



Η σημασία της βιβλιοθεραπείας ως κοινωνική υπηρεσία των ελληνικών βιβλιοθηκών

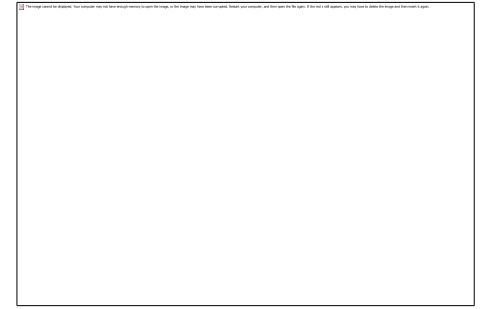
ΟΝΟΜΑ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ: ΖΕΡΒΟΣ

A.M:18668030

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ : ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Βιβλιοθεραπεία



- Η ιλιγγιώδης ταχύτητα με την οποία εξελίσσονται τα γεγονότα στρεσάρει τα άτομα σε μεγάλο βαθμό
- Επιπτώσεις στην «ποιότητα ζωής» των ατόμων
- Τα άτομα ζητούν περισσότερη στήριξη —> Βιβλιοθεραπεία
- Ανάγνωση βιβλίων αυτοβοήθειας με τη συμβολή ειδικών ψυχικής υγείας



Στόχος της διπλωματικής εργασίας

- Η βιβλιοθεραπεία ως παράγοντας βελτίωσης της «ποιότητας ζωής» των ατόμων
- Ανάδειξη σπουδαιότητας της βιβλιοθεραπείας τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο
- Σπουδαιότητα ένταξης της συγκεκριμένης μεθόδου στις υπηρεσίες των ελληνικών βιβλιοθηκών



Μεθοδολογία έρευνας (1 / 4)

- Συλλογή στοιχείων επικοινωνίας βιβλιοθηκών από το Δίκτυο Ελληνικών Βιβλιοθηκών (Greek Libraries Network)
- Καταγραφή της ονομασίας και των στοιχείων επικοινωνίας των βιβλιοθηκών ταξινομημένα γεωγραφικά σε φύλλο Excel
- Ενδεικτικές εικόνες



Μεθοδολογία έρευνας (2/4)

	A
1	Κεντρική Βιβλιοθήκη - Μέγαρο της Βουλής (Σύνταγμα)(Βιβλιοθήκη της Βουλής) (Αττική)
2	Μπενάκειος Βιβλιοθήκη (Βιβλιοθήκη της Βουλής) (Αττική)
3	Βιβλιοθήκη Πόλης (Βιβλιοθήκη της Βουλής) (Αττική)
4	Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος (Αττική)
5	Βιβλιοθήκη Δήμου Ζωγράφου (Αττική)
6	Δημοτική Βιβλιοθήκη Δάφνης (Αττική)
7	Δημοτική Βιβλιοθήκη Αγ. Ιωάννη Ρέντη (Αττική)
8	Δημοτική Βιβλιοθήκη Αιγαλαίου (Αττική)
9	Δημοτική Βιβλιοθήκη Γαλασίου (Αττική)
10	Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηλιούπολης (Αττική)
11	Δημοτική Βιβλιοθήκη Κορωπίου (Αττική)
12	Δημοτική Βιβλιοθήκη Μαρκοπούλου (Αττική)
13	Δημοτική Βιβλιοθήκη Καλλιθέας (Αττική)
14	Ιστορική Βιβλιοθήκη Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη (Αττική)
15	Παιδική Βιβλιοθήκη "Μίμης Βασιλόπουλος" Δήμου Χαλανδρίου (Αττική)
16	Παιδική Βιβλιοθήκη Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Αθηναίων Σταθμού Λαρίσης (Αττική)
17	Παιδική Δανειστική Βιβλιοθήκη του Δικτύου για τα Δικαιώματα του Παιδιού (Αττική)
18	Βιβλιοθήκη της Σχολής Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών ΕΚΠΑ
19	Athens Comics Library (Αττική)
20	Search Παιδική Βιβλιοθήκη Κηφισιάς (Αττική)
21	Αισχύλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Ελευσίνας (Αττική)
22	Βιβλιοθήκη Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού (Αττική)
23	Βιβλιοθήκη Δήμου Αγίας Βαρβάρας "Ν. Χαχλάκης" (Αττική)
24	Βιβλιοθήκη Δήμου Ηρακλείου Αττικής (Αττική)
25	Βιβλιοθήκη Δήμου Ραφήνας Πικερμίου (Αττική)
26	Βιβλιοθήκη Εκπαιδευτήρια Δούκα - Πολιτιστικό - Αθλητικό Δαΐς (Αττική)
27	Βιβλιοθήκη Εκπαιδευτηρίων «Ο Πλάτων» (Αττική)
28	Βιβλιοθήκη Εκπαιδευτηρίων Αργύρη - Λαιμού "Βιβλιοφάγοι" (Αττική)
29	Βιβλιοθήκη Εκπαιδευτηρίων Αυγουλέα-Λιναρδάτου (Αττική)

