε πρακτικό επίπεδο καθορίζονται οι στόχοι της μελέτης αυτής οι οποίοι είναι :

- Η αναγνώριση των επικίνδυνων καταστάσεων που προκαλούν σωματική βλάβη και αυτών που πρόκειται να εμφανιστούν.
- Η καταγραφή των κινδύνων που υπάρχουν και αυτών που πρόκειται να εμφανιστούν.
- Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου
- Ποιοτικό και ποσοτικό προσδιορισμό βλαπτικών παραγόντων (Φυσικοί, Χημικοί, Βιολογικοί)
- Λήψη προληπτικών μέτρων για αποφυγή τραυματισμού ή ατυχήματος
- Αναθεώρηση και επανεξέταση σε περιπτώσεις μεταβολών των μεθόδων εργασίας
- Εκπαίδευση προσωπικού.
- Παροχή πληροφοριών στους εργαζόμενους

Όλα τα πιο πάνω οδηγούν σε ένα και απώτερο μοναδικό στόχο τον οποίο μπορούμε να χαρακτηρίσουμε με τέσσερις λέξεις **ΑΣΦΑΛΕΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**.

3.2 ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Ο σκοπός διεξαγωγής της έρευνας είναι η καταγραφή των επιπτώσεων των ψυχοκοινωνικών κινδύνων , του εργασιακού άγχους και του στρες στην υγεία των εργαζομένων στο Εργοστάσιο Πουλερικών (ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ) που σχετίζονται στο εργασιακό περιβάλλον στον τομέα της υγείας (προβληματικός σχεδιασμός, μη υγιές κοινωνικό πλαίσιο, οργάνωση και διαχείριση εργασίας). Η έρευνα αυτή επιδιώκει να προσφέρει την καταγραφή των προβλημάτων της ψυχικής

υγείας των εργαζομένων κατά πόσο επηρεάζεται σημαντικά η ασφάλεια και η υγεία τους στο χώρο εργασίας. Με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας θα παρουσιαστούν στοιχεία , θα αξιολογηθούν οι κίνδυνοι ώστε να προχωρήσουμε στην διαδικασία εφαρμογής προληπτικών μέτρων για μείωση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων, του άγχους και τους στρες στον εργασιακό χώρο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

4.1 ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Το θεωρητικό μέρος της εργασίας πραγματοποιήθηκε μέσα από βιβλιογραφική ανασκόπηση διεθνούς και ελληνικής βιβλιογραφίας, όπου έγινε αναζήτηση διαδικτυακά από έγκυρες πηγές όπως είναι το τμήμα επιθεώρησης εργασίας Κύπρου, ΕΛΙΝΥΑΕ, Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και Υγεία, Εργαλείο OiRA κ.α. Επίσης έγκυρες πηγές αναζητήθηκαν και από την βιβλιοθήκη του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου από βιβλία σχετικά με την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων .

Οι όροι της βιβλιογραφικής αναζήτησης που χρησιμοποιήθηκαν περιείχαν λέξεις κλειδιά όπως :

- Επαγγελματικοί κινδύνοι
- Ασφάλεια και Υγεία
- Εκτίμηση κινδύνου
- Νομοθεσία Περι Ασφάλεια και Υγείας
- Ψυχοκοινωνικοί κινδύνοι
- Εργασιακό Άγχος

4.2 ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για την αναγνώριση και εκτίμηση επαγγελματικών κινδύνων στις 15 Δεκεμβρίου 2021 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο εργοστάσιο της εταιρείας ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ όπου επιθεωρήθηκαν όλοι οι χώροι του εργοστασίου και με την βοήθεια φωτογραφικού υλικού εντοπίστηκαν οι πηγές κινδύνου . Μετά από την επιθεώρηση και το φωτογραφικό υλικό δίνεται γραπτώς η διαδικασία εκτίμησης επικινδυνότητας η οποία αναφέρεται αναλυτικότερα πιο πάνω .

4.3 ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Η μεθοδολογία της έρευνας πραγματοποιείται σε μια κρίσιμη περίοδο για όλους (Εργοδότες, Εργαζόμενους, Κυβερνήσεις κ.α) λόγω της πανδημίας SARS COVID 19 όπου η ψυχική υγεία συγκλονίζει ανά το παγκόσμιο .Στο ερευνητικό μέρος της εργασίας συντάχθηκε ένα ερωτηματολόγιο με σκοπό την ανεύρεση και καταγραφή των πιθανών επιπτώσεων - συμπτωμάτων που σχετίζονται με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην υγεία των εργαζομένων (εργασιακό άγχος, στρες, επαγγελματική

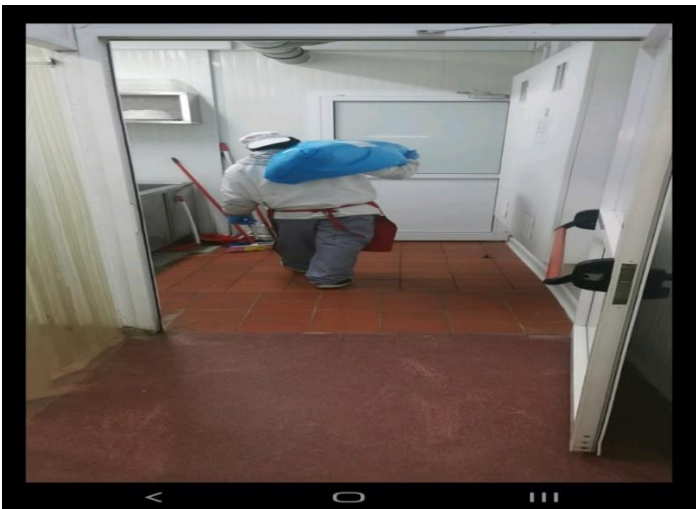
εξουθένωση κ,α). Η προετοιμασία του ερωτηματολογίου βασίστηκε στο ενημερωτικό υλικό απο την σελίδα του τμήματος επιθεώρησης εργασίας Κύπρου (Ερωτηματολόγιο Υπηρεσίας Ασφάλειας και Υγείας Φινλανδίας) και μαζί με τις δικές μου επιπρόσθετες ερωτήσεις ετοιμάστηκε το πρωτότυπο ερωτηματολόγιο . Το ερωτηματολόγιο αυτό ήταν ανώνυμο και περιλάμβανε 30 ερωτήσεις κλειστού τύπου που αφορούσαν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των εργαζομένων και τις επιπτώσεις των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην υγεία τους. Το ερωτηματολόγιο δόθηκε σε 100 εργαζόμενους από τους 150 συνολικά που εργάζονται στην εταιρεία και η συλλογή των δειγμάτων πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου 2021 στην αίθουσα σεμιναρίων του εργοστασίου με την απόλυτη ανταπόκριση τους. Το δείγμα ήταν αντιπροσωπευτικό λόγω του ότι απαντήθηκε από εργαζόμενους σε διαφορετικά τμήματα με διαφορετικές ευθύνες, καθήκοντα και βαθμίδες ιεραρχίας. Τα δεδομένα αυτά συγκεντρώθηκαν από τις απαντήσεις των εργαζομένων και τα αποτελέσματα καταχωρήθηκαν σε γραφικές παραστάσεις σχήματος πίτας μέσω του προγράμματος EXCEL και βάση των αποτελεσμάτων βγήκαν τα ανάλογα συμπεράσματα .

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

5.1. ΠΙΝΑΚΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

Στο κεφάλαιο αυτό παρουσιάζονται σε πίνακες οι κινδύνοι που εντοπίστηκαν στο εργοστάσιο ακολουθώντας τα πέντε βήματα της διαδικασίας εκτίμησης κινδύνου. Στους πίνακες συγκεκριμένα καταγράφονται τα εξής :

- 1) Πηγή Κινδύνου
- 2) Κύρια Ευρήματα
- 3) Επηρεαζόμενα άτομα
- 4) Επικινδυνότητα
- 5) Προληπτικά μέτρα

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Γίνονται μεταφορές με τα χέρια σε μεγάλες αποστάσεις του εργοστασίου • Χειρισμός βαριών αντικειμένων με τα χέρια • Εκφόρτωση μεγάλων ποσοτήτων των σφαγίων πουλερικών με μειωμένο προσωπικό • Τοποθετούνται υλικά και πρώτες ύλες σε αποθήκες στον όροφο και η μεταφορά τους γίνεται με τα χέρια μέσω σκάλας • Υπήρχαν σπασμένα καρότσια και τρόλεϊ • Δεν υπήρχαν επαρκής διάδρομοι διέλευσης μεταφοράς φορτίων • Οι συσκευασίες δεν είχαν εργονομικές λαβές και η μεταφορά από τους εργαζόμενους ήταν δύσκολη.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Προσωπικό εργοστασίου
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3- ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3- ΕΠΙΠΕΔΟ 9
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση καροτσιού, τρόλεϊ ή παλετοφόρου για μεταφορά βαριών αντικειμένων • Εκφόρτωση σφαγίων πουλερικών με περισσότερους εργαζόμενους καθώς και εναλλαγή εργαζομένων • Να γίνει επιδιόρθωση των σπασμένων καροτσιών και τρόλεϊ. • Χρήση ΜΑΠ (Παπούτσια ασφαλείας με αντιολισθητική σόλα, γάντια μηχανικής προστασίας κατά τη ΧΔΦ) • Προμήθεια συσκευασιών (Π.χ Χημικά με κατάλληλες εργονομικές λαβές • Σε κάθε περίπτωση να διατηρείται επαρκής διάδρομος διέλευσης • Να γίνονται μικρές διαδρομές μεταφοράς φορτίων με τα χέρια • Ενημέρωση προσωπικού για κινδύνους από ΧΔΦ και εκπαίδευση προσωπικού για ορθό τρόπο • Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων • Η φύλαξη αντικειμένων στον 1^ο όροφο να γίνεται μόνο με ελαφριά προϊόντα • Στάθμευση οχήματος διανομής το δυνατόν πλησιέστερα στο χώρο εκφόρτωσης 	
	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Ύπαρξη τρωκτικών και εντόμων • Στο χώρο επεξεργασίας υπάρχουν σημαντικές ελλείψεις στην τήρηση κανόνων ατομικής υγιεινής • Τα αποδυτήρια των εργαζομένων δεν τηρούν τις προδιαγραφές βάση των υγειονομικών πρωτοκόλλων • Υπάρχουν κοιλότητες και άλλα σημεία με υγρασία • Σε διάφορους εξοπλισμούς παραμένουν υπολείμματα από την επεξεργασία των πουλερικών • Οι τεχνικοί της εταιρείας εργάζονται σε μονάδες κλιματισμού όπου το νερό παραμένει στάσιμο για κάποια περίοδο. • Κάδοι με ανοικτό καπάκι στους χώρους του εργοστασίου. • Σε διάφορα σημεία τοποθετούνται κιβώτια στο κατευθείαν στο δάπεδο • Πολλά μηχανήματα και εξοπλισμοί δεν ήταν επαρκώς καθαρά με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται μικρόβια • Στις μονάδες κλιματισμού και στα συστήματα εξαερισμού μπορεί να αναπτυχθούν μικροοργανισμοί και να μεταδοθούν στον χώρο εργασίας • Στην εγκατάσταση λειτουργούν εξοπλισμοί και δίκτυα όπου υπάρχει πιθανότητα ανάπτυξης βακτηρίου λεγιονέλλας. Π.χ δεξαμενές και δίκτυο νερού.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	<p>Προσωπικό εργοστασίου Τεχνικοί Προμηθευτές - Επισκέπτες</p>
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 9
<p>ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ο Χώρος επεξεργασίας χρήζει άμεσης καθαριότητας και το προσωπικό οφείλει να εφαρμόζει πιο αυστηρά μέτρα ατομικής υγιεινής . • Να γίνει άμεση επαναδιαρύθμιση των αποδυτηρίων, να επιδιορθωθούν σπασμένα πλακάκια και σχάρες, να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής. • Όλοι οι εξοπλισμοί και τα μηχανήματα να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Να μην αφήνονται υπολείμματα κρέατος για μεγάλο χρονικό διάστημα γιατί αποτελούν εστίες ανάπτυξης μικροβίων • Να τηρούνται οι κανόνες ατομικής υγιεινής προσωπικού, και να γίνει εκπαίδευση του προσωπικού. • Τακτική συντήρηση, καθαρισμός και απολύμανση κλιματιστικών μονάδων και συστημάτων εξαερισμού – τήρηση αρχείου. • Χρήση κάδων απόρριψης με κάλυμμα. • Τακτικές αναλύσεις και παρακολούθηση ποιότητας νερού σε τακτική βάση (συμπεριλαμβανομένης Λεγεωνέλλας), τακτική απολύμανση δεξαμενών και δικτύων νερού. • Τακτική λειτουργία όλων των βρυσών στην εγκατάσταση βάση προγράμματος. Όλες οι βρύσες και παροχές νερού στην εγκατάσταση να διασφαλίζεται ότι λειτουργούν τουλάχιστον μία φορά κάθε τρεις μέρες. • Προσεκτικός έλεγχος χώρων αποθήκευσης πριν την είσοδο και εργασία για τυχόν τρωκτικά 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΘΟΡΥΒΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Τα μηχανήματα και οι εξοπλισμοί παράγουν υψηλή στάθμη θορύβου • Σύμφωνα με στιγμιαίες ενδεικτικές μετρήσεις ο θόρυβος στους χώρους επεξεργασίας είναι πάνω από τα επιτρεπόμενα όρια έκθεσης
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	<p>Υπεργολάβοι/Επισκέπτες Εργαζόμενοι στο χώρο συσκευασίας Χειριστές μηχανημάτων / εξοπλισμών</p>
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Ενημέρωση προσωπικού για κινδύνους από θόρυβο και μέτρα προστασίας και κατάλληλη εκπαίδευση. • Αξιολόγηση της έκθεσης σε θόρυβο με διενέργεια μετρήσεων ηχοέκθεσης σε όλους τους χώρους και θέσεις εργασίας για να διαπιστωθεί η ακριβής έκταση έκθεσης των εργαζομένων στο θόρυβο και να οργανωθούν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας. • Κατάλληλη οργάνωση εργασίας για μείωση της έκθεσης π.χ. αποφυγή παράλληλης λειτουργίας εξοπλισμού, εναλλαγή εργαζομένων. • Εναλλαγή εργαζομένων σε εργασίες με έκθεση σε υψηλή στάθμη θορύβου όπου είναι δυνατόν. • Απομάκρυνση από θορυβώδη εξοπλισμό. • Αποφυγή ταυτόχρονης λειτουργίας εξοπλισμού εναλλάξ λειτουργία εξοπλισμού σε χώρους με θόρυβο. • Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων. • Σήμανση χώρων και εξοπλισμού με υψηλό επίπεδο θορύβου και σήμανση υποχρέωσης χρήσης ΜΑΠ ακοής όπου απαιτείται. • Χρήση ΜΑΠ ακοής από προσωπικό και επισκέπτες. • Παροχή ΜΑΠ προστασίας ακοής και επίβλεψη χρήσης τους από αρμόδιο πρόσωπο. • Εγκλεισμός θορυβώδους εξοπλισμού και μηχανημάτων με ηχοφράγματα και διαχωρισμός χώρων με ηχοφράγματα. 	
	


ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΟΡΘΟΣΤΑΣΙΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Εργαζόμενοι στέκονται όρθιοι για παρατεταμένα χρονικά διαστήματα • Υπάρχει πιθανότητα πρόκλησης μυοσκελετικών προβλημάτων
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Επισκέπτες Εργαζόμενοι σε παράδοση προϊόντων
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση ΜΑΠ (Αναπνευστικά και ανατομικά παπούτσια) • Τακτικά διαλείμματα προσωπικού και διαθέσιμες καρέκλες με πλάτη για ξεκούραση • Εναλλαγή εργαζομένων που στέκονται όρθιοι όπου είναι δυνατόν • Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Στο εργοστάσιο χρησιμοποιείται εκτεταμένα ηλεκτρικός εξοπλισμός π.χ εξοπλισμός επεξεργασίας πουλερικών, Ηλεκτρικά εργαλεία, συσκευαστικές μηχανές, μοτέρ και άλλα και επίσης υπάρχει δίκτυο φωτισμού ,ηλεκτροδότηση ψυγείων • Σε σημεία υπάρχουν καλώδια στα δάπεδα. • Υπάρχουν εκτεταμένα μεταλλικοί πάγκοι και μεταλλικός εξοπλισμός • Υπάρχουν ηλεκτρικοί πίνακες που καλύπτονται από εμπόδια και δεν είναι εύκολη η πρόσβαση επίσης δεν υπάρχουν οι απαραίτητες σημάσεις σε όλους τους πίνακες • Δεν υπάρχουν κατάλληλες σημάσεις στους πίνακες. • Υπάρχουν σπασμένες πρίζες και πρίζες IP με σπασμένα καλύμματα. • Δεν τηρείται σωστά το αρχείο συντήρησης μηχανημάτων ,εξοπλισμών και ηλεκτρικής εγκατάστασης • Για την λειτουργία κάποιων εξοπλισμών ή μηχανημάτων χρησιμοποιούνταν μακριά καλώδια
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανημάτων Επισκέπτες -Υπεργολάβοι Εργαζόμενοι εργοστασίου
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εφαρμογή συστήματος τακτικού ελέγχου και συντήρησης ηλεκτρικού εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ηλεκτρικής εγκατάστασης από αρμόδιο συντηρητή / ηλεκτρολόγο. • Επέμβαση και επιδιορθώσεις στην ηλεκτρική εγκατάσταση να γίνεται μόνο από αδειούχο ηλεκτρολόγο. • Τήρηση αρχείου συντήρησης μηχανημάτων, εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ηλεκτρικής εγκατάστασης • Καλή τακτοποίηση καλωδίων και παροχών και αποφυγή χρήσης επεκτάσεων και πολύμπριζων. • Να μην χρησιμοποιούνται επεκτάσεις ή μακριά καλώδια. Τα καλώδια παροχών να απλώνονται πλήρως • Να τοποθετηθούν κατάλληλα μόνιμες παροχές και να γίνει τοποθέτηση του εξοπλισμού και των επίπλων και εξοπλισμού, ώστε να μην αφήνονται εκτεθειμένα και απλωμένα καλώδια • Να μην αφήνονται εύφλεκτα δίπλα σε καλώδια ή πολύμπριζα ή επεκτάσεις • Σε σημεία με υγρασία π.χ. τουαλέτες - αποδυτήρια, λάντζα, χώρους παραλαβής και παράδοσης,χώρους τεμαχισμού,εξωτερικοί χώροι κτλ ο ηλεκτρικός εξοπλισμός, πρίζες, φωτιστικά κτλ και οι πίνακες να είναι στεγανού τύπου (IP) και τύπου ενισχυμένης ανθεκτικότητας. • Εξοπλισμός ,μηχανήματα ,Ηλεκτρικά εργαλεία με σήμανση CE. • Εκπαίδευση προσωπικού για κινδύνους ηλεκτρισμού και ασφαλείς πρακτικές π.χ. να μην βγάζουν πρίζες με βρεγμένα χέρια, να κλείνουν το διακόπτη παροχής ρεύματος ή να μην ανοίγουν πίνακες χωρίς εξουσιοδότηση. • Κατάλληλη επισήμανση όλων των ηλεκτρικών πινάκων με σήμανση κινδύνου ηλεκτροπληξίας, σήμανση ταυτοποίησης πίνακα και σήμανση ταυτοποίησης διακοπών • Οι ηλεκτρικοί πίνακες να είναι εμφανείς, καλυμμένοι με θύρα με μονωτικό κάλυμμα, χωρίς κενά και να είναι άμεσα προσβάσιμοι. Κάλυψη κενών θέσεων σε πίνακες και εκτεθειμένων καλωδίων με μονωτικό υλικό. • Να είναι καλά τοποθετημένες όλες οι πρίζες και να επιδιορθώνονται άμεσα τυχόν φθαρμένες. <div data-bbox="783 1200 1445 1518" style="text-align: right;"> </div>	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Σε διάφορα σημεία παρατηρείται μειωμένος φωτισμός • Οι χώροι δεν διαθέτουν φυσικό φωτισμό σε όλα τα σημεία • Κίνδυνος βλάβης στα μάτια • Οι εργαζόμενοι είναι πολύ εύκολο να παραπατήσουν στα σημεία που δεν υπάρχει επαρκής φωτισμός • Υπάρχει μειωμένη ορατότητα στην χρήση μηχανής κοπής κεφαλιού των πουλερικών • Υπάρχει μειωμένη ορατότητα στην χρήση μηχανής τροχού κοπής καρτίδας
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο επεξεργασίας Υπεργολάβοι / Επισκέπτες Αποθηκάριοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενίσχυση φωτισμού σε όλους τους χώρους και θέσεις εργασίας που απαιτείται τόσο στους χώρους εργοστασίου ώστε να ικανοποιούνται οι απαιτήσεις της νομοθεσίας. • Συνεχής διασφάλιση επαρκούς φωτισμού με συντήρηση φωτιστικών σε κάθε χώρο. • Χρήση τοπικών φωτιστικών όπου είναι απαραίτητο πάγκους, μηχανήματα , εξοπλισμούς κτλ. • Τακτικός έλεγχος και καθαρισμός φωτιστικών και άμεση αντικατάσταση καμένων λαμπτήρων. • Άμεση επιδιόρθωση τυχόν φωτιστικών που δεν λειτουργούν. 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΟΛΙΣΘΗΜΑΤΑ / ΠΑΡΑΠΑΤΗΜΑΤΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Υπάρχουν σκαλιάκια σε κάποια σημεία και αυλάκι που δημιουργούν κίνδυνο παραπατήματος • Στους χώρους τεμαχισμού το δάπεδο είναι πολύ υγρό • Ο χώρος (λεκάνη)αφαίμαξης πουλερικών υπάρχουν μεγάλες ποσότητες αίματος • Σε αρκετούς χώρους αφήνονται αντικείμενα στα δάπεδα και υπάρχει ακαταστασία • Οι εργαζόμενοι κατά την διαδικασία καθαρισμού δεν φορούν αντιολισθητικά παπούτσια • Σε σημεία στους χώρους επεξεργασίας αλλά και στις αποθήκες όπως και σε εξωτερικούς χώρους υπάρχει κίνδυνος παραπατήματος ή ολισθήματος λόγω ύπαρξης λίπους, αλλά και υγρών ή και νερού στα δάπεδα • Σε όλους τους χώρους τα δάπεδα γίνονται ολισθηρά όταν σφουγγαρίζονται, όπως και στα αποδυτήρια, τουαλέτες • Στην λάντζα δεν υπάρχουν κατάλληλες απορροές. • Υπάρχουν ράμπες για είσοδο στο εργοστάσιο με ολισθηρό δάπεδο • Δεν υπάρχουν διαθέσιμες οι προδιαγραφές αντιολισθητικότητας των δαπέδων στην εγκατάσταση • Υπήρχαν εκτεθειμένα λάστιχα και καλώδια στο δάπεδο • Διαρροές νερού στο ψυγείο τελικών προϊόντων • Οι σκάλες στην εγκατάσταση δεν διαθέτουν αντιολισθητικά σκαλιά και χειρολισθήρες και στις δύο πλευρές
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι Εργαζόμενοι Εργοστασίου
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 9
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Να χρησιμοποιούνται αντιολισθητικά παπούτσια ασφαλείας από όλους τους εργαζόμενους • Εφαρμογή προγράμματος τακτικού καθαρισμού δαπέδων. Άμεσος καθαρισμός υγρών και ολισθηρών υλικών και λίπους από τα δάπεδα • Γραμμοσήμανση θέσεων τοποθέτησης μηχανημάτων στο εργοστάσιο, θέσεων προσωρινής αποθήκευσης και διαδρόμων διέλευσης πεζών ώστε να διατηρείται πάντοτε ελεύθερο • Να μην αφήνονται απλωμένα λάστιχα ή καλώδια, να μαζεύονται άμεσα • Τοποθέτηση κατάλληλων χολετρών αποστράγγισης σε σημεία με πιθανές διαρροές νερού και επιπλέον απορροών σε λάντζα • Τοποθέτηση δοχείων συλλογής διαρροών σε σημεία που απαιτείται π.χ. ψυγεία • Άμεση συλλογή και καθαρισμός διαρροών από τα δάπεδα. • Τοποθέτηση φορητής σήμανσης ολισθηρού δαπέδου όταν είναι ολισθηρό, σφουγγαρίζεται ή είναι βρεγμένο • Τοποθέτηση μόνιμης σήμανσης ολισθηρού δαπέδου σε σημεία που είναι ολισθηρό το δάπεδο (π.χ. σε χώρο παράδοσης και έξω από ψυγεία • Τακτικός καθαρισμός και απομάκρυνση λίπους από δάπεδα τόσο στο εργοστάσιο όσο και σε αποθήκες, αποδυτήρια • Όλες οι σκάλες στην εγκατάσταση (κτίριο, εξοπλισμός) να διαθέτουν αντιολισθητικά σκαλιά και χειρολισθήρες και στις δύο πλευρές • Το λάστιχο στο χώρο παραλαβής να τοποθετηθεί σε συσκευή αυτόματου μαζέματος 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΤΩΣΗ ΑΠΟ ΥΨΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Χρησιμοποιούνται φορητέςσκάλες και τριπόδια για εργασίες σε ύψος και πρόσβαση Στις εσωτερικές σκάλες τα σκαλιά είναι ολισθηρά Στο χώρο παραλαβής η κεκλιμένη ράμπα είναι πολύ απότομη και υπάρχει κίνδυνος ολίσθησης και πτώσης. Εντούτοις φέρει χειρολαβή από την μια πλευρά Στην ταράτσα υπάρχει εξοπλισμόςκαι δεν υπάρχει κιγκλίδωμα ήστηθαίο. Περιμετρικά της ταράτσας δενυπάρχει οποιοδήποτε προστατευτικό κιγκλίδωμα Ο χώρος όπου οδηγεί σε πρόσβαση στην ταράτσα δεν φέρει προστατευτικό κάγκελο Τα φορητά κατά την παραλαβή τους στη ράμπα δεν σταθμεύουν σωστά εφόσον δεν δίνονται οι κατάλληλες οδηγίες με αποτέλεσμα να υπάρχει κενό Χρήσιμοποιείται σκάλας στο τμήμα αερόψυξης πουλερικών
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι εργοστασίου
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 9
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> Για πρόσβαση σε σημεία σε ύψος π.χ. για συντήρηση εξοπλισμού, κτιρίων κτλ., θα χρησιμοποιούνται κατάλληλες εξέδρες με αντιολισθητικά σκαλιά με χειρολισθήρες και στις δύο πλευρές και δάπεδο εργασίας περιμετρικά προστατευμένο με κιγκλίδωμα και κατάλληλη ασφαλή σκάλα πρόσβασης Να βελτιωθούν οι περιστρεφόμενες εσωτερικές σκάλες ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος πτώσης. Να τοποθετηθεί αντιολισθητικό υλικό στα σκαλιά, να τοποθετηθεί σήμανση κινδύνου πτώσης, να διαπλατυνθούν τα σκαλιά, διασφαλιστεί χειρολισθήρας και από τις δύο πλευρές. Να μην χρησιμοποιούνται οι εσωτερικές σκάλες για μεταφορά υλικών. Να βεβαιώνεται ότι το φορητό κατά την παραλαβή έχεισταθμεύσει σωστά στην ράμπα και δεν υπάρχει κενό Να αντικατασταθούν σπασμένα ή αλλοιωμένα τμήματαστην ράμπα παραλαβής Επίβλεψη εργασιών σε ύψος Χρήση κατάλληλου μέσου π.χ. τρίποδου για πρόσβαση σεράφια. Απαγόρευση χρήσης καρέκλας Τοποθέτηση κατάλληλου κιγκλιδώματος ή στηθαίου περιμετρικά στην ταράτσα. Τοποθέτηση κατάλληλου κλωβού στη σκάλα που οδηγεί στην ταράτσα. Εργασία σε ύψος με χρήση φορητής σκάλας μόνο από έμπειρα εκπαιδευμένα άτομα με χρήση υποδημάτων ασφαλείας. Να γίνεται χρήση μόνο φορητών σκαλών με τις κατάλληλες προδιαγραφές.



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Λόγω συχνής επαφής κρέατος και νερού με τα χέρια και λόγω συχνής απαίτησης πλυσίματος χεριών και χρήσης γαντιών υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης δερματιτίδων. • Χρησιμοποιούνται χημικά για καθαρισμό που προκαλούν δερματίτιδα. • Χρησιμοποιούνται γάντια
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο αφαίμαξης, απόσπασης φτερών, κοπής κεφαλιών, τεμαχισμού κ,α
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Ενημέρωση προσωπικού για κίνδυνο και ασφαλή μέθοδο εργασίας. • Να χρησιμοποιούνται κατάλληλα γάντια για εκτέλεση εργασιών και ενυδατική κρέμα μετά από την εργασία. • Άμεση επίσκεψη σε ιατρό μόλις γίνει αντιληπτό το πρόβλημα, ενημέρωση προσωπικού για συμπτώματα και εκπαίδευση πρώτων βοηθών για πρόωμη αναγνώριση συμπτωμάτων. • Ιατρική παρακολούθηση από δερματολόγο εάν απαιτείται. • Χρήση σαπουνιών χωρίς αλκοόλ. • Χρήση γαντιών χωρίς latex. • Αναγνώριση τυχόν ατόμων με αλλεργία. • Χειρισμός χημικών με κατάλληλα ΜΑΠ. 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Υπάρχουν περίοδοι με ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις εργασίας και ωραρίου, κίνδυνος δημιουργίας άγχους και ψυχοσωματικής καταπόνησης,
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Διευθυντές Όλοι εργαζόμενοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Οργάνωση εργασίας ώστε να διασφαλίζεται κατά το δυνατόν εργασία σε ώρες ημέρας και χωρίς βάρδιες κατά το δυνατόν. • Ενημέρωση προσωπικού για κινδύνους και τρόπους αντιμετώπισης στρες. • Παρακολούθηση και εντοπισμός εργαζομένων με πρόβλημα από αρμόδιο άτομο και οργάνωση επίλυσης προβλημάτων. • Να υπάρχει κατά το δυνατόν δυνατότητα πρωτοβουλίας στην οργάνωση εργασίας. • Σαφή καθήκοντα και πολιτικές αντιμετώπισης θεμάτων εργασίας, σαφής διαχωρισμός και ανάθεση εργασιών. • Καλή διατροφή, επαρκής ύπνος και άσκηση 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Χρησιμοποιούνται χημικά για καθαρισμό των εγκαταστάσεων και για συντήρηση. Αρκετά χημικά είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα π.χ. επιβλαβή, εύφλεκτα, διαβρωτικά, ερεθιστικά, επικίνδυνα για το περιβάλλον κτλ. Δεν λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλούς αποθήκευσης, χειρισμού και χρήσης χημικών ουσιών. Εφαρμόζεται σύστημα Pest Control. Στην εγκατάσταση γίνεται επεξεργασία τροφίμων. Η φύλαξη των χημικών δεν γίνεται σε κατάλληλες αποθήκες ή ερμάρια. Υπάρχουν χημικά εκτεθειμένα καικάτω από πάγκους και γούρνες. Δεν υπήρχαν αναρτημένα τα δελτία δεδομένων ασφαλείας στους χώρους Χημικών Άδεια δοχεία Χημικών βρίσκονταν πετάμενα στους κάδους απορριμμάτων Υπήρχαν συσκευασίες Χημικών ανοικτές Κάποιες ουσίες που χρησιμοποιεί ο υπεργολάβος Pest Control ήταν ληγμένες
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι εργαζόμενοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	Εργαζόμενοι που χειρίζονται Χημικά
ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 –ΕΠΙΠΕΔΟ 6	
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> Για όλα τα χημικά να αξιολογηθούν τα Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας και να τηρούνται τα μέτρα πρόληψης και προστασίας που προβλέπουν. Τα Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας να είναι διαθέσιμα στους χώρους χρήσης των χημικών Να αντικατασταθούν χημικά που ενέχουν ιδιαίτερους κινδύνους με άλλα πιο ακίνδυνα όπου είναι δυνατόν. Ανάρτηση πίνακα με ενδεδειγμένες ενέργειες σε περίπτωση διαρροής και πρώτες βοήθειες για κάθε ουσία που χρησιμοποιείται στην εγκατάσταση. Χειρισμός χημικών μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό με τη χρήση των απαιτούμενων ΜΑΠ σύμφωνα με οδηγίες Δελτίου Δεδομένων Ασφαλείας Χρήση ΜΑΠ προστασίας αναπνοής, ματιών, χεριών και δέρματος από προσωπικό κατά τις διεργασίες Φύλαξη χημικών μόνο σε κατάλληλες αποθήκες ή ερμάρια, να μην αφήνονται εκτεθειμένα χημικά Οι αποθήκες χημικών ή τα ερμάρια φύλαξης χημικών να είναι καλά εξαεριζόμενα (τοποθέτηση μηχανικούεξαερισμού) και με προστασία από πυρκαγιά, να απαγορεύεται το κάπνισμα (τοποθέτηση σήμανσης) και να υπάρχει σήμανση ύπαρξης χημικών και κινδύνων Άδεια δοχεία χημικών και υπολείμματα να διατίθενται σε κατάλληλο ανακυκλωτή για κατάλληλη διαχείριση, να μην συσσωρεύονται στην εγκατάσταση Οι συσκευασίες των χημικών να μένουν σφραγισμένες. Κλείσιμο αμέσως μετά τη χρήση Τυχόν διαρροές χημικών να καθαρίζονται άμεσα μόλις γίνουν αντιληπτές. Να υπάρχουν διαθέσιμα κατάλληλα μέσα συγκέντρωσης τυχόν διαρροών Απαγόρευση μίξης ή ανάμιξης χημικών – ενημέρωση προσωπικού και κατάλληλη εκπαίδευση Αδειούχος υπεργολάβος Pest Control και χρήση μόνοουσιών με άδεια σε ισχύ. Εφαρμογή απαιτήσεων συστήματος υγιεινής καιασφάλειας τροφίμων για ασφαλή χρήση χημικών ουσιών 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΘΕΡΜΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Υπάρχει εξοπλισμός π.χ. μηχανή πακεταρίσματος, ψυγεία, μοτέρ κτλ με θερμές επιφάνειες. Υπάρχει θερμό μάντιο για συσκευασία Κίνδυνος εγκαύματος Χρησιμοποιείται Ηλεκτρικός λέβητας ατμού για διάφορες διεργασίες
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι εργοστασίου Υπεργολάβοι/Επισκέπτες
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6

ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ

- Σήμανση θερμών επιφανειών και θερμών μερών εξοπλισμού. Οργάνωση διαδικασίας, ώστε τα θερμά μέρη εξοπλισμού να αναγνωρίζονται π.χ. σήμανση, λειτουργία φωτεινών δεικτών που να υποδεικνύουν θερμές επιφάνειες κ
- Τοποθέτηση κατάλληλης σήμανσης προειδοποίησης και απαγόρευσης
- Εργασία με συσκευές με θερμές επιφάνειες π.χ. συσκευή συσκευασίας από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό μόνο
- Η συντήρηση και καθαρισμός να γίνεται αφού ψυχανθεί ο εξοπλισμός.
- Χρήση συσκευαστικών από εκπαιδευμένα άτομα με χρήση γαντιών για προστασία από θερμότητα, έγκαυμα.
- Κατά τη χρήση του θερμού μάντιου να γίνεται χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια, προσωπίδα, ποδιά και υποδήματα) για προστασία από θερμό νερό. Απομάκρυνση άλλων ατόμων από το χώρο.
-



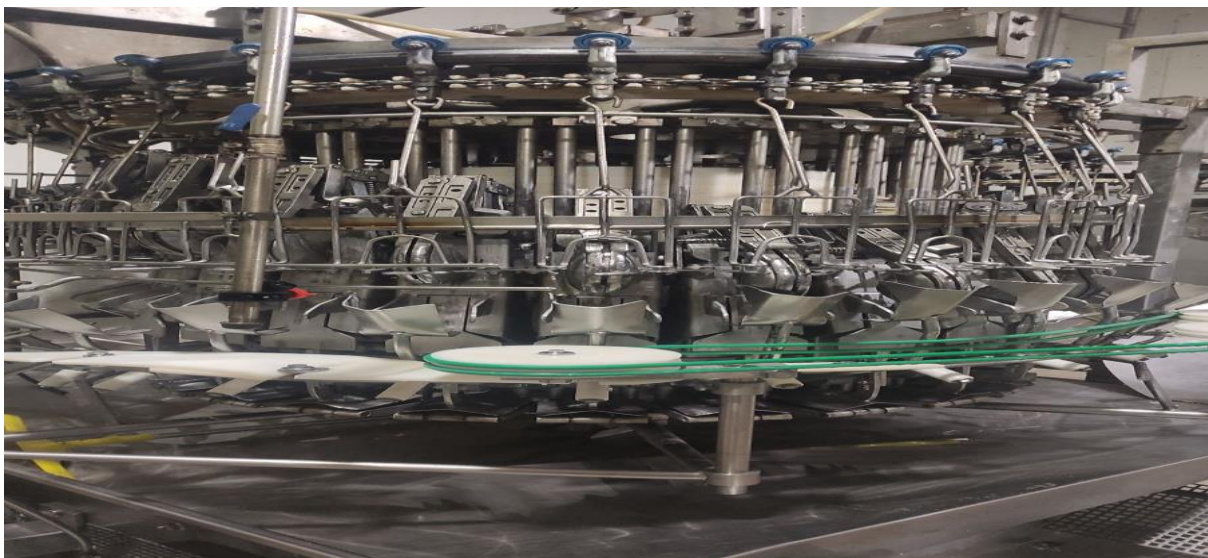
ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΨΥΓΕΙΑ Η ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΟΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Υπάρχουν ψυγεία με πόρτα στα οποία εισέρχεται προσωπικό. Υπάρχουν ψυγεία τα οποία δεν έχουν σημάνσεις με φωσφορούχο υλικό στα εσωτερικά χερούλια και εσωτερικά χερούλια που είναι σπασμένα Επίσης υπάρχει ψυγείο ταχείας κατάψυξης με πόρτα Υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης ασθενειών λόγω της εναλλαγής θερμοκρασίας και περιβάλλοντος κατά την είσοδο – έξοδο σε ψυγεία και καταψύξεις Τα τεμάχια κρέατος πρέπει να τοποθετούνται, αποθηκεύονται και στερεώνονται με ασφαλή τρόπο. Υπάρχει κίνδυνος να πέσουν και να τραυματίσουν τους εργαζόμενους. Δεν υπήρχε διαθέσιμος κατάλληλος προστατευτικός ιματισμός (κεφαλής, χεριών, ποδιών, σώματος)
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	<p>Εργαζόμενοι στο χώρο παραλαβής Αποθηκάριοι Υπεργολάβοι/Επισκέπτες</p>
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ 9
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> Άμεση επιδιόρθωση χερουλιών σε όλα τα ψυγεία Τοποθέτηση κατάλληλου φωσφορούχου υλικού στα εσωτερικά χερούλια των ψυγείων. Επιβεβαίωση για επαρκή ορατότητα και χρόνο όταν κλείνει το ψυγείο. Ηχητικός συναγερμός μέσα στο θάλαμο Να υπάρχουν διαθέσιμα σε κατάλληλες θέσεις κατάλληλο πανωφόρι, καπέλο και γάντια για την είσοδο σε ψυγεία και καταψύξεις. Τοποθέτηση σήμανσης υποχρεωτικής χρήσης Κατάλληλη οργάνωση εργασίας για αποφυγή τακτικής εισόδου στα ψυγεία. Τα τεμάχια κρέατος τοποθετούνται, στερεώνονται και αποθηκεύονται με ασφαλή τρόπο. Αντιολισθητικό δάπεδο εντός των ψυγείων και χρήση αντιολισθητικών υποδημάτων από το προσωπικό 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΗ ΑΠΟΣΠΑΣΗΣ ΦΤΕΡΩΝ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Το δάπεδο στο χώρο την μηχανής είναι πολύ ολισθηρό • Κατά την λειτουργία της μηχανής τα ρούχα των χειριστών είναι πολύ κοντά (περιτύλιξη ρούχων) • Υπήρχαν εμπόδια κοντά στην μηχανή κατά την λειτουργία της με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού από τους χειριστές • Δεν υπήρχε κάλυμα προστασίας στον τροχό κοπής
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανής Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στην μηχανή
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια) • Να τοποθετηθεί σήμανση απαγόρευσης επαφής ρούχων από την μηχανή • Να μην υπάρχουν εμπόδια κοντά στην μηχανή κατά την λειτουργία της • Καθαρισμός και απομάκρυνση υγρών από το δάπεδο • Τακτοποίηση και οργάνωση χώρου • Εκπαίδευση προσωπικού 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΗ ΤΡΟΧΟΥ ΚΟΠΗΣ ΚΑΡΟΤΙΔΑΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Κατά την λειτουργία της μηχανής υπάρχει κίνδυνος περιτύλιξης των ρούχων Τα δάκτυλα των χεριών των χειριστών της μηχανής έρχονται πολύ κοντά στον τροχό κοπής Το προσωπικό εκτός των χειριστών κινείται κοντά στην μηχανή για διάφορες διεργασίες ενώ το δάπεδο είναι ολισθηρό Δεν υπήρχε κάλυμμα προστασίας στον τροχό κοπής
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανής τροχού κοπής Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στην μηχανή
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΠΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> Απαγόρευση προσωπικού να κινείται πολύ κοντά περιμετρικά στον τροχό κοπής Να τοποθετηθεί σήμανση απαγόρευσης επαφής με τα χέρια και κινδύνου σύνθλιψης ή ακρωτηριασμού Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια , ποδιά, γάντια , σκουφάκι) Καθαρισμός και απομάκρυνση υγρών από το δάπεδο Τοποθέτηση καλύμματος προστασίας στον τροχό κοπής 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΗ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΕΝΤΟΣΘΙΩΝ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Στον εξοπλισμό υπάρχουν εκτεθειμένα κινούμενα, περιστρεφόμενα μέρη. • Ο εξοπλισμός παρουσιάζει ελλείψεις στο σύστημα ασφαλείας, δεν διαθέτει κατάλληλους διακόπτες έκτακτης ανάγκης και κατάλληλο χειριστήριο • Υπάρχει κίνδυνος περιτύλιξης των ρούχων • Στον εξοπλισμό υπάρχουν αιχμηρά και κοφτερά σημεία • Κίνδυνος ολισθηρότητας από υγρό δάπεδο
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές εξοπλισμού Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στην μηχανή
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Όλα τα κινητά, περιστρεφόμενα, αιχμηρά και κοφτερά ή κοπτικά μέρη, όπως και στοιχεία μετάδοσης κίνησης σε εξοπλισμό και γενικά επικίνδυνα μέρη να είναι καλυμμένα με κατάλληλα προστατευτικά καλύμματα ή άλλα μέσα αποτροπής προσέγγισης στο επικίνδυνο μέρος. • Τα καλύμματα και οι προφυλακτήρες να είναι κατάλληλα τοποθετημένα ώστε να μην εμποδίζουν την εργασία, να μην είναι εύκολο να αφαιρεθούν και όταν δεν βρίσκονται στην θέση τους v • Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια) • Να καθαρίζεται και να στεγνώνεται το δάπεδο όσο πιο συχνά γίνεται περιμετρικά του εξοπλισμού • Να τοποθετηθεί σήμανση απαγόρευσης επαφής με τα χέρια σε σημεία του εξοπλισμού που απαιτείται. • Να τοποθετηθεί σήμανση απαγόρευσης επαφής των ρούχων σε σημεία που είναι δυνατή η περιτύλιξη αυτών 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΗ ΚΟΠΗΣ ΚΕΦΑΛΙΟΥ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού (κοπή) από λεπίδα Υπάρχει κίνδυνος πιασίματος άκρου ή ενδυμασίας . Η μηχανή δεν έφερε σήμανση CE Το προσωπικό (Χειριστές μηχανής) φορούσαν κοσμήματα στο χέρι Το προσωπικό εκτός των χειριστών κινείται κοντά στην μηχανή για διάφορες διεργασίες ενώ το δάπεδο είναι ολισθηρό
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανής Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στην μηχανή.
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2- ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 –ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> Απαγόρευση προσωπικού να κινείται πολύ κοντά περιμετρικά στην μηχανή Απαγόρευση κοσμημάτων από τους Χειριστές της μηχανής Να τοποθετηθεί σήμανση απαγόρευσης κοσμημάτων και σήμανση για απαγόρευση επαφής με τα χέρια Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια , γάντια , σκουφάκι) Καθαρισμός και απομάκρυνση υγρών από το δάπεδο Εξοπλισμός με CE, να εξασφαλισθούν οι δηλώσεις συμμόρφωσης όπου απαιτείται ή δεν υπάρχουν 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΗ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ ΛΑΙΜΟΥ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού από αιχμηρές επιφάνειες Το προσωπικό εκτός των χειριστών κινείται κοντά στην μηχανή για διάφορες διεργασίες ενώ το δάπεδο είναι ολισθηρό Ο διακόπτης ασφαλείας της μηχανής δεν ήταν σε προσβάσιμη θέση από τους χειριστές Η μηχανή χρειάζεται συντήρηση Υπήρχε εξοπλισμός κοντά στην μηχανή που ήταν ακατάλληλος για χρήση .
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανής Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στην μηχανή.
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> Άμεση απομάκρυνση εξοπλισμού που δεν είναι κατάλληλος για χρήση. Ο διακόπτης ασφαλείας να τοποθετηθεί σε προσβάσιμη θέση από το προσωπικό Να εξασφαλίζεται ασφαλής και επαρκής περιμετρικά χώρος εργασίας με στέρεο αντιολισθητικό δάπεδο Τακτική συντήρηση της μηχανής σύμφωνα με το πρόγραμμα συντήρησης εξοπλισμών Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια , γάντια) Σήμανση κινδύνου για αιχμηρές επιφάνειες 	



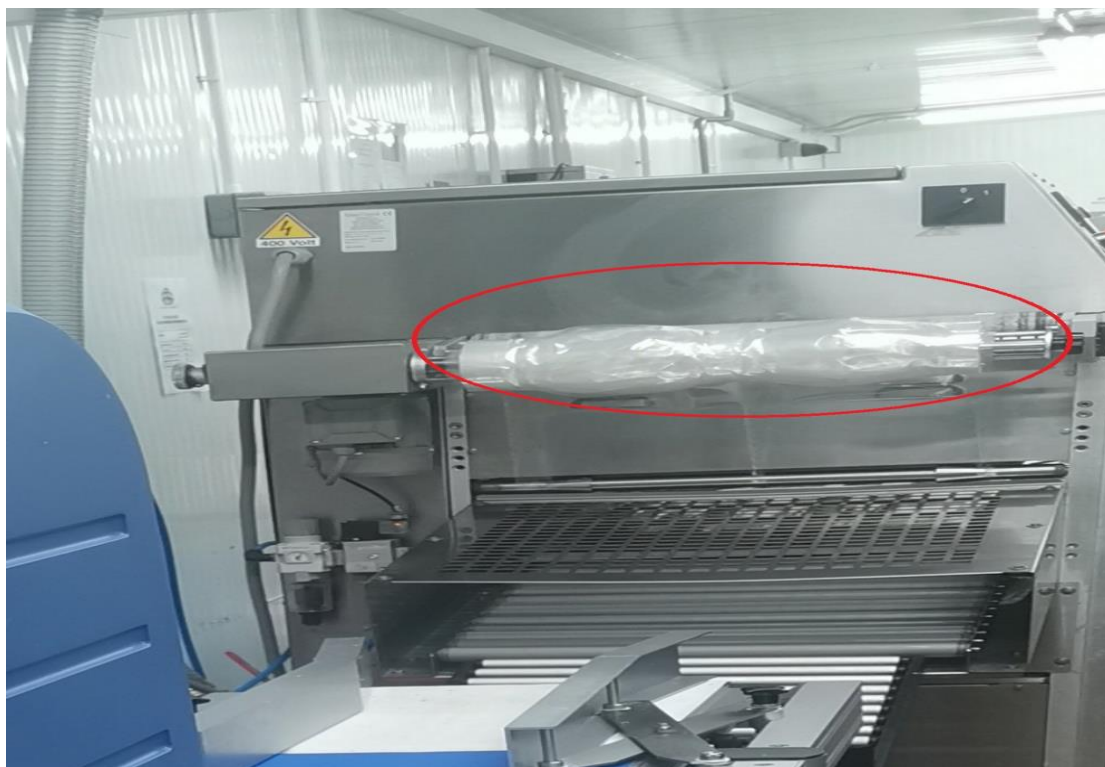
ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΕΛΩΔΙΜΩΝ ΜΕΡΩΝ ΑΠΟ ΜΗ ΕΛΩΔΙΜΑ ΜΕΡΗ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού από αιχμηρές επιφάνειες Δεν υπήρχε σήμανση για αιχμηρές επιφάνειες Χρήση ανεκπαιδευτού προσωπικού Το δάπεδο κοντά στο χώρο διαχωρισμού εντοσθίων είναι πολύ υγρό .
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο διαχωρισμού εντοσθίων
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤ Α 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> Να καθαρίζεται και να στεγνώνεται το δάπεδο όσο πιο συχνά γίνεται Χρήση ΜΑΠ (Αντιολισθητικά παπούτσια) Σήμανση κινδύνου για αιχμηρές επιφάνειες Εκπαίδευση προσωπικού για θέματα ασφαλείας 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΔΟΝΗΣΕΙΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Στο εργοστάσιο χρησιμοποιείται εξοπλισμός με κινητά μέρη όπου υπάρχει Κίνδυνος από έκθεση σε δονήσεις Διανομείς και άλλο προσωπικό χρησιμοποιούν οχήματα
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Διανομείς Εργαζόμενοι στο χώρο επεξεργασίας Εργαζόμενοι σε παράδοση προϊόντων
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 1 - ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 - ΕΠΙΠΕΔΟ3
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> Καλή κατάσταση δαπέδου σε εγκαταστάσεις. Τακτική συντήρηση δαπέδου σε εξωτερικούς και εσωτερικούς χώρους. Καλή συντήρηση εξοπλισμού, παλετοφόρων, καροτσιών και οχημάτων Εναλλαγή εργαζομένων σε εργασίες με έκθεση σε υψηλή στάθμη δονήσεων Ενημέρωση προσωπικού για κινδύνους και μέτρα προστασίας και κατάλληλη εκπαίδευση 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Δεν διαθέτει διακριτό διακόπτη έκτακτης ανάγκης. Δεν διακόπτεται η λειτουργία του όταν ανοίγει η πόρτα
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές αναδευτήρα
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> Τοποθέτηση διακριτού διακόπτη έκτακτης ανάγκης σε άμεσα προσβάσιμη θέση. Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό. Τοποθέτηση οριακού αισθητήρα διακοπής (limit switch) που να διακόπτει τη λειτουργία όταν ανοίγει η πόρτα. 	




ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΙΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Δεν εντοπίστηκε η σήμανση CE • Δεν υπάρχουν κατάλληλοι προφυλακτήρες στο στόμιο. • Δεν υπάρχει διακόπτης έκτακτης ανάγκης και κατάλληλα κομβία λειτουργίας. • Δεν υπάρχει εμφανή σήμανση CE • Ένας διακόπτης είναι σπασμένος • Κάποιες σημάσεις κινδύνων είναι φθαρμένες • Χρησιμοποιούνται συσκευαστικές με αντίσταση και με απορρόφηση • Κίνδυνος εγκαύματος και χτυπήματος από το κάλυμμα σε περίπτωση βλάβης
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο συσκευασίας Υπεργολάβοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 1 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 3
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τακτικός έλεγχος καλύμματος ότι μένει ανοιχτό και γενικά συσκευών από αρμόδιο συντηρητή. • Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο άτομο. • Χρήση γαντιών για προστασία από έγκαυμα από χειριστές. • Σήμανση θερμών επιφανειών στις συσκευές. • Τοποθέτηση χερουλιών στα καλύμματα σε όσες δεν έχουν • Επιδιόρθωση κομβίου και ανανέωση φθαρμένων σημάτων. • Τοποθέτηση καλύμματος περιμετρικά ρολού νάιλον που περιστρέφεται. 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΗΧΑΝΕΣ ΚΙΜΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Δεν εντοπίστηκε η σήμανση CE • Δεν υπάρχουν κατάλληλοι προφυλακτήρες στο στόμιο. • Δεν υπάρχει διακόπτης έκτακτης ανάγκης και κατάλληλα κομβία λειτουργίας. • Δεν υπάρχει εμφανή σήμανση CE
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές μηχανής κιμά
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 9
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Τοποθέτηση κατάλληλου προφυλακτήρα στα στόμια. • Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό. • Τοποθέτηση κατάλληλων διακριτών κομβίων έναρξης και διακοπής λειτουργίας με κατάλληλη σήμανση και διακόπτη έκτακτης ανάγκης. • Τοποθέτηση αισθητήρων που να μην επιτρέπουν την έναρξη λειτουργίας αν δεν είναι σε θέση οι προφυλακτήρες και τα καλύμματα. 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΧΡΗΣΗ ΤΡΟΛΕΙ – ΚΑΡΟΤΣΙΩΝ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Χρησιμοποιούνται τρόλεϊ και καρότσια για μεταφορά προϊόντων και άλλων υλικών • Υπάρχουν σημεία που το δάπεδο παρουσιάζει φθορές και σημεία με ανεπαρκές διάδρομο διέλευσης. • Επίσης υπάρχουν χώροι που το δάπεδο παρουσιάζει κλίση ενώ υπάρχουν και μεταλλικές ράμπες. • Τα τρόλεϊ και τα καρότσια δεν έφεραν σήμανση του βάρους . • Κίνδυνος μυοσκελετικών προβλημάτων και χτυπήματος από πτώση τρόλεϊ.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο επεξεργασίας, παράδοσης – παραλαβής προϊόντων , Αποθηκάριοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Να μην βαρυσφορτώνονται τα τρόλεϊ ή τα καρότσια, να συντηρούνται τακτικά και να λαδώνονται οι τροχοί τους. • Φουσκωτοί τροχοί κατά προτίμηση, καλά φουσκωμένοι. • Να ενημερώνονται οι εργαζόμενοι για σωστή μέθοδο εργασίας με τρόλεϊ και καρότσια και να εκπαιδεύονται κατάλληλα. • Χρήση ΜΑΠ (Οι χειριστές τρόλεϊ και καροτσιών να φορούν παπούτσια ασφαλείας με ανθεκτικό κάλυμμα δακτύλων). • Σε επικλινές δάπεδο και ράμπες τα τρόλεϊ και τα καρότσια να χρησιμοποιούνται μόνο από έμπειρο προσωπικό, να μην κινούνται εργαζόμενοι παράλληλα με τα τρόλεϊ. • Ράμπες με αντιολισθητικό υλικό. Εκπαίδευση προσωπικού για ασφαλή διακίνηση καροτσιού σε κεκλιμένες ράμπες και κεκλιμένο έδαφος • Τα τρόλεϊ και τα καρότσια να φέρουν σήμανση ονομαστικού βάρους. • Σε κάθε περίπτωση να διατηρείται επαρκής διάδρομος διέλευσης για τα τρόλεϊ και τα καρότσια 	
	


ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΧΡΗΣΗ ΠΑΛΕΤΟΦΟΡΩΝ (HANDLIFT)
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Χρησιμοποιούνται παλετοφόρα για μεταφορά προϊόντων . • Υπάρχουν σημεία που το δάπεδο παρουσιάζει φθορές και σημεία με ανεπαρκές διάδρομο διέλευσης. • Υπάρχουν σημεία με κεκλιμένο δάπεδο και κεκλιμένες ράμπες και μεταλλικές ράμπες. • Τα παλετοφόρα που δεν χρησιμοποιούνταν ήταν σταθμευμένα σε διάφορους χώρους του εργοστασίου και όχι σε κατάλληλες θέσεις. • Δεν υπάρχει πρόγραμμα συντήρησης των παλετοφόρων • Κίνδυνος χτυπημάτων στα άκρα, καταπλάκωσης από πτώση φορτίου και μυοσκελετικών παθήσεων • Σε ορισμένα παλετοφόρα δεν αναγράφεται το βάρος που σηκώνουν.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές παλετοφόρων Εργαζόμενοι στο χώρο παράδοσης – παραλαβής προϊόντων Αποθηκάριοι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Να δημιουργηθούν και σημανθούν εντός των χώρων εργοστασίου, παραλαβής και παράδοσης διάδρομοι διακίνησης παλετοφόρων με καθορισμό κατευθύνσεων χωριστοί από διαδρόμους διακίνησης πεζών και να διαμορφωθούν και γραμμοσημανθούν διαβάσεις πεζών. • Καλή κατάσταση τροχών παλετοφόρων και δάπεδο που να μην γλιστράει σε χώρους που κινείται παλετοφόρο. • Καλή κατάσταση δαπέδων εσωτερικά και εξωτερικά, τακτική συντήρηση και καθαρισμός. • Οι περόνες να υπερκαλύπτουν το μήκος του φορτίου και να ρυθμίζονται ανάλογα με το φορτίο για επαρκή ευστάθεια του, να υπάρχει πλάτη ανάπαυσης φορτίου η οποία να υπερβαίνει το ύψος του φορτίου σε κάθε περίπτωση • Κάθε παλετοφόρο να συντηρείται τακτικά βάσει ενός προγράμματος συντήρησης • Να εκπαιδευτούν οι εργαζόμενοι στην ορθή χρήση παλετοφόρων και να χρησιμοποιούνται μόνο από εκπαιδευμένους εργαζομένους. • Να υπάρχει κατάλληλη θέση για στάση κάθε παλετοφόρου, όταν δεν χρησιμοποιείται • Να διασφαλίζεται το οπτικό πεδίο του χειριστή. • Κάθε παλετοφόρο να αναγράφει το μέγιστο βάρος που σηκώνει. Κάθε παλετοφόρο να χρησιμοποιείται μόνο για το φορτίο που προδιαγράφει ο κατασκευαστής του να μην βαρυνόρτώνεται. 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΦΙΑΛΕΣ ΑΕΡΙΩΝ ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Υπάρχουν φιάλες αερίων στο χώρο παράδοσης που παρέχουν αέριο μέσω σωληνώσεων σε εξοπλισμό. • Τα αέρια που χρησιμοποιούνται είναι ασφυκτικά και όταν εκτονώνονται προκαλούν κρουπαγήματα. • Κάποιες φιάλες βρίσκονται εντός βάσεων και κάποιες είναι τοποθετημένες χωρίς να έχουν προσδεθεί. • Επίσης οι φιάλες μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό σε τυχόν κύλιση ή πτώσης τους και έκρηξη ή εκτόξευση του πάματος. • Δεν είναι κατάλληλα τοποθετημένες και η θέση τους δεν είναι κατάλληλη. • Δεν υπάρχουν σημάνσεις κινδύνων στο χώρο φιαλών • Σε περίπτωση διαρροής δεν υπάρχει σχέδιο δράσης
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο συσκευασίας, διανομής Υπεργολάβοι Προμηθευτές φιαλών
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 9
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Οι φιάλες να είναι δεμένες πάντοτε σε σταθερό σημείο με αλυσίδα ή άλλο μέσο πρόσδεσης • Να υπάρχουν μόνο οι απολύτως απαραίτητες ποσότητες φιαλών στην εγκατάσταση • Απομάκρυνση άχρηστων και εύφλεκτων από το χώρο που βρίσκονται οι φιάλες. • Τακτικός έλεγχος και συντήρηση φιαλών, σωληνώσεων, μανομέτρων, συνδέσεων και εξοπλισμού όπου συνδέονται από αρμόδιο συντηρητή. • Τήρηση στοιχείων ελέγχου και συντήρησης φιαλών, δικτύου κτλ. • Χρήση τρόλεϊ για μεταφορά φιαλών. Ποτέ να μην κυλούνται οι φιάλες ή να αφήνονται γυρτές. • Κατάλληλη σήμανση φιαλών σύμφωνα με προδιαγραφές • Όλες οι φιάλες να ελέγχονται τακτικά βάση προγράμματος από αρμόδιο φορέα ελέγχου και να υπάρχει διαθέσιμο πιστοποιητικό ελέγχου • Τοποθέτηση και σύνδεση φιαλών μόνο από έμπειρο και εκπαιδευμένο άτομο. • Ετοιμασία σχεδίου δράσης για περίπτωση διαρροής αερίου, να εκπαιδευτεί προσωπικό σε σχέδιο δράσης για διακοπή τυχόν διαρροής • Χρήση ΜΑΠ (μάσκες, γάντια, προσωπίδες, ενδυμασία κτλ) για ασφαλή χειρισμό. • Καλός εξαερισμός χώρων χρήσης αερίων και σημείου φύλαξης φιαλών • Σήμανση κινδύνων στο χώρο φιαλών. • Τοποθέτηση κατάλληλου πυροσβεστικού εξοπλισμού κοντά στο χώρο φύλαξης και αυτόματης παροχής νερού για ψύχρανση φιαλών σε περίπτωση φωτιάς 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΧΑΜΗΛΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Λόγω χαμηλής θερμοκρασίας και εναλλαγής περιβάλλοντος κατά την είσοδο σε ψυγεία υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης ασθενειών • Στους χώρους του εργοστασίου απαιτείται η διατήρηση χαμηλής θερμοκρασίας.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι εργαζόμενοι εργοστασίου Επισκέπτες
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Η είσοδος στα ψυγεία να γίνεται μόνο σε περιπτώσεις που απαιτείται, να οργανωθεί κατάλληλα η εργασία ώστε να ελαχιστοποιείται ο χρόνος παραμονής και ο απαιτούμενος αριθμός εισόδων. • Πριν την είσοδο σε κατάψυξη να διαμορφωθεί χώρος συντήρησης για σταδιακή εναλλαγή θερμοκρασίας • Αποφυγή τακτικής εισόδου – εξόδου από χώρους χαμηλής θερμοκρασίας σε σημεία με ψηλές θερμοκρασίες, κατάλληλη οργάνωση εργασίας. Ενημέρωση και εκπαίδευση προσωπικού. • Να τοποθετηθεί κατάλληλη προειδοποιητική σήμανση χαμηλής θερμοκρασίας έξω από τα ψυγεία • Χρήση ΜΑΠ (Σακάκι, γάντια, καπέλο και παπούτσια κατάλληλου τύπου) 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΑΧΑΙΡΙΑ – ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Χρησιμοποιούνται μαχαίρια, ψαλίδια και άλλα αιχμηρά εργαλεία για τεμαχισμό πουλερικών, συσκευασιών, ετοιμών προϊόντων κτλ., κίνδυνος ακρωτηριασμών και μυοσκελετικών παθήσεων. • Υπήρχαν πολλά αιχμηρά αντικείμενα εκτεθειμένα στους πάγκους και στις γούρνες ακόμα και αν δεν γινόταν χρήση τους • Υπάρχουν γυαλιά π.χ. σε πόρτες, παράθυρα κτλ • Εύκολη πρόσβαση χεριών χειριστή στα σημεία κοπής. • Εντοπίστηκαν μαχαίρια τα οποία χειρίζονταν οι τεμαχιστές χωρίς εργονομική λαβή • Τα μαχαίρια δεν τοποθετούνται στις κατάλληλες θέσεις
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Εργαζόμενοι στο χώρο τεμαχισμού, επεξεργασίας, συσκευασίας
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τα μαχαίρια και τα άλλα κοπτικά εργαλεία και οι λεπίδες να βρίσκονται φυλαγμένα σε κατάλληλες θέσεις με καλυμμένη την λεπίδα, όταν δε χρησιμοποιούνται. • Να χρησιμοποιούνται μαχαίρια και εργαλεία με εργονομική λαβή καλά ακονισμένα και κατάλληλου μεγέθους και τύπου για κάθε είδους εργασία. • Εκπαίδευση προσωπικού για ασφαλή χρήση μαχαιριών και κοπτικών εργαλείων. • Η κοπή να γίνεται σε κατάλληλο πάγκο και με χρήση γαντιών προστασίας από κοπή. • Χρήση μεταλλικών γαντιών και μεταλλικής ποδιάς για προστασία από κοπή για εργασίες που απαιτείται π.χ. κόψιμο, ξεκοκάλισμα πουλερικών , χρήση μπαλτά. ΠΡΟΣΟΧΗ να μην χρησιμοποιούνται με ηλεκτροκίνητο εξοπλισμό π.χ. πριόνι κρέατος. • Να τηρείται σύστημα τακτικής τοποθέτησης σε κατάλληλες θέσεις για μαχαίρια, κοπτικά εργαλεία κτλ. όταν αυτά δεν χρησιμοποιούνται. • Σε καμία περίπτωση να μην μεταφέρονται μαχαίρια και άλλα κοπτικά εργαλεία σε τσέπες. • Χρήση κατάλληλων παπουτσιών που να προστατεύουν το πόδι. • Να γίνεται συντήρηση και καθαρισμός των μαχαιριών και άλλων κοπτικών εργαλείων. • Τα γυαλιά στις εγκαταστάσεις να είναι κατάλληλων προδιαγραφών ασφαλείας <div data-bbox="352 1330 1046 1771" style="text-align: center;">  </div>	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΣΕ ΔΙΟΔΟΥΣ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΥΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Υπάρχουν ελλείψεις στις διευθετήσεις διαφυγής π.χ. φραγμένες έξοδοι κινδύνων και έξοδοι διαφυγής. • Υπάρχουν έξοδοι κινδύνων χωρίς σήμανση, χωρίς μπάρα, που ήταν κλειδωμένες κτλ • Δεν υπάρχουν κατάλληλοι έξοδοι κινδύνων επαρκείς για το εργοστάσιο • Δεν υπάρχει κατάλληλο και επαρκές σύστημα εφεδρικού φωτισμού. • Δεν υπάρχουν κατάλληλες διευθετήσεις πρώτων βοηθειών. • Δεν υπάρχουν κατάλληλες σημάνσεις εξόδων διαφυγής και εξόδων κινδύνων • Δεν υπήρχε αναρτημένος κατάλογος έκτακτης ανάγκης σε κατάλληλα σημεία • Δεν είναι εκπαιδευμένο το προσωπικό στην εφαρμογή σχεδίου έκτακτης ανάγκης • Υπήρχαν έξοδοι κινδύνου οι οποίες ήταν κλειδωμένες.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι εργαζόμενοι εργοστασίου -Επισκέπτες
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 9
<p style="text-align: center;">ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Να αναγνωρισθούν και σηματοδοτηθούν κατάλληλα δίοδοι ασφαλούς διαφυγής και έξοδοι κινδύνου σε όλους τους χώρους του εργοστασίου. • Να διασφαλισθούν τουλάχιστον περισσότερες από δύο εναλλακτικές έξοδοι κινδύνων • Οι έξοδοι κινδύνου να μην φράσσονται από εμπόδια, να ανοίγουν προς τα έξω με κατάλληλη μπάρα εύκολου ανοίγματος, να μην είναι κλειδωμένες, να μην έχουν πεζούλι πάνω από 2-3 εκατοστά και να οδηγούν σε ασφαλή θέση για διαφυγή. • Να τοποθετηθεί κατάλληλο σύστημα εφεδρικού φωτισμού που να καλύπτει όλους τους χώρους του εργοστασίου. • Ετοιμασία σχεδίων δράσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και ανάρτησή τους. Ανάρτηση διαγράμματος διαφυγής. • Καθορισμός και κατάλληλη σήμανση σημείου συγκέντρωσης. • Ανάρτηση τηλεφωνικού καταλόγου έκτακτης ανάγκης σε κατάλληλα σημεία. • Να εκπαιδευτούν πρώτοι βοηθοί και να υπάρχουν διαθέσιμοι σε συνεχή βάση. • Να συμπληρωθεί κατάλληλα και να υπάρχει διαθέσιμο κουτί πρώτων βοηθειών σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας. • Τοποθέτηση σήμανσης διαφυγής και εξόδων κινδύνων σύμφωνα με τις ισχύουσες προδιαγραφές σε όλους τους χώρους. Συμπλήρωση σήμανσης εξόδων κινδύνου και δίοδων διαφυγής όπου απαιτείται. • Εκπαίδευση του προσωπικού στην εφαρμογή των σχεδίων έκτακτης ανάγκης και εκκένωση κτιρίου. • Τακτική διενέργεια άσκησης έκτακτης ανάγκης για περίπτωση συμβάντος και εκκένωσης κτιρίου. • Οι έξοδοι κινδύνων να μην κλειδώνονται να ανοίγουν απρόσκοπτα προς τα έξω. • Επιθεώρηση εγκατάστασης από πυροσβεστική υπηρεσία και έκδοση βεβαίωσης καταλληλότητας. • Τοποθέτηση φωσφορίζουσας σήμανσης σε σκαλιά εξόδων και δίοδων διαφυγής ώστε να γίνονται άμεσα αντιληπτά. • Τοποθέτηση συστήματος ειδοποίησης συναγερμού και τακτική επιβεβαίωση ότι το σύστημα συναγερμού ακούγεται σε υψηλή ένταση σε όλο το εργοστάσιο. 	

ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΥΡΚΑΓΙΑ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Στο εργοστάσιο υπάρχει ηλεκτρολογικός εξοπλισμός και ηλεκτρολογικά δίκτυα. • Δεν καλύπτονται πλήρως από κατάλληλο πυροσβεστικό εξοπλισμό οι εγκαταστάσεις. • Επίσης υπάρχουν πυροσβεστήρες ακατάλληλα τοποθετημένοι π.χ. πολύ ψηλά και χωρίς σήμανση. • Συσσωρεύονται εύφλεκτα π.χ. αρχεία, προϊόντα, χημικά κτλ. • Δεν είναι εκπαιδευμένο όλο το προσωπικό σε θέματα πυρασφάλειας • Δεν υπάρχει σύστημα πυρανίχνευσης σε όλους τους χώρους του εργοστασίου
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι Εργαζόμενοι του εργοστασίου Επισκέπτες Γείτονες
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Να γίνει εκπαίδευση σε θέματα πυρασφάλειας και πυρόσβεσης σε όλο το προσωπικό και άσκηση πυρασφάλειας και εκκένωσης και να επαναλαμβάνονται κάθε έξι μήνες. • Τοποθέτηση επιπλέον πυροσβεστήρων που να καλύπτουν πλήρως όλους τους χώρους, οι πυροσβεστήρες να βρίσκονται σε ύψος 1,20 από το δάπεδο και τοποθέτηση σήμανσης χρήσης και θέσης. • Οι πυροσβεστήρες να μην καλύπτονται από εμπόδια και να είναι άμεσα προσβάσιμοι να βρίσκονται τοποθετημένοι σε κατάλληλες θέσεις, να μην απομακρύνονται από τις θέσεις τους. • Κάλυψη όλων των χώρων με σύστημα πυρανίχνευσης. • Να τοποθετηθεί σύστημα πυρανίχνευσης και συναγερμού που να ακούγεται σε όλους τους χώρους σε αυξημένη ένταση, έτσι ώστε να ειδοποιούνται όλοι οι εργαζόμενοι. • Τακτικός έλεγχος καλής λειτουργίας συστήματος πυρανίχνευσης. • Προσεκτικός έλεγχος σβησίματος όλων των συσκευών με τη λήξη εργασίας και κατά την αποχώρηση (όχι σε αναμονή). • Αποθήκευση εύφλεκτων, χημικών, αρχείων και γραφικής ύλης σε κατάλληλη πυρίμαχη αποθήκη μακριά από πιθανές πηγές φωτιάς και με αυτόματο σύστημα πυρόσβεσης • Τακτικός έλεγχος ηλεκτρικών συσκευών και ηλεκτρικής εγκατάστασης από αρμόδιο ηλεκτρολόγο • Απαγόρευση καπνίσματος σε εσωτερικό χώρο, τοποθέτηση σήμανσης. • Επιθεώρηση εγκατάστασης από πυροσβεστική υπηρεσία και έκδοση βεβαίωσης καταλληλότητας 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΡΙΟΝΙ
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Δεν χρησιμοποιείται πάντοτε το προστατευτικό χερούλι προώθησης κρέατος. • Ο χώρος κοντά στο πριόνι ήταν ασυγύριστος και υπήρχαν πολλά εμπόδια • Το δάπεδο γύρω από το πριόνι ήταν πολύ υγρό • Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού από αιχμηρές επιφάνειες (Λεπίδα)
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Χειριστές Πριονιού Εργαζόμενοι κατά την διακίνηση κοντά στο πριόνι
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 2 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 6
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> • Χρήση ΜΑΠ (αντλιοθητικά παπούτσια, γάντια, ποδιά) • Χειρισμός από εκπαιδευμένο προσωπικό μόνο. • Τοποθέτηση σήμανσης υποχρέωσης χρήσης προστατευτικού χερουλιού και επίβλεψη χρήσης από αρμόδιο άτομο. • Τοποθέτηση διακριτού διακόπτη έκτακτης ανάγκης σε άμεσα προσβάσιμη θέση. • Τακτοποίηση και οργάνωση χώρου • Τοποθέτηση σήμανση για κίνδυνο κοπής δακτύλων • Συνεχής εκπαίδευση προσωπικού 	



ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ COVID-19
ΚΥΡΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	<ul style="list-style-type: none"> Το εργοστάσιο λειτουργεί σε περίοδο πανδημίας με βάση τα διατάγματα του Υπουργείου Υγείας.
ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ	Όλοι εργαζόμενοι εργοστασίου Επισκέπτες
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ 3 – ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ 3 – ΕΠΙΠΕΔΟ 9
ΛΗΨΗ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ	
<ul style="list-style-type: none"> Χρήση μάσκας και γαντιών Τήρηση κανόνα μέγιστου αριθμού ατόμων και τήρηση απόστασης 2 μέτρων Παροχή γαντιών, масκών και αντισηπτικών στις εισόδους Έλεγχος safe pass σε όλους τους επισκέπτες Καταγραφή αρχείου για το προσωπικό που έχει εμβολιαστεί Δειγματοληπτικοί έλεγχοι για Covid Test βάσει προγράμματος και διατάγματος του Υπουργείου Υγείας το μη εμβολιασμένο προσωπικό Ενημέρωση προσωπικού για τα συμπτώματα Covid -19 Μείωση προσωπικού ανά βάρδια (περισσότερες βάρδιες – μειωμένος αριθμός προσωπικού σε κάθε βάρδια) αν και εφόσον είναι εφικτό Καλός καθαρισμός και απολύμανση όλων των χώρων και συστημάτων εξαερισμού Σχέδιο δράσης για χειρισμό πιθανού κρούσματος Ενημέρωση προσωπικού για προσωπική υγιεινή. Τα άτομα με συμπτώματα Covid -19 να παραμένουν στο σπίτι τους μέχρι να επαληθευθεί μέσω του γιατρού ή μέσω των δειγματοληψιών Covid Test ότι δεν είναι θετικό κρούσμα . 	