60	"Αριστοτέλειος" Βιβλιοθήκη Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης (Θεσσαλονίκη)
61	Δημοτική Βιβλιοθήκη Καλοχωρίου Κοινωνικού Πολιτιστικού Οργανισμού Δήμου Δέλτα (Θεσσαλονίκη)
62	Δημοτική Βιβλιοθήκη Λαγκαδά (Θεσσαλονίκη)
63	Δημοτική Βιβλιοθήκη Νεάπολης (Θεσσαλονίκη)
64	Δημοτική Βιβλιοθήκη Συκεών – Παιδική Βιβλιοθήκη "Αντώνης Σαμαράκης" (Θεσσαλονίκη)
65	Δημοτική Βιβλιοθήκη Ωραιοκάστρου (Θεσσαλονίκη)
66	Παιδική Βιβλιοθήκη Ορέστου – Δημοτική Βιβλιοθήκη Θεσσαλονίκης
67	Παιδική Βιβλιοθήκη Συνοικισμού Καραμπουρνάκι (Θεσσαλονίκη)
68	Βιβλιοθήκη "Ιούλιος Βέρν" (Θεσσαλονίκη)
69	Δαήδειος Παιδική Βιβλιοθήκη Δήμου Καλαμαριάς (Θεσσαλονίκη)
70	Δανιηλίδειος Παιδική Βιβλιοθήκη Δήμου Καλαμαριάς (Θεσσαλονίκη)
71	Δημοτική Βιβλιοθήκη Θέρμης (Θεσσαλονίκη)
72	Δημοτική Βιβλιοθήκη Ευκαρπίας (Θεσσαλονίκη)
73	Δημοτική Βιβλιοθήκη Ευόσμου (Θεσσαλονίκη)
74	Κεντρική Δημοτική Βιβλιοθήκη Θεσσαλονίκης
75	Κεντρική Παιδική Βιβλιοθήκη Δήμου Θεσσαλονίκης
76	Παιδική Βιβλιοθήκη Άνω Πόλης (Θεσσαλονίκη)
77	Παιδική Βιβλιοθήκη Δήμου Καλαμαριάς (Θεσσαλονίκη)

Μεθοδολογία έρευνας (3/4)

- Ερωτηματολόγιο
- Ερωτήσεις κλειστού τύπου και σύντομης απάντησης
- Συλλογή στοιχείων σχετικά με την προθυμία ένταξης της βιβλιοθεραπείας στις ελληνικές βιβλιοθήκες
- Ενδεικτικές εικόνες

Μεθοδολογία έρευνας (4/4)

9. Παρακαλούμε δηλώστε τον βαθμό συμφωνίας σας με καθεμία από τις παρακάτω δηλώσεις
Διαφωνώ απόλυτα=1 / Διαφωνώ αρκετά=2 / Διαφωνώ κάπως=3 / Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ=4 / Συμφωνώ κάπως=5 / Συμφωνώ αρκετά=6 / Συμφωνώ απόλυτα=7 / Δε γνωρίζω/Δεν απαντώ= ΔΓ/ΔΑ

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.

1 2 3 4 5 6 7 ΔΓ/ΔΑ

Η βιβλιοθεραπεία μπορεί να γίνει μια υπηρεσία των ελληνικών βιβλιοθηκών

Η βιβλιοθεραπεία μπορεί να εφαρμοστεί στο είδος της βιβλιοθήκης που εργάζομαι

13.

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.

1 2 3 4 5 6 7

Γενικά θεωρώ ότι οι αλλαγές είναι κάτι αρνητικό

Θα διάλεγα σαφώς να περάσω μια συνηθισμένη μέρα από μια μέρα γεμάτη απρόσμενα γεγονότα

Προτιμώ να κάνω συνέχεια τα ίδια πράγματα από το να δοκιμάζω κάτι καινούργιο και διαφορετικό

Κάθε φορά που η ζωή μου σχηματίζει μια σταθερή ρουτίνα, αναζητώ τρόπους να την αλλάξω

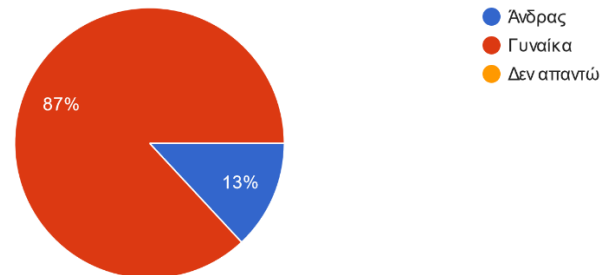
Αποτελέσματα (1 / 15)

- Το ερωτηματολόγιο στάλθηκε σε περίπου 185 βιβλιοθήκες
- Συγκεντρώθηκαν 46 απαντήσεις
- Παρατίθενται γραφήματα ανάλογα που αποτυπώνουν το ποσοστό απαντήσεων
- Χωρίζονται βάση των ενοτήτων του ερωτηματολογίου

Αποτελέσματα (2 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Μεγαλύτερο ποσοστό γυναίκες (87%)
- Λιγότεροι άνδρες (μόλις 13%)

Φύλο
46 απαντήσεις

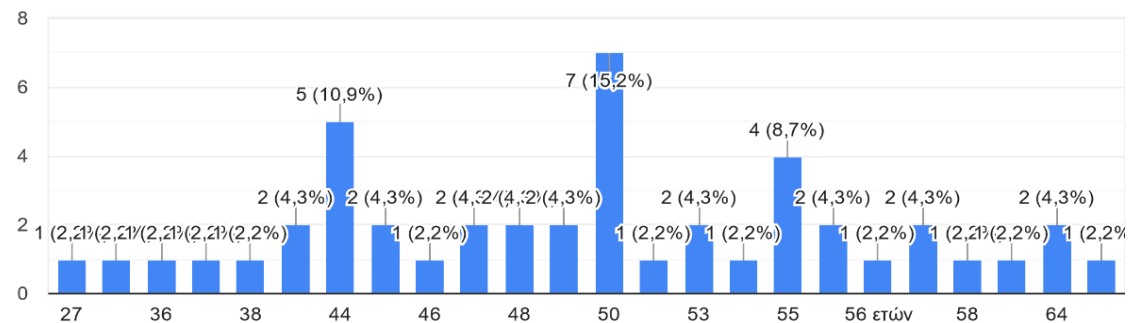


Εικόνα 1- Αποτελέσματα έρευνας σε μορφή πίτας, σχετικά με το φύλο των ατόμων που έλαβαν μέρος στην έρευνα

Αποτελέσματα (3 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Μεγαλύτερο ποσοστό άτομα 50 ετών
- Οι ηλικίες κυμαίνονται από 27 (2,1%) έως 64 ετών (2,2%)

Ηλικία:
46 απαντήσεις

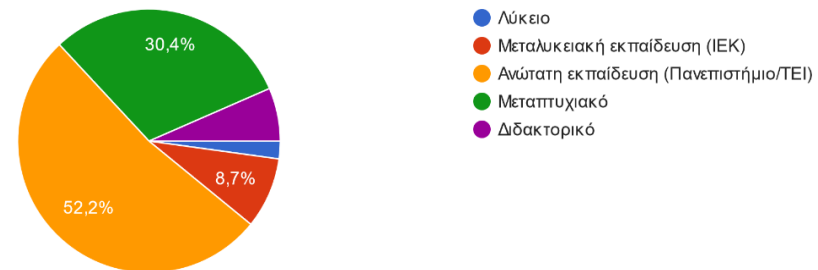


Εικόνα 2 – Γράφημα, το οποίο απεικονίζει σε ποσοστά, την ηλικία των ενδιαφερομένων

Αποτελέσματα (4 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Μεγάλο ποσοστό απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (52,2%)
- Μεταπτυχιακές σπουδές (30,4%)
- Διδακτορικό 3 άτομα (6,5%)
- Απόφοιτοι λυκείου (10,9%)