5.2 ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΙΑΙΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΗΣ ΘΟΡΥΒΟΥ

Οι μετρήσεις έγιναν στις 15/12/2021. Είναι δειγματοληπτικές και στιγμιαίες και αφορούν τυχαία σημεία του κάθε χώρου. Χρησιμοποιήθηκαν βαθμονομημένα όργανα μέτρησης θορύβου και φωτισμού.

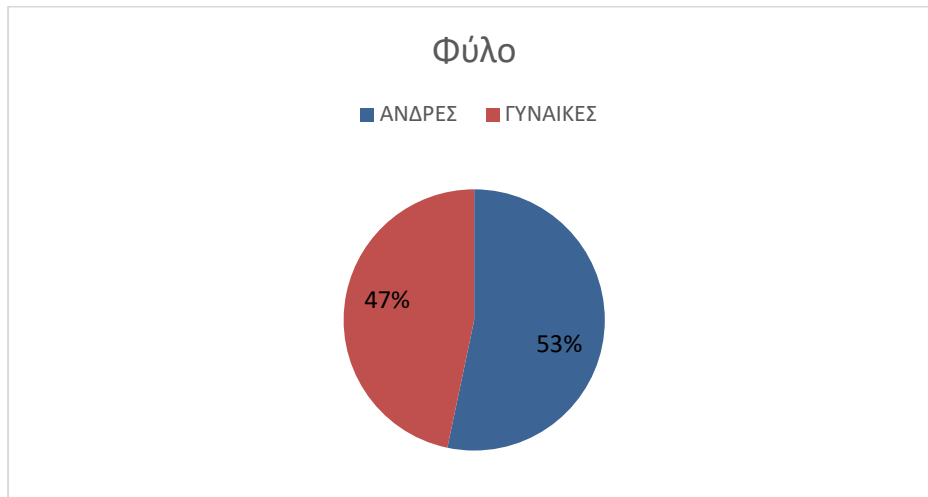
ΧΩΡΟΣ	ΕΝΤΑΣΗ ΦΩΤΙΣΜΟΥ (Lux)	ΣΤΑΘΜΗ ΘΟΡΥΒΟΥ (dB)	ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΤΙΜΕΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ (Lux)	ΟΡΙΑΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΕΚΘΕΣΗΣ (ΘΟΡΥΒΟΣ)*
Χώρος Παραλαβής	326	76	500 - 600	87
Αποθήκη	280	-	500 - 600	87
Συσκευασία	490	86 – 89	500 - 600	87
Χώρος επεξεργασίας εξοπλισμοί	344	87 – 89	500 - 600	87

5.3. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΈΡΕΥΝΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: ΠΩΣ ΟΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ)

Αποτελέσματα ερωτηματολογίου:

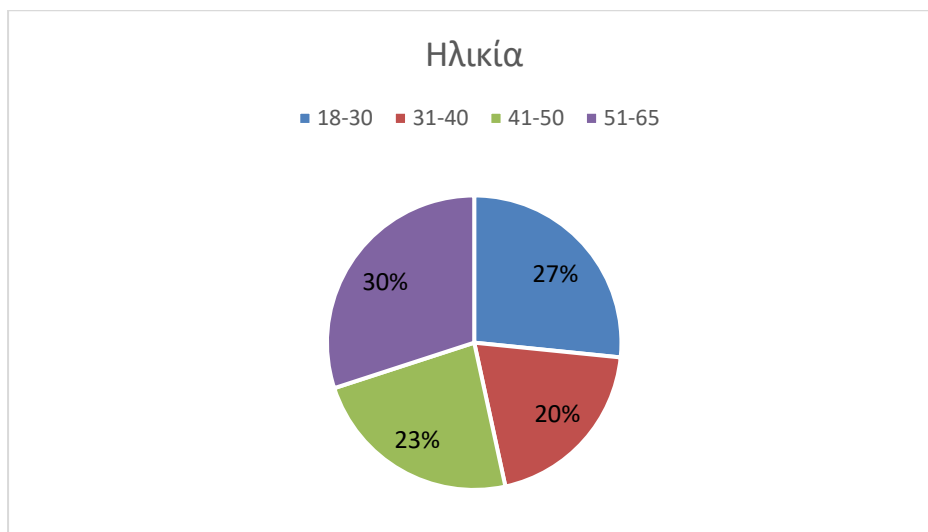
Ερώτηση 1

Συμμετοχή στην ερευνητική διαδικασία είχαν 47% άντρες και 53% γυναίκες . Τα ποσοστά αυτά ανταποκρίνονται πιο αποτελεσματικά στην ερευνά εφόσον η συμμετοχή των 2 φύλων είναι ισοροπημένη στην έρευνα .



Ερώτηση 2:

Σχετικά με την ηλικία των εργαζομένων διαφαίνεται ότι τα ποσοστά είναι κόντα και η συμμετοχή ποικιλή από τις τέσσερις ηλικιακές ομάδες που διαχωρίστηκαν.



Ερώτηση 3:

Όπως φαίνεται και στο σχεδιάγραμμα το μεγαλύτερο ποσοστό των εργαζομένων είναι έγγαμοι γεγονός που δηλώνει την ανάγκη τους για εργασία εκδηλώνοντας μεγαλύτερο στρές .

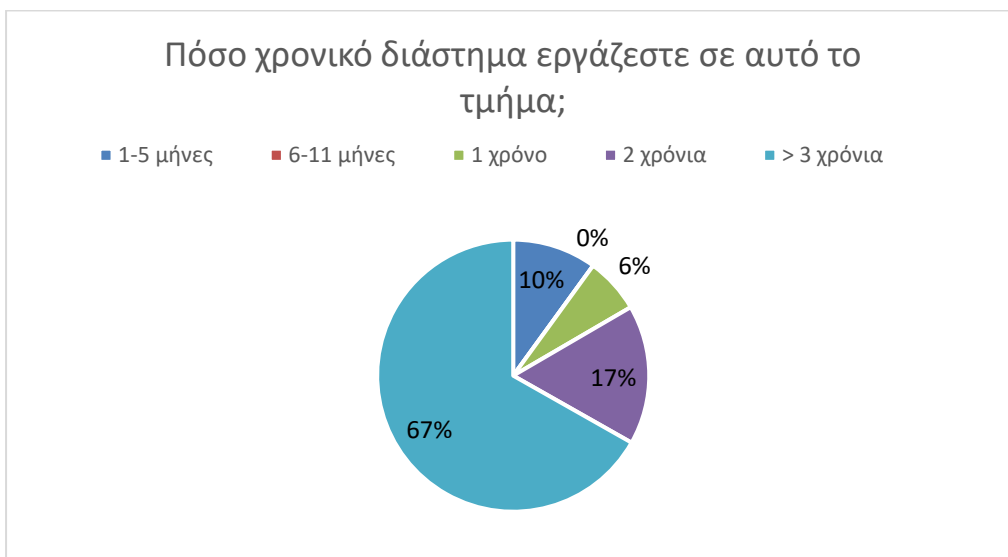
**Ερώτηση 4 :**

Στην έρευνα συμμετείχαν εργαζόμενοι από διάφορα τμήματα του εργοστασίου έτσι ώστε να διαπιστωθεί μία γενική εικόνα των ψυχοκοινωνικών κινδύνων . Έχει δοθεί η ευκαιρία σε εργαζόμενους όλων των τμημάτων να εκφρασουν την άποψη τους.

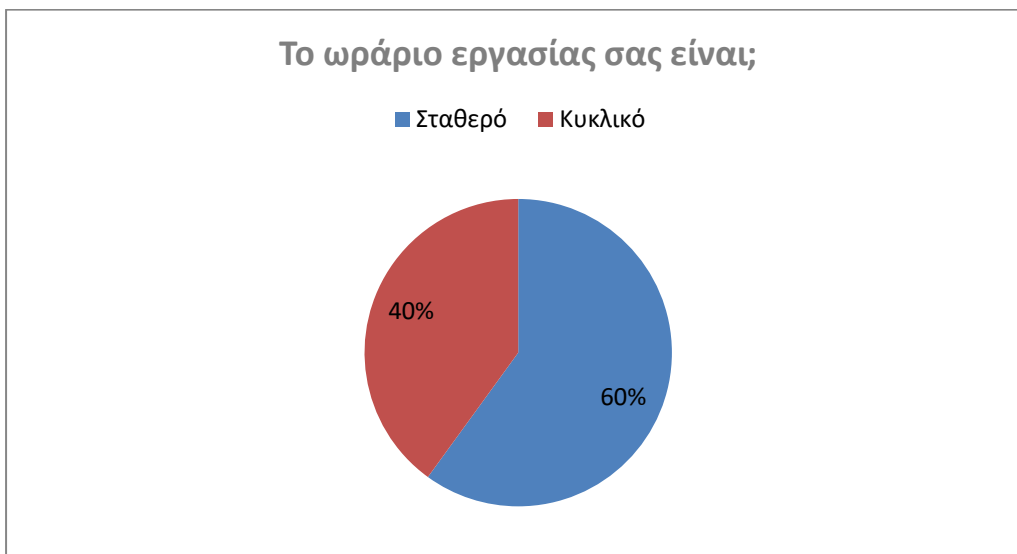


Ερώτηση 5 :

Όπως θα δούμε τα ποσοστά της συγκεκριμένης ερώτησης , οι περισσότεροι εργαζόμενοι του εργοστασίου εργάζονται πάνω από 3 χρόνια έχοντας αποκτήσει εμπειρία , εξοικείωση στο χώρο εργασίας και καλύτερες εργασιακές σχέσεις μεταξύ των συναδέλφων τους.

**Ερώτηση 6 :**

Η ερώτηση όσο αφορά το ωράριο εργασίας ανέδειξε ότι το 40% των υπαλλήλων του εργοστασίου εργάζονται σε κυκλικό ωράριο , ποσοστό πολύ μεγάλο που σύμφωνα με έρευνες προκαλεί αστάθεια στα ωράρια ,στον ύπνο, στις οικογενειακές στιγμές και την στέρηση από εορταστικές αργίες .

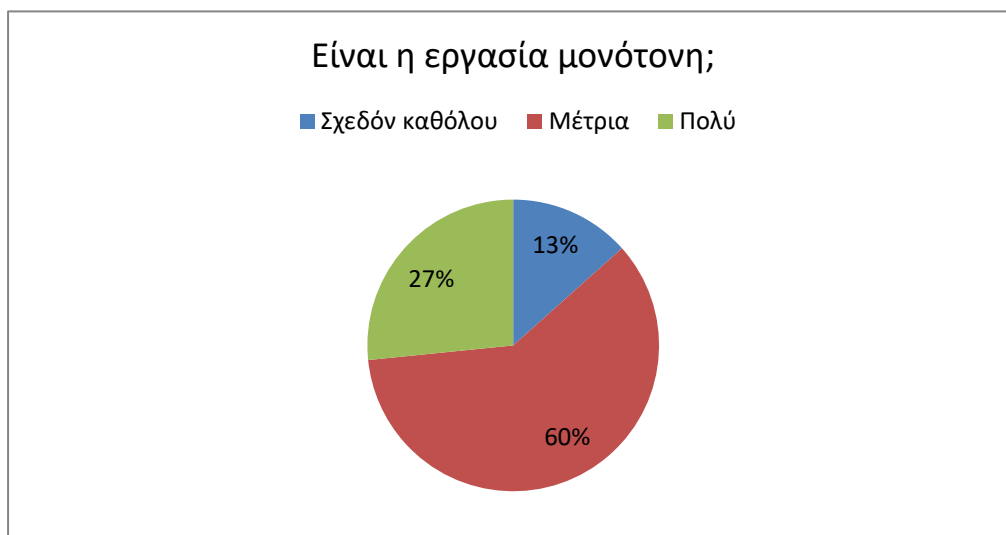


Ερώτηση 7 :

Σχεδόν όλοι οι εργαζομένοι στο χώρο του εργοστασίου αισθάνονται ότι εργαζόνται κάτω από μεγάλη πίεση του χρόνου (53% Μέτρια + 37% Πολύ). Βάση αυτών των αποτελεσμάτων φαίνονται τα αγχωτικά στοιχεία του επαγγέλματος.

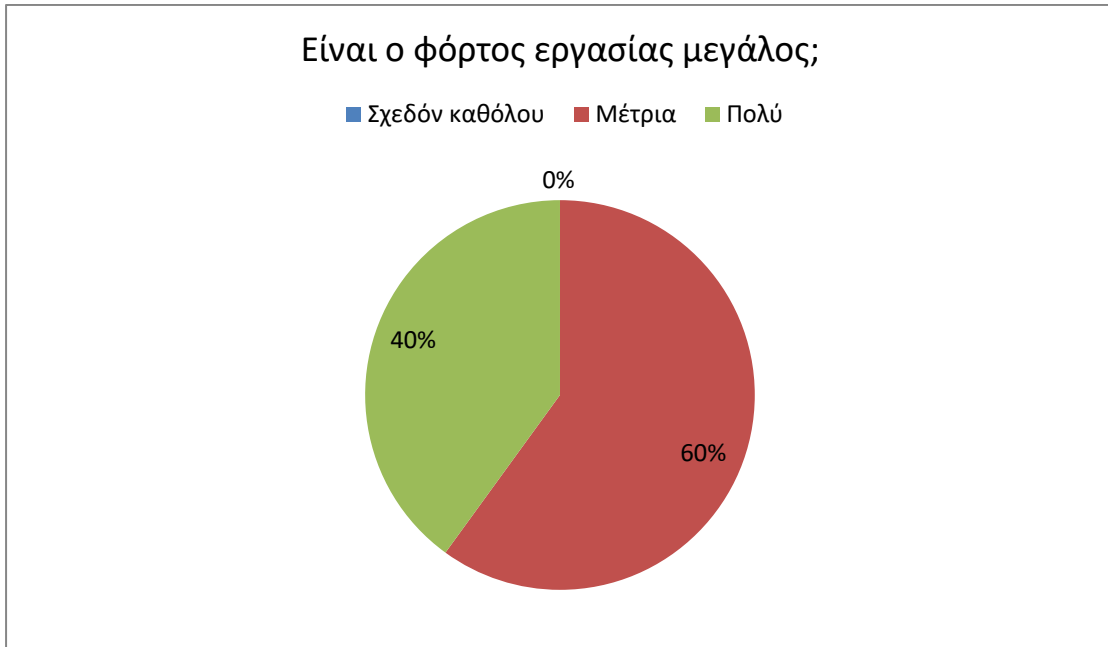
**Ερώτηση 8 :**

Τα αποτελέσματα στην ερώτηση αυτή δείχνουν την μονότονη εργασία των εργαζομένων σε μέτριο επίπεδο (60%).

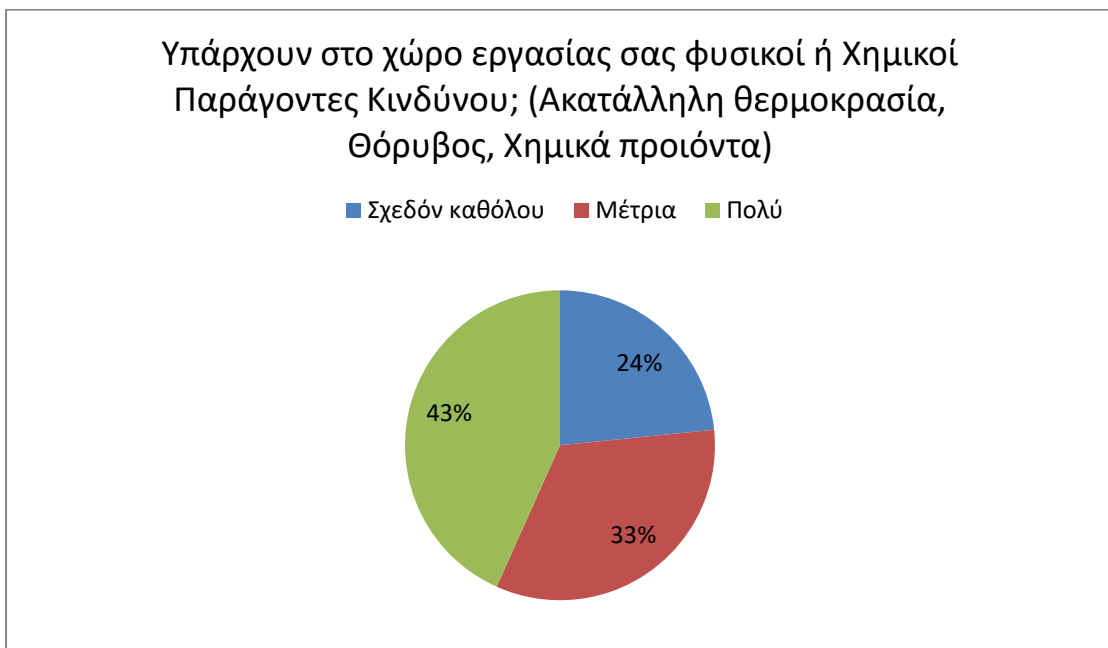


Ερώτηση 9:

Το μέτριο επίπεδο του φόρτου εργασίας σε ποσοστό 60% υπερτερεί απο τα υπόλοιπα όμως είναι κοντά απο το πολύ του 40%. Ανησυχία προκαλεί το 0% του ελάχιστου φόρτου εργασίας

**Ερώτηση 10:**

Τα ποσοστά στο πιο κάτω σχεδιαγράμμα δείχνουν ότι οι περισσότεροι υπαλλήλοι εργάζονται κάτω από Φυσικούς και Χημικούς παράγοντες (Μέτρια-Πολύ77%) ενώ μόνο το 24% δήλωσαν ότι δεν υπάρχουν σχεδόν καθόλου.