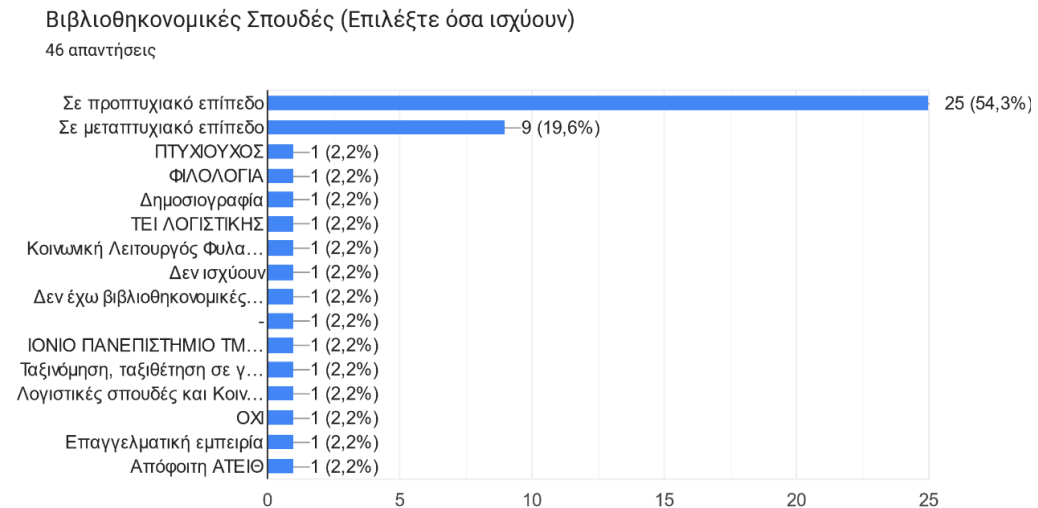
Επίπεδο εκπαίδευσης
46 απαντήσεις



Εικόνα 3 – Γράφημα σε μορφή πίτας, το οποίο απεικονίζει σε ποσοστά το επίπεδο εκπαίδευσης των ενδιαφερομένων

Αποτελέσματα (5 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Σπουδές βιβλιοθηκονομίας
- Προπτυχιακό επίπεδο (54,3%)
- Μεταπτυχιακό επίπεδο (19,6%)

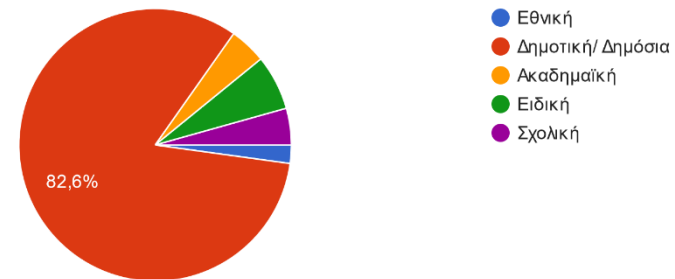


Εικόνα 4- Γράφημα, το οποίο εξετάζει σε ποσοστά τον αριθμό συμμετεχόντων, οι οποίοι έχουν ασχοληθεί με τις βιβλιοθηκονομικές σπουδές

Αποτελέσματα (6 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Εργασία σε δημοτική η δημόσια βιβλιοθήκη (82,6%)
- Άλλα είδη βιβλιοθηκών (17,3%)

Είδος βιβλιοθήκης
46 απαντήσεις

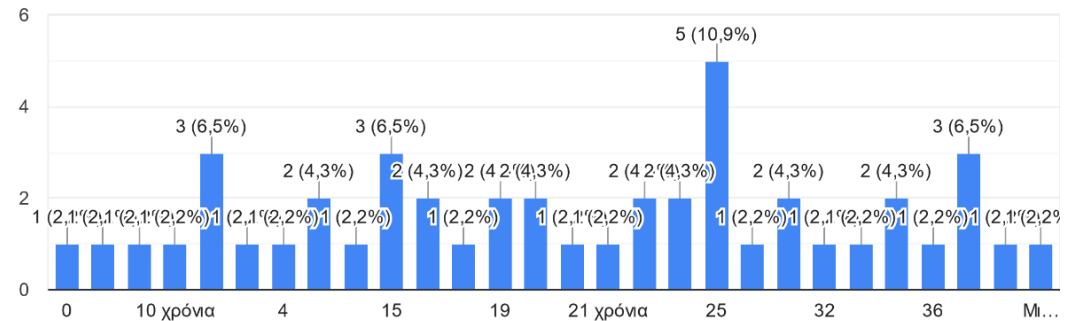


Εικόνα 5 – Γράφημα σε μορφή πίτας, το οποίο αποτυπώνει το είδος των βιβλιοθηκών, που έλαβαν μέρος στην έρευνα

Αποτελέσματα (7 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- 25 έτη μέσος όρος προϋπηρεσίας στο χώρο των βιβλιοθηκών (10,9%)

Προϋπηρεσία σας στον χώρο των βιβλιοθηκών (έτη)
46 απαντήσεις

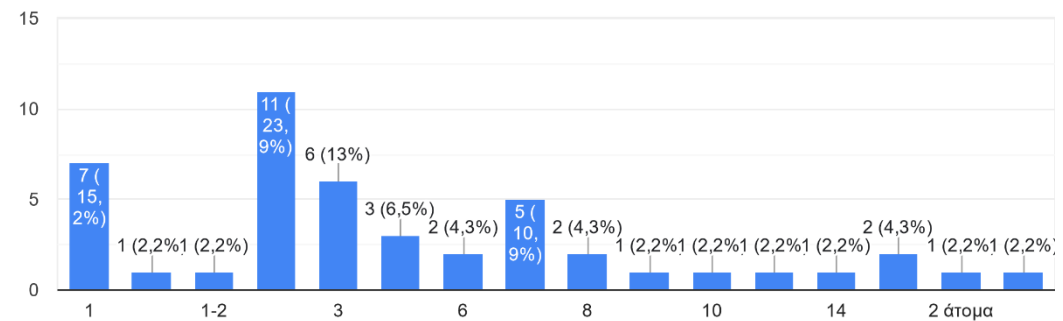


Εικόνα 6 – Γράφημα, το οποίο απεικονίζει σε μορφή ποσοστών, τα έτη προϋπηρεσίας των ενδιαφερομένων

Αποτελέσματα (8 / 15)

- Ενότητα Α : Δημογραφικά
- Κατά μέσο όρο εργάζονται 10 άτομα (23,9%)

Αριθμός εργαζομένων στην βιβλιοθήκη σας
46 απαντήσεις

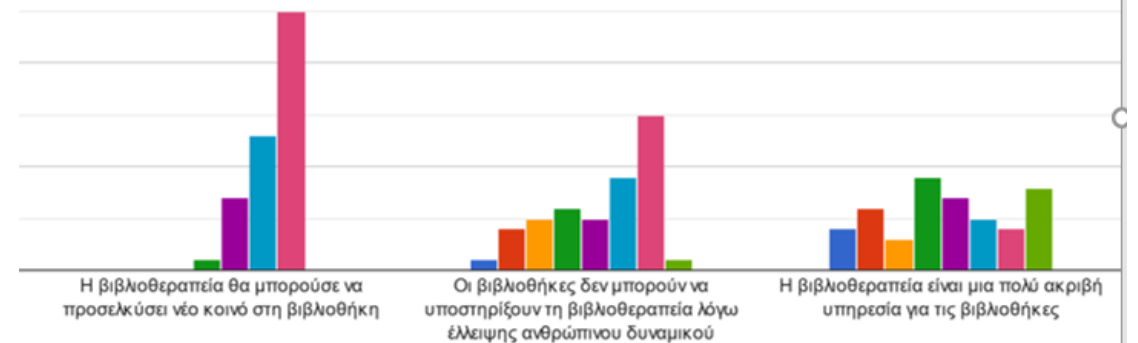
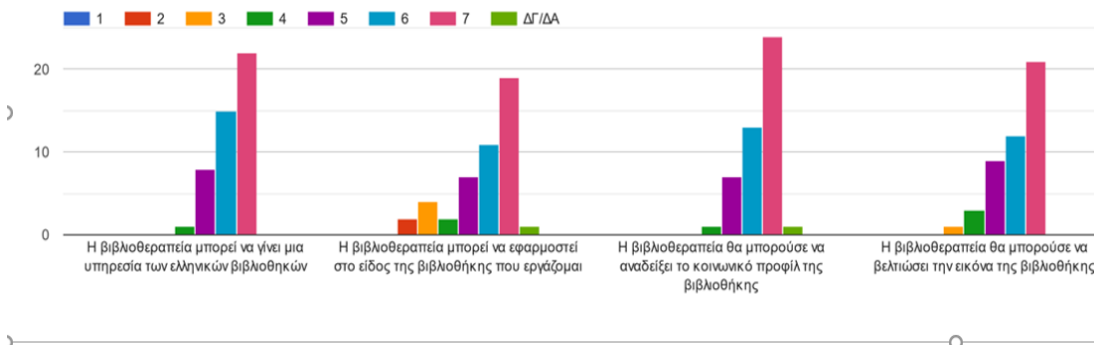


Εικόνα—7 Γράφημα, το οποίο παρουσιάζει με ποσοστά τον αριθμό εργαζομένων, που εργάζονται στη βιβλιοθήκη των ατόμων που έλαβαν μέρος στην έρευνα

Αποτελέσματα (9 / 15)

■ Ενότητα Β : Βιβλιοθεραπεία

Παρακαλούμε δηλώστε τον βαθμό συμφωνίας σας με καθεμία από τις παρακάτω δηλώσεις

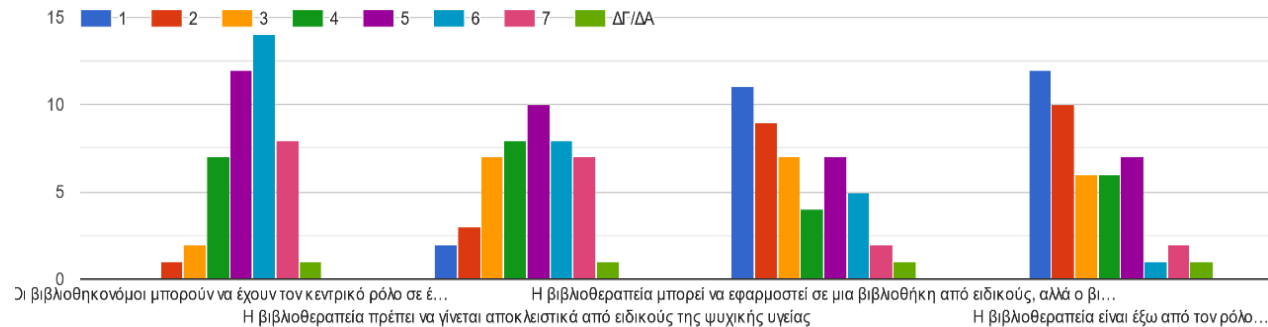


Εικόνα—8 Γράφημα, το οποίο εξετάζει το βαθμό συμφωνίας των συμμετεχόντων, αναφορικά με την ένταξη της βιβλιοθεραπείας στις βιβλιοθήκες