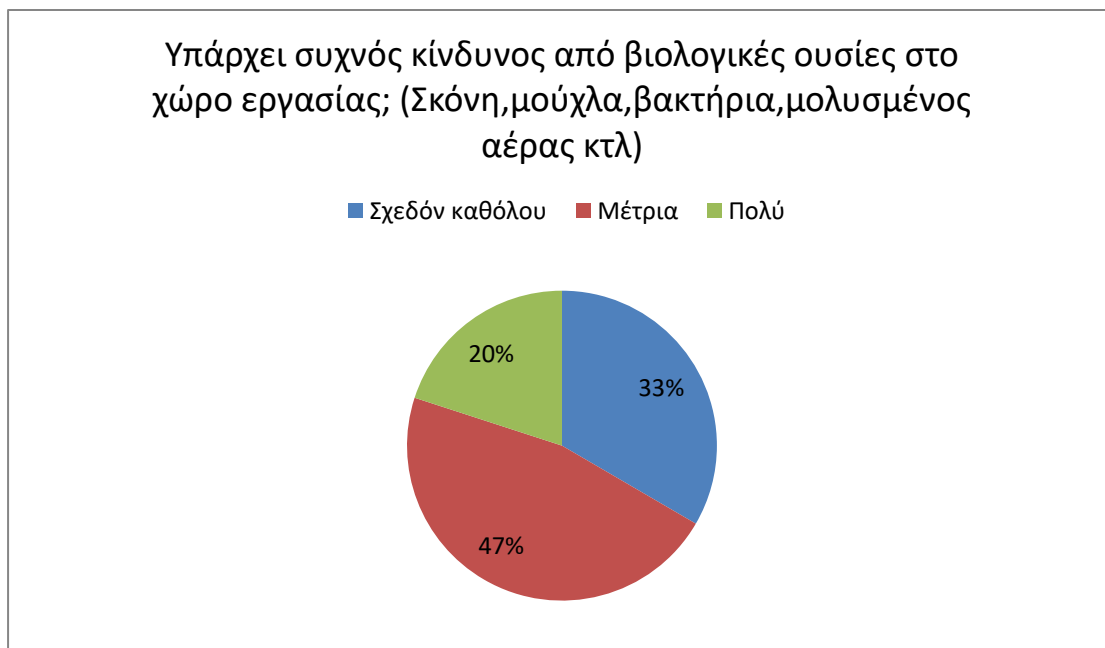


Ερώτηση 11:

Το 55% των εργαζομένων απάντησε ότι τα περισσότερα ατυχήματα έχουν ως αιτία τον υψηλό φόρτο εργασίας ενώ το υπόλοιπο 45% δήλωσαν ότι δημιουργούνται ατυχήματα μέτρια ή σχεδόν καθόλου.

**Ερώτηση 12 :**

Σχεδόν οι περισσότεροι εργαζόμενοι δήλωσαν ότι εκτίθενται σε βιολογικούς παράγοντες από μέτρια έως πολύ υψηλή συχνότητα 80%.

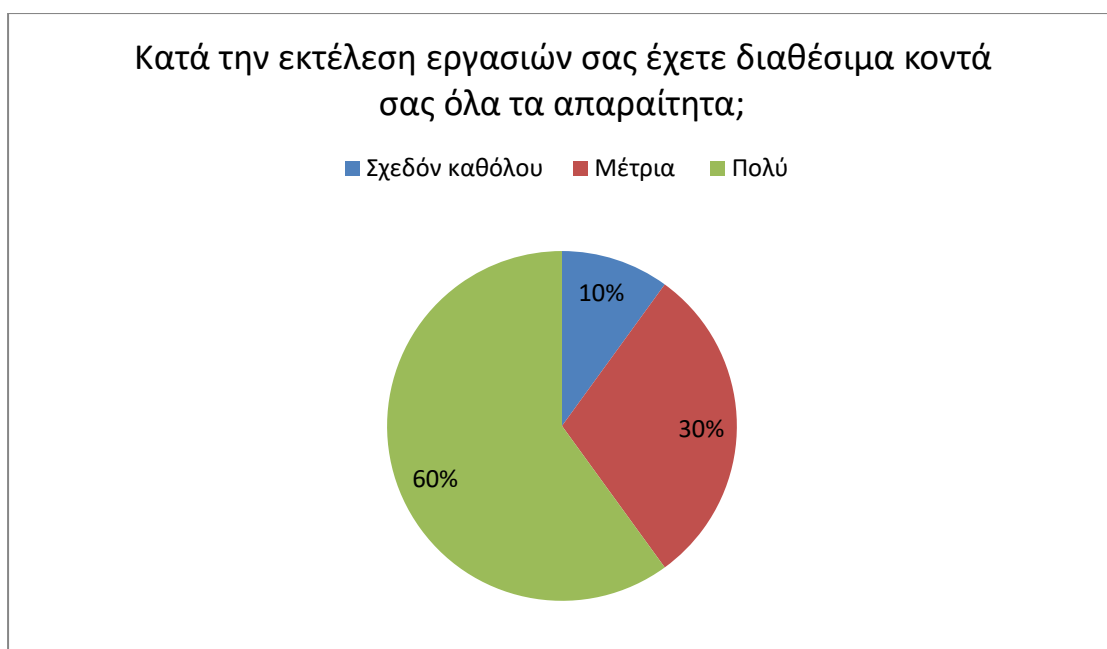


Ερώτηση 13 :

Σε αυτή την ερώτηση φαίνεται ότι ένα μεγάλο ποσοστό των συμμετεχόντων 77% εργάζονται απο Μέτρια μέχρι Μεγάλη συχνότητα σε δύσκολες και άβολες στάσεις.

**Ερώτηση 14 :**

Στην ερώτηση αυτή οι περισσότεροι εργαζόμενοι δήλωσαν ότι έχουν κοντά τους όλα τα απαραίτητα κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους 60%.

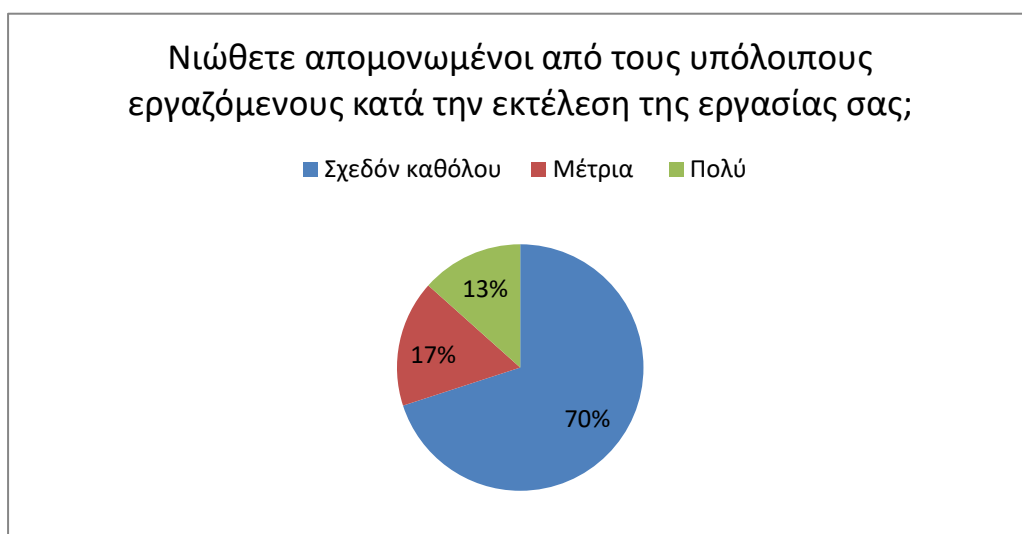


Ερώτηση 15:

Ένα μεγάλο ποσοστό των εργαζομένων του εργοστασίου μετακινούν βαριά αντικείμενα με τα χέρια σε συχνότητα μέτρια μέχρι μεγάλη. (Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων)

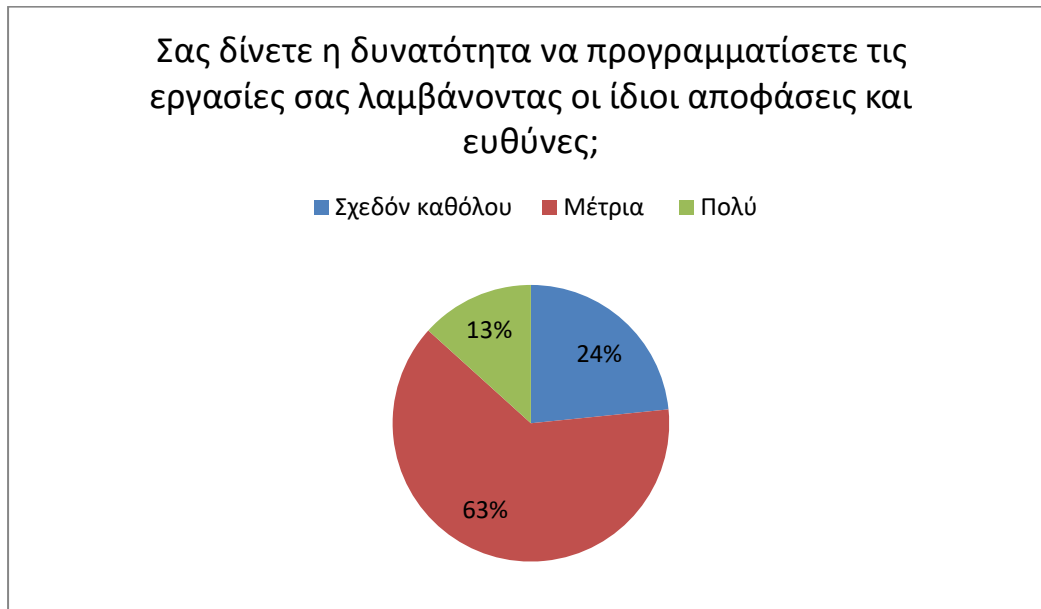
**Ερώτηση 16 :**

Στην συγκεκριμένη ερώτηση ένα ποσοστό 13% των εργαζομένων απάντησαν ότι νιώθουν απομονωμένοι κατά την εκτέλεση της εργασίας τους.



Ερώτηση 17 :

Οι ευθύνες που δίνονται στους εργαζόμενους είναι μέτριας συχνότητας (63%) , ένα πολύ μικρό ποσοστό απάντησε θετικά στην πιο πάνω ερώτηση (13%).

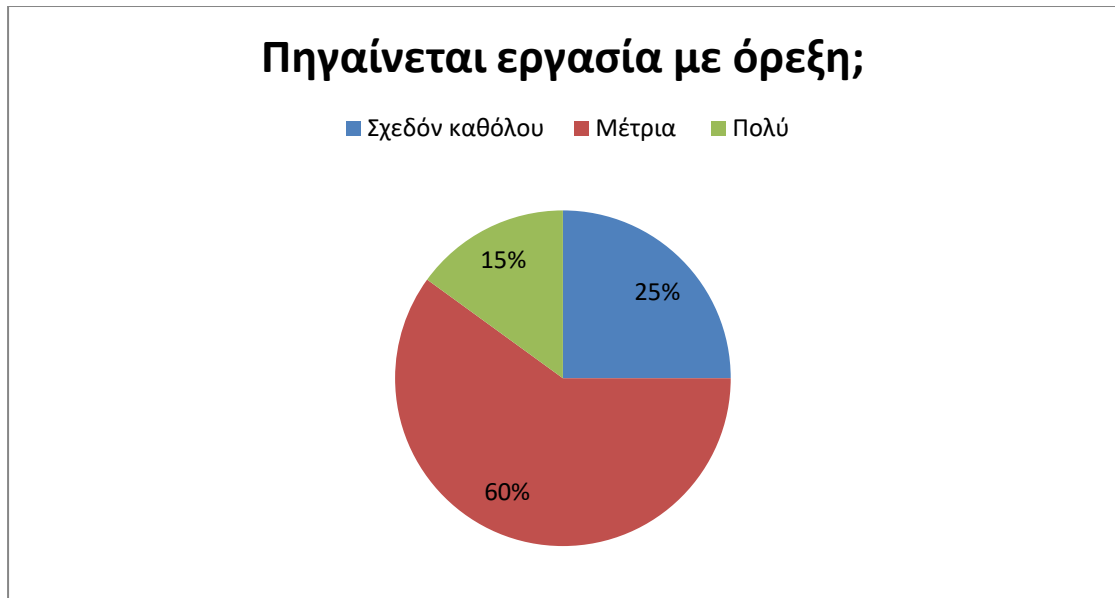
**Ερώτηση 18:**

Μεγάλο ποσοστό των εργαζομένων 51% απαντησαν θετικά στο ότι νιώθουν εξάντληση και εύκολη κόπωση από την εργασία τους.

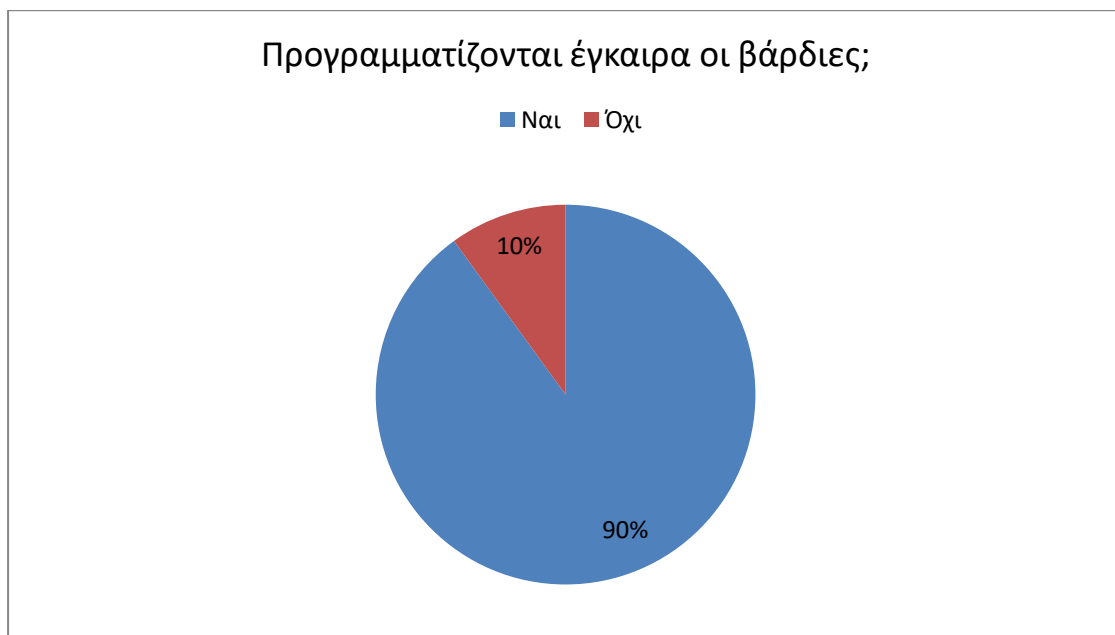


Ερώτηση 19:

Το 60% των εργαζομένων απάντησαν το μέτριο δείχνοντας πως υπάρχει αστάθεια στην διάθεση του κάθε εργαζόμενου.

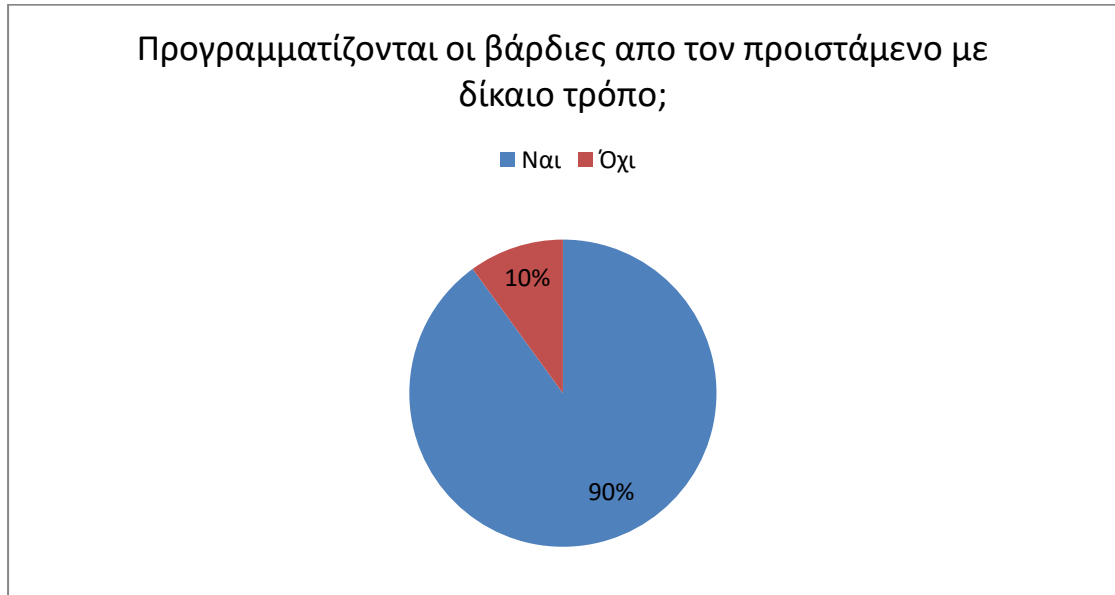
**Ερώτηση 20 :**

Το γεγονός ότι 90% των εργαζομένων απάντησαν θετικά δείχνει τον σωστό προγραμματισμό της εταιρείας και την ικανοποίηση των εργαζομένων τους στο θέμα αυτό μειώνοντας την πίεση και το ψυχολογικό στρες. Όμως να σημειωθεί ότι υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης ώστε να ικανοποιηθεί και το υπόλοιπο 10%.