Αποτελέσματα (10 / 15)

■ Ενότητα Β : Βιβλιοθεραπεία

Παρακαλούμε δηλώστε τον βαθμό συμφωνίας σας με καθεμία από τις παρακάτω δηλώσεις



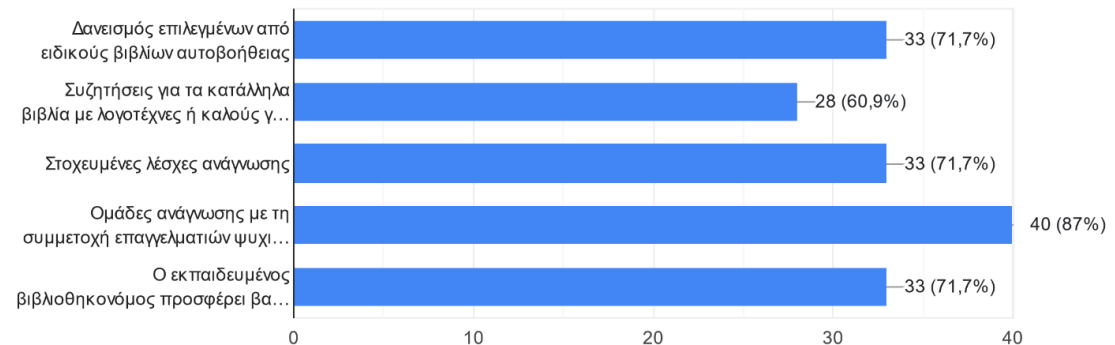
Εικόνα—9 Γράφημα, το οποίο απεικονίζει το βαθμό συμφωνίας των ερωτηθέντων σχετικά με την σχέση ανάμεσα στον βιβλιοθηκονόμο και τη βιβλιοθεραπεία

Αποτελέσματα (11 / 15)

- Ενότητα Β : Βιβλιοθεραπεία
- Ομάδες ανάγνωσης με συμβολή ειδικών ψυχικής υγείας (87%)

Η βιβλιοθεραπεία μπορεί να πάρει διαφορετικές μορφές. Ποιες από τις παρακάτω θεωρείτε ότι μπορούν ευκολότερα να εφαρμοστούν στις ελληνικές βιβλιοθήκες;

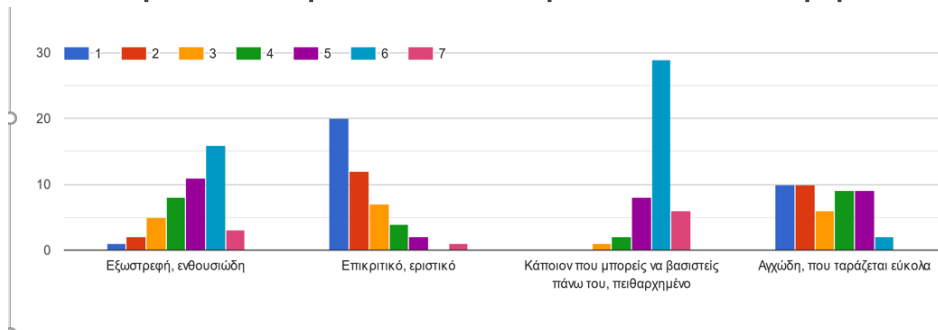
46 απαντήσεις



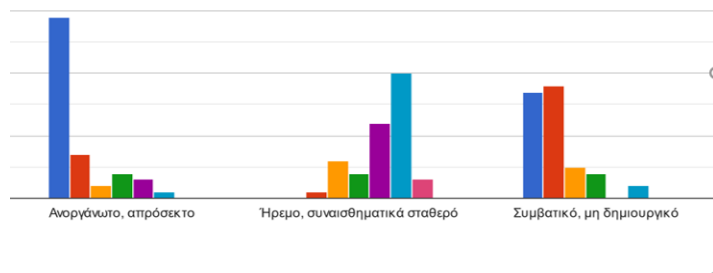
Εικόνα—10 Γράφημα, στο οποίο αποτυπώνεται η άποψη των συμμετεχόντων σχετικά με τις μορφές που μπορεί να λάβει η βιβλιοθεραπεία

Αποτελέσματα (12 / 15)