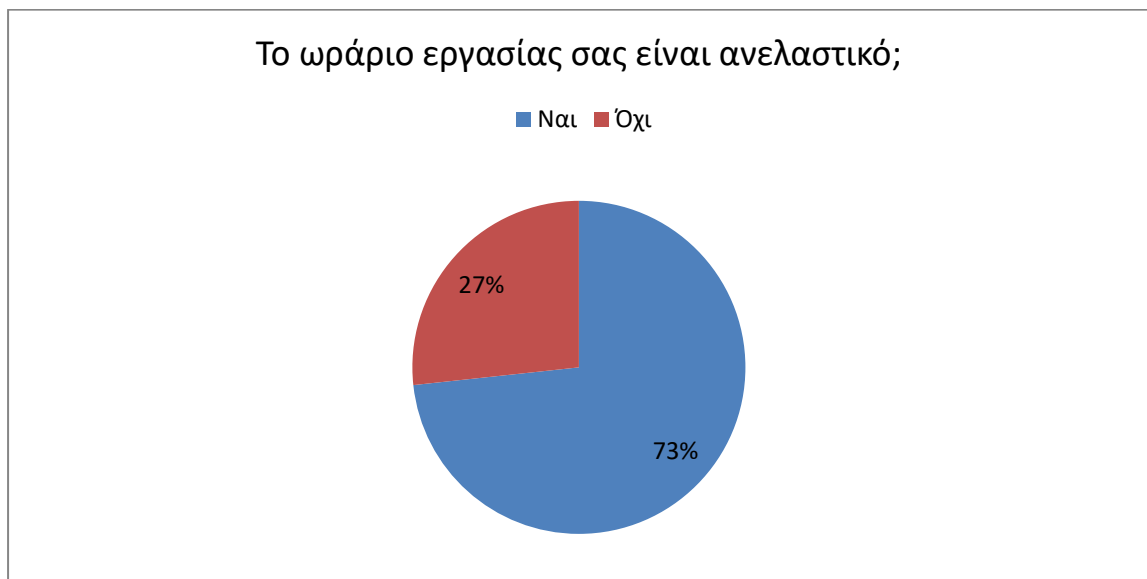


Ερώτηση 21 :

Με ποσοστό 90% οι εργαζόμενοι σε αυτή την ερώτηση απάντησαν "Ναι" γεγονός που δείχνει το μειωμένο αίσθημα της αδικίας και αφενός αυξάνει το αίσθημα της ισότητας.

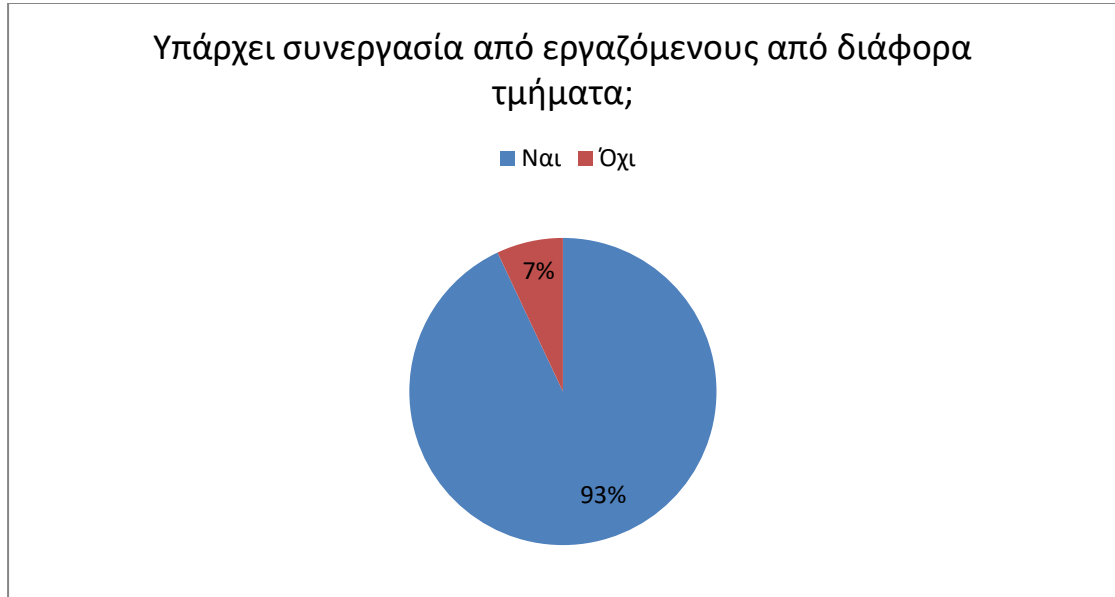
**Ερώτηση 22:**

Το ωράριο εργασίας κάθε εργαζόμενου είναι πολύ σημαντικό και σίγουρα επηρεάζει την προσωπική του ζωή και την ψυχολογία του. Ένα ποσοστό 73% των εργαζομένων όπου δήλωσαν ότι το ωράριο εργασίας τους είναι ανελαστικό θεωρείται πολύ υψηλό και δείχνει ότι το ωράριο εργασίας δεν ικανοποιεί τις ανάγκες των εργαζομένων .

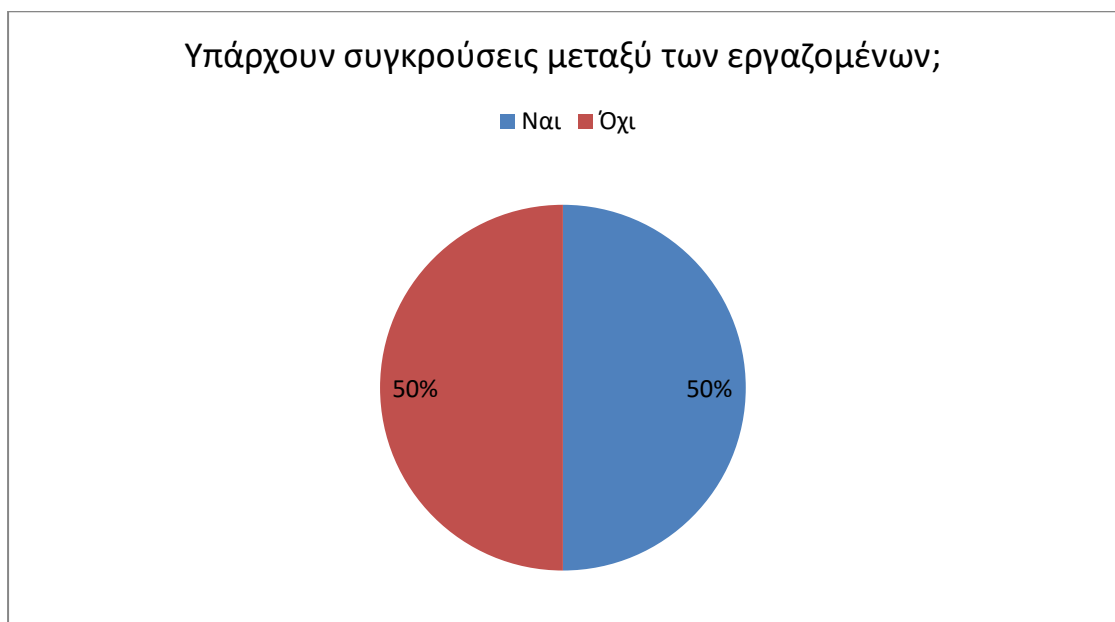


Ερώτηση 23:

Οι εργαζόμενοι έδωσαν θετική απάντηση στην συνεργασία μεταξύ τους (93%) , αποτελέσματα πολύ θετικά για την εταιρεία.

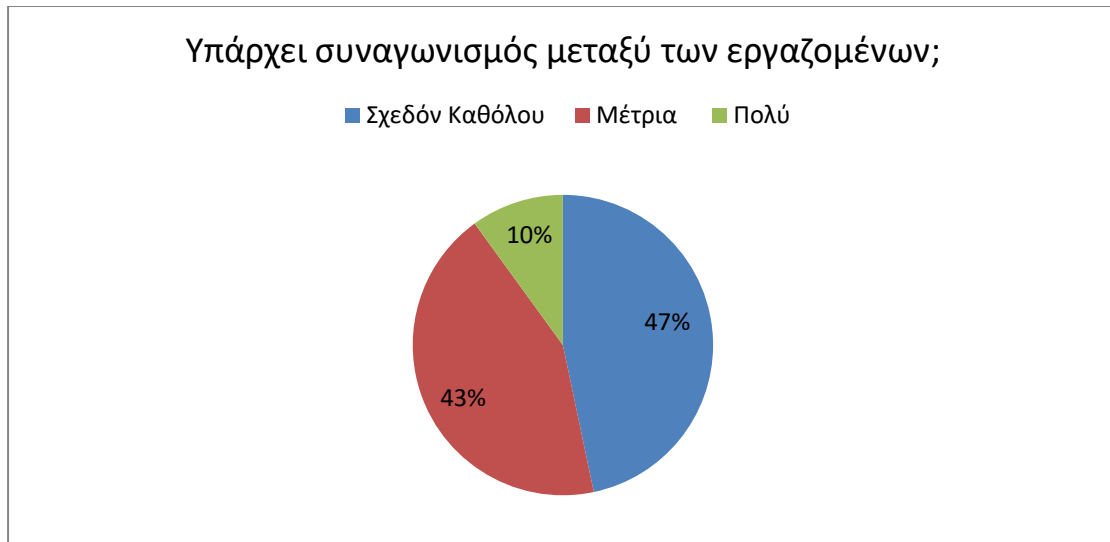
**Ερώτηση 24:**

Τα αποτελέσματα της ερώτησης δείχνουν ένα ποσοστό του 50% στις συγκρούσεις μεταξύ των εργαζομένων , ποσοστό πολύ υψηλό το οποίο σίγουρα πρέπει να προβληματίσει την εταιρεία.

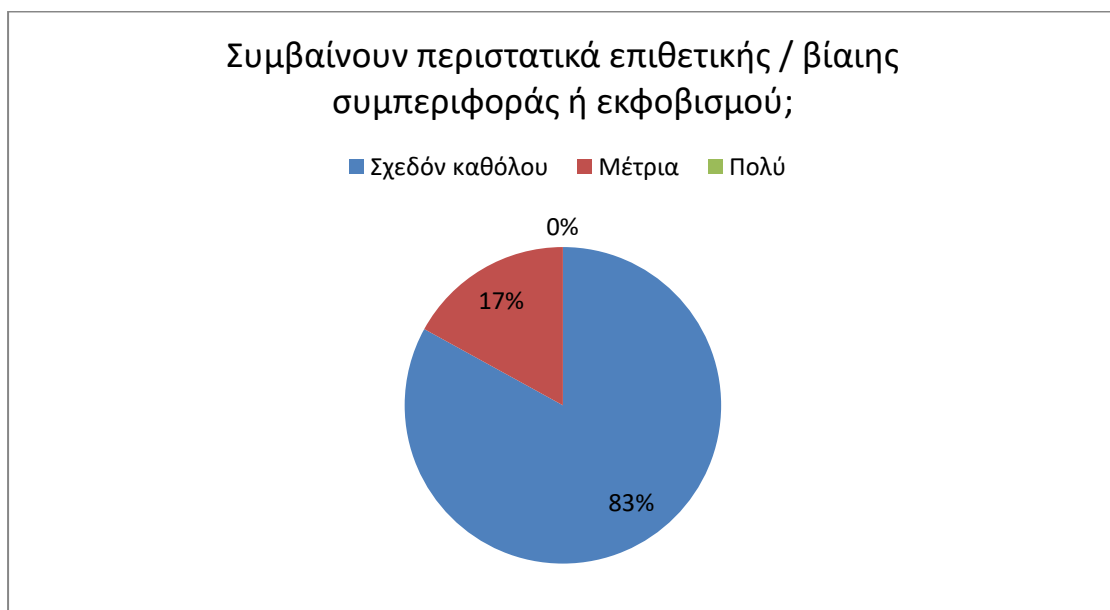


Ερώτηση 25:

Ένα μικρό ποσοστό (10%) των εργαζομένων δήλωσαν ότι υπάρχει συναγωνισμός μεταξύ τους το οποίο δεν δημιουργεί ιδιαίτερα προβλήματα στον εργασιακό χώρο.

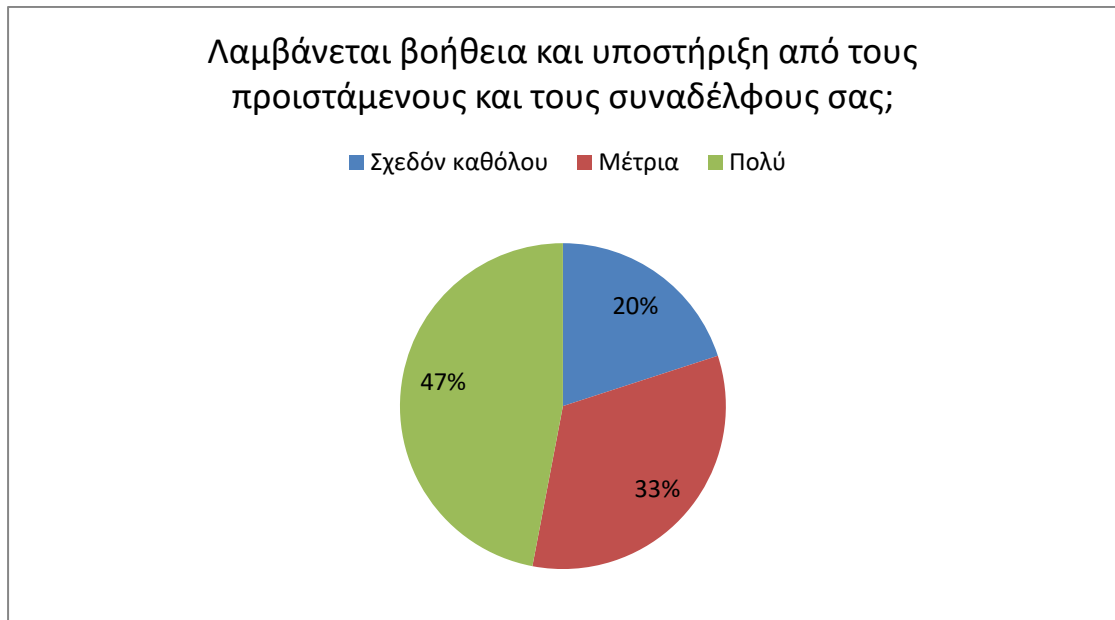
**Ερώτηση 26:**

Τα αποτελέσματα δεν δείχνουν ιδιαίτερα περιστατικά επιθετικής ή βίαιης συμπεριφοράς στο χώρο εργασίας. Υπάρχει όμως το 17% που δήλωσαν ότι συμβαίνουν τα περιστατικά αυτά σε μέτρια συχνότητα, ποσοστό το οποίο πρέπει η εταιρεία να το διαχειριστεί και να μειωθεί ακόμη περισσότερο.



Ερώτηση 27 :

Το ποσοστό 80%(33+47) των εργαζομένων δήλωσαν ότι λαμβάνουν βοήθεια και υποστήριξη σε συχνότητα από μέτρια μέχρι πολύ, ενώ το 20% δήλωσαν ότι δεν τους παρέχεται βοήθεια και υποστήριξη σχεδόν καθόλου.

**Ερώτηση 28:**

Όπως φαίνεται και στο σχεδιάγραμμα τα ποσοστά επιβράβευσης των εργαζομένων είναι πολύ χαμηλά (13%), κάτι το οποίο δεν τους δίνει κίνητρα για βελτίωση στην εργασία τους.

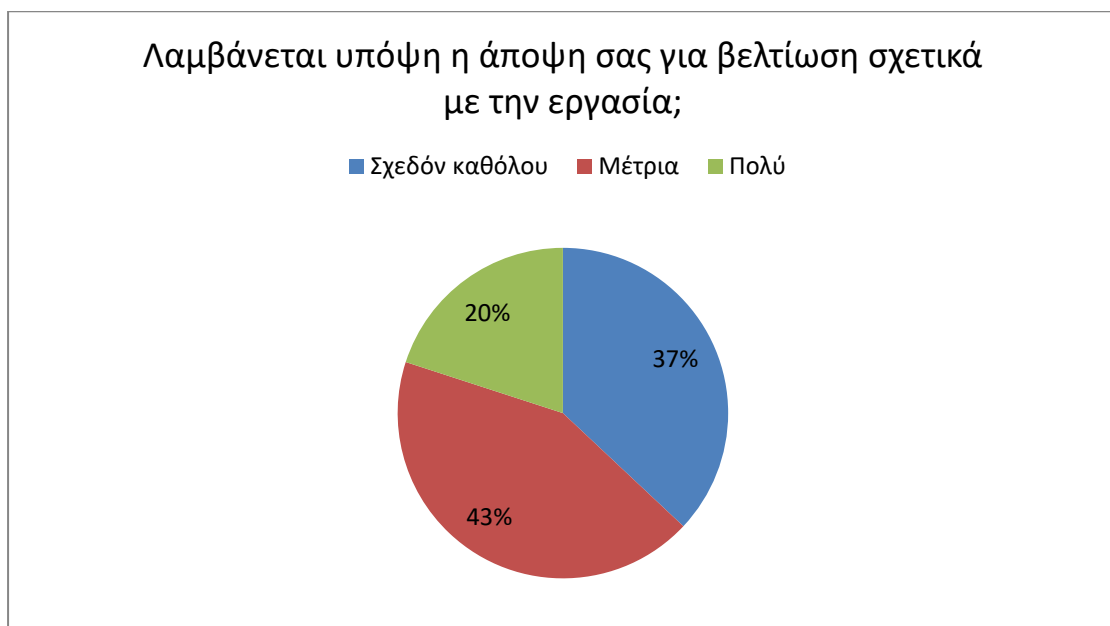


Ερώτηση 29 :

Στην ερώτηση αυτή τα αποτελέσματα είναι ισορροπημένα από την συχνότητα σχεδόν καθόλου , μέτρια και πολύ, γεγονός το οποίο χρειάζεται βελτίωση από την εταιρεία.