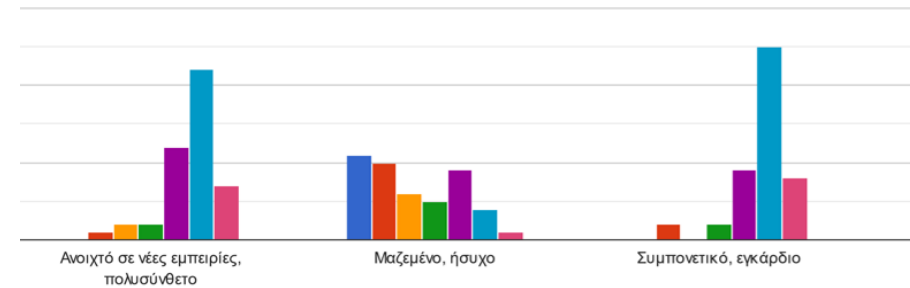
Ενότητα Γ : Προσωπικότητα και αλλαγή



ε ή διαφωνείτε με αυτήν την πρόταση. Αξιολογήστε σε ποιο βαθμό το ζεύγος των



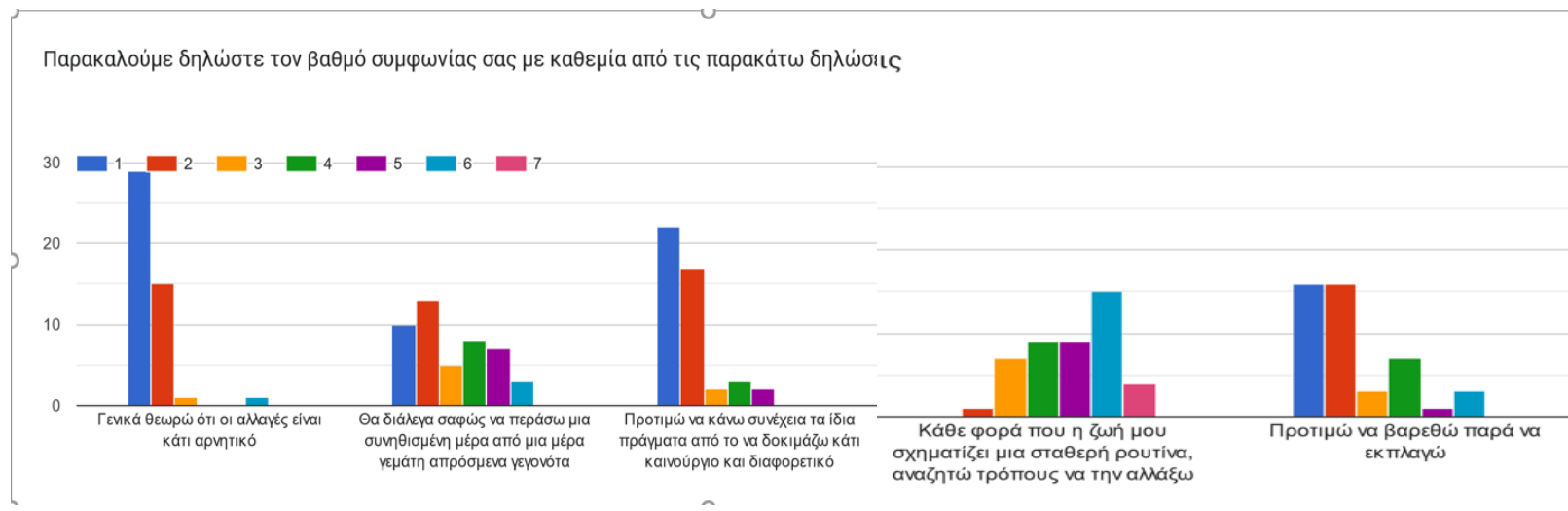
ράψτε έναν αριθμό δίπλα σε κάθε πρόταση για να δηλώσετε σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τον εαυτό μου:



Εικόνα—11 Γράφημα, το οποίο αποτυπώνει δεδομένα για τη προσωπικότητα των συμμετεχόντων

Αποτελέσματα (13 / 15)

Ενότητα Γ : Προσωπικότητα και αλλαγή

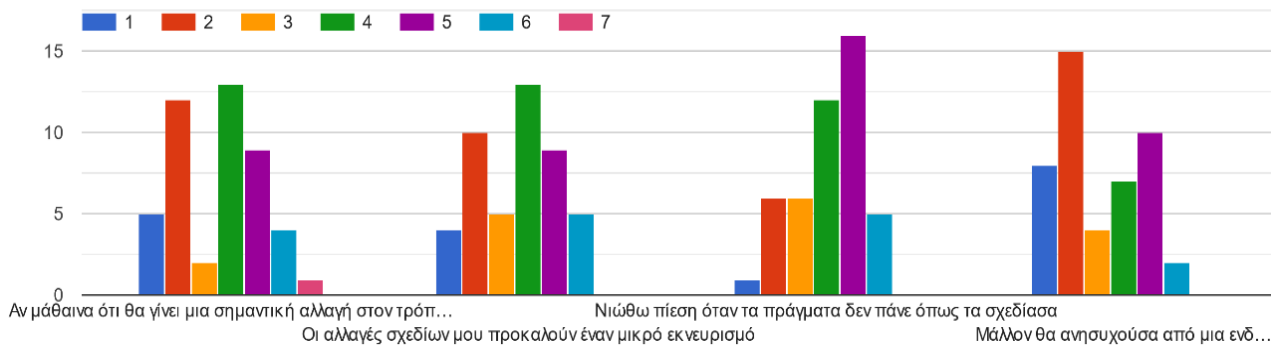


Εικόνα—12 Γράφημα, το οποίο εξετάζει το βαθμό που οι συμμετέχοντες στην έρευνα είναι πρόθυμοι να πραγματοποιήσουν αλλαγές

Αποτελέσματα (14 / 15)

Ενότητα Γ : Προσωπικότητα και αλλαγή

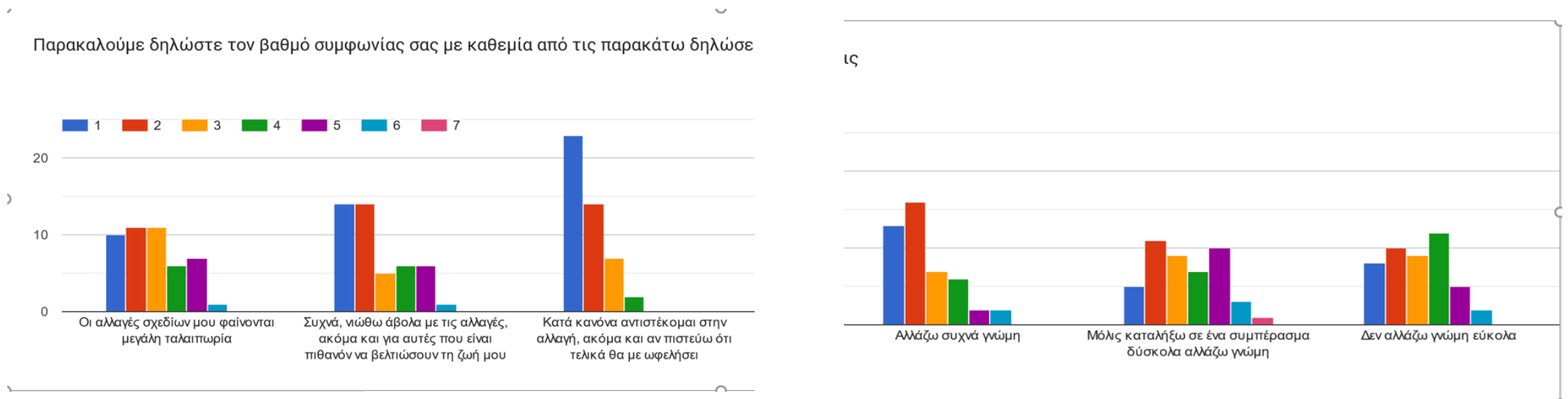
Παρακαλούμε δηλώστε τον βαθμό συμφωνίας σας με καθεμία από τις παρακάτω δηλώσεις



Εικόνα—13 Γράφημα, το οποίο εξετάζει το βαθμό που οι συμμετέχοντες είναι ανοικτοί σε νέες εμπειρίες και δεν αντιστέκονται σε νέες αλλαγές, καθώς και το βαθμό που οι αλλαγές τους προκαλούν ανησυχία

Αποτελέσματα (15/15)

Ενότητα Γ : Προσωπικότητα και αλλαγή



Εικόνα—14 Γράφημα, το οποίο απεικονίζει στατιστικά από τις απαντήσεις των συμμετεχόντων σχετικά με την αντίσταση στην αλλαγή

Συμπέρασμα

Αντιληπτή γίνεται η σημασία ένταξης της βιβλιοθεραπείας στις υπηρεσίες των ελληνικών βιβλιοθηκών

Οι βιβλιοθήκες ως χώροι ιδανικοί για την εφαρμογή της βιβλιοθεραπείας

Η βιβλιοθεραπεία ενισχύει την κοινωνικοποίηση των ατόμων

Διαφημίζει τις βιβλιοθήκες

Ποικίλες μορφές —> Ομάδες ανάγνωσης με συμβολή ειδικών ψυχικής υγείας

Δυσκολίες στην εφαρμογή —> έλλειψη πόρων και κατάλληλου ανθρώπινου δυναμικού

Ευχαριστώ για το χρόνο σας!