**Ερώτηση 30 :**

Τα ποσοστά της ερώτησης αυτής μας δείχνουν ότι η συχνότητα για βελτίωση της εργασίας των εργαζομένων από της απόψεις τους λαμβάνεται υπόψη από σε μικρό ποσοστό (20%).



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 :ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων αποτελεί στις μέρες μας ένα από τα πιο σημαντικά θέματα συζήτησης σε παγκόσμιο επίπεδο . Ο τομέας αυτός έχει ως στόχο την προστασία των εργαζομένων στο εργασιακό περιβάλλον μέσω της πρόληψης κινδύνων από κάθε δραστηριότητα η οποία προκαλεί επαγγελματικές ασθένειες και επαγγελματικά ατυχήματα. Η εταιρεία ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ έχει ως πολιτική της να ακολουθεί το νομοθετικό πλαίσιο και τα πρότυπα ασφαλείας με μοναδικό σκοπό να προσφέρει και να διαχειρίζεται ένα ασφαλές και υγιές εργατικό περιβάλλον για όλους τους υπαλλήλους. Η εταιρεία επίσης αποδέχεται ευθύνη στην διασφάλιση και υγεία τρίτων ατόμων που μπορεί να επηρεάσει από τις δραστηριότητες της. Η πολιτική βελτιώνεται συνεχώς ειδικότερα όταν η εταιρεία επεκτείνεται σε μορφή και διαστάσεις.

Η Διεύθυνση γνωρίζει και συμμορφώνεται με την Κυπριακή Νομοθεσία "Περι Ασφάλειας και Υγείας κανονισμοί του 2002 " - ΚΔΠ 173/2002 και δεσμευεται να παρέχει το κάθε μέσο που θα κρίνεται αναγκαίο προς εξασφάλιση του υψίστου βαθμού ασφαλείας στο εργοστάσιο

6.1: ΣΥΖΗΤΗΣΗ / ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

Όπως προκύπτει από την πιο πάνω έρευνα υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης του επιπέδου Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία. Στο πρακτικό κομμάτι της μελέτης αυτής εντοπίζονται αρκετές πηγές κινδύνων στους οποίους εκτίθενται καθημερινά οι εργαζόμενοι του εργοστασίου. Οι κακές συνθήκες εργασίας, οι τραυματισμοί σε εξοπλισμούς, οι πτώσεις από ύψος, η έκθεση σε Χημικούς – Βιολογικούς παράγοντες τα εργονομικά λάθη όπως και πολλοί άλλοι κίνδυνοι παρουσιάζουν αυξητικές τάσεις που οδηγούν σε τραυματισμούς και ασθένειες με αποτέλεσμα την απώλεια εργαζομένων από την εργασία. Τα προβληματικά σημεία που εντοπίστηκαν στην επιθεώρηση του εργοστασίου είναι ειδικότερα στο χειρισμό των εξοπλισμών καθώς υπάρχουν πολλά μηχανήματα στο χώρο του εργοστασίου ενώ το προσωπικό δεν είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο με αποτέλεσμα να δημιουργούνται κίνδυνοι τραυματισμού (Κόψιμο δακτύλων, περιτύλιξη ρούχων κ,α). Ένα άλλο σημείο το οποίο βρίσκονται συνέχεια εκτεθειμένοι οι εργαζόμενοι σε αυτού του είδους επιχειρήσεις είναι τα αιχμηρά αντικείμενα που υπάρχουν στο χώρο (Μαχαίρια, Μπαλτάδες) όπου τα επιπέδα συχνότητας τραυματισμών είναι πολύ μεγάλα καθώς και η συνεχής

εναλλαγή θερμοκρασίας από χαμηλή θερμοκρασία σε θερμοκρασία περιβάλλοντος όπου υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης ασθενειών. Επίσης μιά άλλη σημαντική πηγή κινδύνου που χαρακτηρίζει τον χώρο του εργοστασίου είναι η ολισθηρότητα του δαπέδου καθ' όλη τη διάρκεια εργασίας λόγω του λίπους με αποτέλεσμα να δημιουργούνται πολλοί τραυματισμοί. Τελός να αναφερθούν και οι κινδύνου που παρουσιάζουν αυξητικές τάσεις σε παγκόσμιο επίπεδο όπως και στο εργοστάσιο της εταιρείας οι οποίοι είναι οι Βιολογικοί /Χημικοί κινδύνου, η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων και ο θόρυβος όπου η επικινδυνότητα είναι αυξημένη . Η ορθή εφαρμογή της νομοθεσίας, η αξιολόγηση των κινδύνων και η λήψη προληπτικών μέτρων από τους εργοδότες έχει σημαντικά οφέλη δημιουργώντας ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον το οποίο εκτός από την μείωση των εργατικών ατυχημάτων αυξάνει την παραγωγικότητα και την αποδοτικότητα των εργαζομένων .

6.2: ΣΥΖΗΤΗΣΗ /ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

Στο ερευνητικό κομμάτι της εργασίας παρουσιάζονται μέσω ερωτηματολογίου με συμμετέχοντες τους υπαλλήλους του εργοστασίου οι επιπτώσεις οι οποίες μπορούν να προκαλέσουν ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στους εργαζομένους. Η οργάνωση εργασίας, οι συνθήκες εργασίας, ο φόρτος εργασίας, συγκρούσεις εργαζομένων, ψυχολογική – σωματική βία, ο ανταγωνισμός και έλλειψη υποστήριξης είναι οι συχνότεροι παράγοντες που οδηγούν τον εργαζόμενο σε ψυχολογικά προβλήματα όπως το εργασιακό άγχος, το στρες κ.α. Οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι θεωρούνται από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στον τομέα της Ασφάλειας και Υγείας .Όπως είναι αποδεδειγμένο ένας υγιές ψυχοκοινωνικό περιβάλλον σε μία επιχείρηση αυξάνει σημαντικά τα επίπεδα απόδοσης των εργαζομένων και ακολούθως της εταιρείας.

Για την αποτελεσματική εφαρμογή και συνεχή βελτίωση των δεικτών Ασφαλείας και Υγείας τόσο σε θέματα ψυχικής υγείας όσο και σωματικής υγείας θα πρέπει να θέσουν ως κοινό στόχο οι Αρμόδιες αρχές, οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι ώστε να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για την εκπλήρωση του.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7: ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

7.1 ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ)

Η εταιρεία ΝΕΛΗ ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ ΛΤΔ οφείλει να καλύπτει αποτελεσματικά τις απαιτήσεις όσον αφορά στην Επαγγελματική Ασφάλεια & Υγεία στις εγκαταστάσεις της, γι' αυτό κι εφαρμόζει σύστημα Ασφάλειας και Υγείας. Είναι αποδεδειγμένο ότι όσο πιο ασφαλές είναι το εργασιακό περιβάλλον τόσο αυξάνεται η αποδοτικότητα των εργαζομένων της εταιρείας.

Από την επίσκεψη που έγινε στο εργοστάσιο προκύπτει ότι η διαχείριση των κινδύνων πραγματοποιείται από όλους τους εργαζόμενους. Οι κίνδυνοι που εντοπίζονται συνήθως σε ένα εργοστάσιο πουλερικών είναι οι τραυματισμοί από αιχμηρές επιφάνειες ή εργαλεία, τα ολισθηρές επιφάνειες, βιολογικοί κίνδυνοι, οι ακατάλληλες θερμοκρασίες, άβολες στάσεις, ηλεκτροπληξία, πυρκαγιά κ.α. Η ανάγκη για σωστή διαχείριση των κινδύνων σε όλες τις δραστηριότητες και διαδικασίες της εταιρείας είναι υψίστης σημασίας, ώστε να έχει η εταιρεία τα επιθυμητά αποτελέσματα ως προς την αποφυγή των κινδύνων. Η εκτίμηση επαγγελματικών κινδύνων που καταγράφηκε πιο πάνω, οδηγεί στο συμπέρασμα πως υπάρχει σχετική έλλειψη εκπαίδευσης και ενημέρωσης των εργαζομένων όσον αφορά στα εργατικά ατυχήματα, τους κινδύνους που μπορεί να ενέχει η εργασία και τους κινδύνους που προέρχονται από τους εξοπλισμούς. Απαιτείται μεγάλη προσπάθεια από την Επιτροπή και τον Τεχνικό Ασφαλείας για την εκπαίδευση και λήψη μέτρων που θα πρέπει να εφαρμοστούν σε όλα τα στάδια και τις διαδικασίες της εταιρείας. Επίσης οι υπηρεσίες ενός Ιατρού Ασφαλείας θα βοηθούσαν σε μεγάλο βαθμό την εταιρεία όπου γίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα όλοι οι απαραίτητοι ιατρικοί ελέγχοι και Ιατρικές εξετάσεις. Η εκτίμηση και πρόληψη των επαγγελματικών κινδύνων συντελεί στη βελτίωση των μελλοντικών συνθηκών εργασίας και την προαγωγή της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων.

7.2 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ (ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ)

Σύμφωνα με την πιο πάνω έρευνα που έγινε στο εργοστάσιο πουλερικών της εταιρείας «NEΛΗ», φαίνεται να υπάρχει μεγάλη συσχέτιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων με τα συνολικά αποτελέσματα της έρευνας, αφού σχεδόν σε όλες τις ερωτήσεις παρουσιάζονται αυξημένα προβλήματα εργασιακού άγχους και στρες. Πιο συγκεκριμένα, από τα στατιστικά αποτελέσματα σε αυτού του είδους επιχειρήσεις, προκύπτει μεγάλο φόρτος εργασίας που οδηγεί σε συνεχές συγκρούσεις μεταξύ των εργαζομένων κάτω από την μεγάλη πίεση του χρόνου με αποτέλεσμα να δημιουργούνται εύκολα τραυματισμοί από τους εργαζόμενους. Ακολούθως η έκθεση των εργαζομένων σε Χημικούς, Φυσικούς, Βιολογικούς κινδύνους (π.χ ακατάλληλες θερμοκρασίες, χημικά προϊόντα, σκόνη, βακτήρια) προκαλούν αγχώδης διαταραχές που επηρεάζουν της ψυχική τους υγεία μειώνοντας τις επιδόσεις εργασίας γεγονός που λειτουργεί αρνητικά στην εταιρεία. Ένα άλλο στοιχείο που προκαλεί στρες στους εργαζόμενους είναι το ανελαστικό ωράριο εργασίας τους, καθώς εργάζονται σε βάρδιες και δημόσιες αργίες στερώντας τους τις οικογενειακές στιγμές. Μεγάλο πρόβλημα δημιουργείται στο ότι δεν αναγνωρίζονται και δεν επιβραβεύονται σχεδόν καθόλου οι καλές επιδόσεις ελαχιστοποιώντας το ενδιαφέρον του εργαζομένου για την εργασία του. Ένα μεγάλο ποσοστό των εργαζομένων στο εργοστάσιο εργάζεται σε δύσκολες και άβολες στάσεις αυξάνοντας τον κίνδυνο μυοσκελετικών προβλημάτων τα οποία πολλές φορές έχουν μεγάλη διάρκεια και παράλληλα αυξάνεται ο κίνδυνος χρόνιου άγχους.

Παρόλα αυτά η έρευνα όμως έδειξε και κάποια θετικά στοιχεία, όπως για παράδειγμα ο έγκαιρος και δίκαιος προγραμματισμός της βάρδιας τους αλλά και η συνεργασία με συνδυασμό την υποστήριξη από προϊστάμενους και συναδέλφους παρουσιάζονται από τα ψηλά ποσοστά απαντήσεων τους. Τέλος προκαλεί ιδιαίτερη εντύπωση το γεγονός ότι το 67% των εργαζομένων εργάζονται στο εργοστάσιο για περισσότερα από 3 χρόνια δηλώνοντας ένα έμπειρο προσωπικό.

Η εταιρεία οφείλει να μελετήσει τις απαντήσεις που έδωσαν οι υπάλληλοι της λαμβάνοντας υπόψη όλα τα απαραίτητα μέτρα για να μειωθούν οι ψυχοκοινωνικοί παράγοντες (άγχος και στρες) όπως και να βελτιωθούν οι συνθήκες εργασίας γενικά. Σκοπός είναι να κατορθώσει η εταιρεία να κρατήσει έτσι τους εργαζόμενους της πιο ευχαριστημένους και αποδοτικούς τόσο τους παλιούς υπάλληλους της όσο και τους νέους.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Φάρμα Νεφέλη (Διαδίκτυο). 2022. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://nefelifarm.com/>
2. Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας Κυπριακή Δημοκρατία - Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας - Εκδόσεις (Διαδίκτυο). Mlsi.gov.cy. 2022. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/D843BD97F026AAA3C2257E0A003A8C87>
3. Ομοσπονδία εργοδοτών και Βιομηχανιών (ΟΕΒ), Τμήμα εργασιακών σχέσεων και εργατικής Νομοθεσίας, Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία, Τομος 3 (1998)
4. Παπαδόπουλος Μ. Ο στόχος της εγγενούς ασφάλειας και ο ρόλος του Τεχνικού Ασφάλειας, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας (Διαδίκτυο). ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. 2013. τ. 13. https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/themata_b.1157970447884.pdf
5. Δρίβας Σ., Ζορμπά Κ., Κουκουλάκη Θ. (Διαδίκτυο) Μεθοδολογικός οδηγός για την εκτίμηση και πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου. ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. 2001. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-06/Ektimisi.1113226784021.pdf>
6. Κωσταντία Παπακωνσταντίνου, Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας, Με υπόδειγμα μελέτης εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου. Rosili.
7. The Health and safety toolbox, How to Control Risks at Work. HSE BOOKS. 2014. Available: <https://books.hse.gov.uk/Health-and-Safety-Guidance-HSG>
8. Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας Κυπριακή Δημοκρατία - Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας - Εκδόσεις (Διαδίκτυο). Mlsi.gov.cy. 2022. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: [http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/D843BD97F026AAA3C2257E0A003A8C87/\\$file/ORGANOSH_ASFALIAS_booklet.pdf](http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/D843BD97F026AAA3C2257E0A003A8C87/$file/ORGANOSH_ASFALIAS_booklet.pdf)
9. Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας Κυπριακή Δημοκρατία - Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας - Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (Διαδίκτυο). Mlsi.gov.cy. 2022. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/pagerr_gr/pagerr_gr
10. Καρίκη Μ. Ψυχοσωματικά συμπτώματα και Άγχος. 2010
11. Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και άγχος στην εργασία | Ασφάλεια και υγεία στην εργασία (Διαδίκτυο). EU-OSHA. Osha.europa.eu. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://osha.europa.eu/en/themes/psychosocial-risks-and-stress>
12. Managing Work-related stress. HSE BOOKS. Available: <https://books.hse.gov.uk/Health-and-Safety-Guidance-HSG>
13. Publications.gov.cy. (Διαδίκτυο). 2022. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://publications.gov.cy>

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ****1. Φύλο**Άνδρας Γυναίκα **2. Ηλικία**18-30 31-40 41-50 51-65 **3. Οικογενειακή Κατάσταση**Άγαμος Έγγαμος Διαζευγμένος **4. Σε ποιο τμήμα της εταιρείας εργάζεστε ;**Τεχνικός Συσκευασία Χειριστής εξοπλισμού Αποθηκάριος Παράδοση προϊόντων Διανομέας
Χώρος επεξεργασίας Τεμαχιστής **5. Πόσο χρονικό διάστημα εργάζεστε σε αυτό το τμήμα ;**1 – 5 μήνες 6-11 μήνες 1 Χρόνο 2 Χρόνια +3 Χρόνια **6. Το ωράριο εργασίας σας είναι**Σταθερό Κυκλικό **7. Η εργασία εκτελείται συνήθως κάτω από μεγάλη πίεση χρόνου;**Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ **8. Είναι η εργασία μονότονη;**Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ **9. Είναι ο φόρτος εργασίας μεγάλος;**Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ **10. Υπάρχουν στο χώρο εργασίας σας φυσικοί ή Χημικοί Παράγοντες Κινδύνου; (Ακατάλληλη θερμοκρασία, Θόρυβος, Χημικά προϊόντα)**Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ **11. Πόσο συχνά δημιουργείται ατύχημα λόγω φόρτου εργασίας;**Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

12. Υπάρχει συχνός κίνδυνος από βιολογικές ουσίες στο χώρο εργασίας;
(Σκόνη, μούχλα, βακτήρια, μολυσμένος αέρας κτλ)
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
13. Πόσο συχνά εργάζεστε σε δύσκολες και άβολες στάσεις;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
14. Κατά την εκτέλεση εργασιών σας έχετε διαθέσιμα κοντά σας όλα τα απαραίτητα;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
15. Πόσο συχνή είναι η μετακίνηση βαριών αντικειμένων με τα χέρια;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
16. Νιώθετε απομονωμένοι από τους υπόλοιπους εργαζόμενους κατά την εκτέλεση της εργασίας σας;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
17. Σας δίνετε η δυνατότητα να προγραμματίσετε τις εργασίες σας λαμβάνοντας οι ίδιοι αποφάσεις και ευθύνες;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
18. Νιώθετε εξαντλημένος από την εργασία σας;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
19. Πηγαίνεται εργασία με όρεξη;
Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ
20. Προγραμματίζονται έγκαιρα οι βάρδιες;
Ναι Όχι
21. Προγραμματίζονται οι βάρδιες από τον προϊστάμενο με δίκαιο τρόπο;
Ναι Όχι
22. Το ωράριο εργασίας σας είναι ανελαστικό;
Ναι Όχι
23. Υπάρχει συνεργασία από εργαζόμενους από διαφορετικά τμήματα;
Ναι Όχι
24. Υπάρχουν συγκρούσεις μεταξύ των εργαζομένων;

Ναι Όχι

25. Υπάρχει συναγωνισμός μεταξύ των εργαζομένων;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

26. Συμβαίνουν περιστατικά επιθετικής / βίαιης συμπεριφοράς ή εκφοβισμού;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

27. Λαμβάνεται βοήθεια και υποστήριξη από τους προϊστάμενους και τους συναδέλφους σας;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

28. Αναγνωρίζονται και επιβραβεύονται οι καλές επιδόσεις;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

29. Λαμβάνεται επαρκή πληροφόρηση και κατάρτιση σχετικά με την εργασία σας;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ

30. Λαμβάνεται υπόψη η άποψη σας για βελτίωση της εργασίας ;

Σχεδόν Καθόλου Μέτρια Πολύ